

太阳病经证及兼证针灸验案六则

河南省云阳中医中药学校 张 文 进

十余年来,笔者按照仲景《伤寒论》治则,单用针灸治疗了较多的太阳病经证及兼证,一般均获效甚速。现列验案数则如下:

一、太阳伤寒案

张××,男,26岁,农民,1974年11月28日初诊。

患者昨日受寒,证见恶寒形慄,发热无汗,头项强痛,骨节皆痛,鼻流清涕,喷嚏连声,咳嗽微喘,舌淡、苔白,脉浮紧。证属风寒束表。法拟散寒解表,宣肺。处方:合谷、风门、肺俞,毫针浅刺,用泻法,复溜、足三里平补平泻,诸穴均留针30分钟,间断行针,针后加艾条灸治。在施术过程中,全身似有汗出,头身疼痛顿解,诸症减轻。傍晚家访,还感后头部微痛,余症若失。取风池用泻法加艾条灸,头痛止。此后诸症未再发生。

按:此例属太阳病麻黄汤证。初诊所用之方,为笔者治疗本证之验方。方中合谷可散风寒、开腠理。太阳主一身之表,固护于外,为诸经之藩篱,督脉总督诸阳,故取督脉与足太阳之交会穴风门,可疏理经气、散寒解表。肺俞可宣和肺气、理咳平喘。足太阳与足少阴相表里,复溜为足少阴之经穴,取之可调膀胱经经气以加强发汗解表之力。足三里为足阳明之合穴,可和胃气、扶正气,以利驱邪外出。

二、太阳中风案

宋××,男,23岁,农民,1976年12月21日初诊。

患者因感寒而恶风畏寒,时有汗出,头痛项强,鼻塞流涕,舌淡、苔薄白,脉浮缓。证属太阳中风、营卫失和。处方:合谷毫针用泻法,留针30分钟,间断行针,针后加艾条灸,肺俞、风门、复溜、足三里均用平补平泻,针

后加艾条灸,肝俞用平补平泻法,持续行针五分钟出针。施术40分钟后,身有热感,继而周身微汗,诸症于六小时后完全消失。

按:此例属太阳病桂枝汤证。方取合谷可温通卫阳,解表祛邪。肺俞、风门平补平泻加灸以疏通毛窍。肝藏血,而营属血,故取肝俞有敛阴和营之用。复溜、足三里之效用例一已述。诸穴合用,虽温散风寒却不致伤阴,共成调和营卫,扶正祛邪,安内攘外,解肌发表之功。

三、太阳中风喘逆案

魏××,女,58岁,1976年10月28日初诊。

患者恶风发热,时有汗出,头痛项强,气逆欲呕,微咳喘促,舌淡、苔白润,脉浮缓。证属风寒外袭,营卫失和,兼有里气上逆。处方:例二原方加定喘、内关、中脘。所加诸穴,均用泻法,留针30分钟,间断行针。施术40分钟后,身得微汗而表解。喘呕等症均于当天消失。

按:本例类属桂枝加厚朴杏仁汤证。方以例二之原方解肌发表,调和营卫,加定喘以降逆平喘,内关、中脘以调气和胃。外邪解,营卫调,逆气降,胃气和,故疾愈迅速。

四、太阳中风项背拘急案

王××,女,30岁,1981年2月21日初诊。

患者两日来,恶风畏寒,发热汗出,项背拘急,转侧不利,鼻塞流涕,舌淡、苔薄白,脉浮缓。此系太阳中风,病邪在经,经气不利,项背筋脉失却濡养所致。处方:按例二原方加大杼、第一至第七颈椎棘突下距后正中各五分之项部诸夹脊穴(两侧共14穴)。所加诸

穴均用泻法浅刺，留针30分钟，间断行针。术后诸症顿觉减轻。次日守原方又施术一次，其病即愈。

按：本例乃属桂枝加葛根汤证。方以例二原方祛邪解表，调和营卫。外邪壅遏经脉，故加取大杼及项部夹脊穴以通利经络。于是，邪气祛而营卫和，经气畅而筋脉得养，诸症遂愈。

五、太阳表寒兼里热案

张××，男，20岁，学生，1983年12月8日初诊。

患者恶寒发热无汗，头身疼痛，鼻流清涕，脉浮紧，且伴烦躁口渴。证属风寒束表，兼有里热。处方：按例一原方，加内庭（泻法）持续行针五分钟出针，厉兑用三棱针点刺，出血二、三滴。施术20分钟，头身疼痛消失。一小时后，身有微汗，寒热随之而解。次日再诊，仅觉口中燥渴，去例一原方，仅针内庭、厉兑，针法同前。于12日随访，两次针后，诸症悉除。

按：本例似属大青龙汤证。用例一方以治太阳表实证。加内庭、厉兑以清里热。表寒里热俱除，疾乃获愈。

六、太阳表寒兼水饮案

张××，男，30岁，农民，1974年11月29日初诊。

患者恶寒发热无汗，头身皆痛。昨日开始，咳嗽微喘，时有干呕，小便不利，少腹微满。舌淡，苔白滑润，脉浮紧。证属外感风寒，里有水饮。处方：合谷、肺俞、定喘、丰隆、膻中用泻法，脾俞用补法，足三里用平补平泻法，诸穴均留针30分钟，间断行针，针后加艾条灸治。肝俞用平补平泻法，持续行针五分钟出针。施术一次，寒热身痛、咳嗽、干呕、小便不利诸症均明显减轻。次日再诊，守原方施术后即获痊愈。

按：本例似属小青龙汤证，治疗当以解表化饮为法。取合谷以发散风寒，肺俞除助合谷解表外，上可宣理肺气而止咳喘，下可通调膀胱而利水道，定喘穴平喘止咳，肝俞调和营阴，与合谷同用可调营卫，与膻中同用有理气化痰之功，脾俞健脾以绝水饮生成之源，丰隆为涤痰化痰之要穴，足三里既可和胃降逆而止呕，又能扶正气以鼓邪外出，外邪解而水饮去，疾乃痊愈。

痰饮眩晕治验2例

河北省沧县医院 兰洪英

病例一，马××，女，44岁，工人。1981年11月5日初诊。诉患“美尼尔氏综合症”四、五年，每因劳累过度或急躁恼怒而诱发，昨日因生气突然眩晕发作，觉天旋地转，目黑眼花，卧床不能起，稍动或睁眼即呕吐频作，胸闷心烦，呕吐涎沫，脉弦滑，舌苔薄白。此为脾虚水泛，浊阴上冒。治以健脾利湿，清上降浊。方用泽泻汤加味：白术15克，泽泻18克，半夏12克，菊花15克。每日一剂，水煎服。

上方服六剂后，自觉头清目亮，身轻神爽，胸闷大减，食欲尚可，后予藿香正气丸以善后。

病例二：张××，男，54岁，工人。1982年5月12日初诊。患“美尼尔氏综合症”十余年，平时常头昏如蒙，头重如裹，不加治疗可自行缓解。三天前突然眩晕大作，头昏目眩，首如绵裹，起则眩晕欲扑地，

睁眼则觉天地旋转，频频呕哕，水入即吐，舌苔白厚而腻，脉濡滑。证属湿邪蒙闭清阳，痰浊夹风上扰。治以健脾祛湿，化痰熄风。方用半夏白术天麻汤加味：天麻6克，茯苓15克，半夏10克，白术15克，陈皮12克，生姜3片，甘草3克。水煎服。

上方服三剂后，诸证大减，呕吐已止，能进流食，但仍觉胸痞满闷，口淡乏味，舌苔薄微腻。原方加枳实12克，佩兰10克。再进三剂。药后眩晕已除，余症再减，后予藿香正气汤调理而安。

按：以上两例眩晕，其症状表现大致相同，但病机不同。例一病机为脾虚水泛，故用泽泻汤健脾利湿以治眩；例二为脾虚湿停，痰浊夹风所致之眩晕，故用半夏白术天麻汤健脾祛湿，化痰熄风治之。两例治法用药虽不同，但均能取效。