

也。”所谓“胜气”，即是指由于太过所引起的一种对“己所胜”过度克制的力量。所谓“复气”，则是指由于“胜气”的出现所招致的一种能够将其压抑下去的报复力量。有胜气出现，必然有复气来进行调节，这是胜复调节的规律。

关于“胜复”调节的机理与过程，仍以木为例说明如下：如因某种因素的影响而使“木”气太过时，木作为胜气，则过分克伐土，从而使土气偏衰，土由于偏衰而减弱了对水的制约，水因此便偏盛起来，从而加剧了对火的克制，火被抑制而偏衰则又降低了对金的制约，金于是便旺盛起来，从而把太过的木气克伐下去，使其恢复正常。如由于某种因素而导致“木”气不及，则会受到金的过度克制。但木衰不能制土，则可引起土气的偏盛，土偏盛则会加剧制水而使水偏衰，水气偏衰则制火之力降低，从而引起火气偏亢，火气偏亢则加剧制金之力而使金气衰，金气偏衰则降低对木的制约作用，从而使不及的木气相应得到恢复而成为平气，以维持五行系统结构的相对平衡。故《素问·天元纪大论》说：“形有盛衰，谓五行之治，各有太过不及也。故其始也，有余而往，不足随之，不足而往，有余从之。”就是指的这一调节过程。

然而，胜气出现，如何导致复气来进行调节？二者在量上又是如何表现呢？《素问·至真要大论》指出：“胜至则复，复已而胜，不复则害。”《气交变大论》说：“胜复盛衰不能相多也，往来大小不能相过也。”《五常政大论》亦说：“微者复微，甚者复甚，气之常也。”意思是说，所有报复之气的轻重，都是随着太过

所引起的过度克伐力量的大小而定。胜气重，复气也重；胜气轻，复气也轻。这是五行胜复调节的一条法则。所谓“有余而往，不足随之，不足而往，有余随之。”即是指在这一调节过程中，凡在有相胜关系的各行之间，有多少太过，便会引起多少不及；有多少不及，则又会引起多少太过。由于五行系统是单数，所以对于任何一行来说，有胜气，必然有复气，且在数量上是相等的。

总之，在五行系统结构中，其本身包含着两套自行调节机制和途径，一套是在正常情况下（即没有任何内、外因素影响的情况下）所存在的制化调节机制；一套则是在反常的情况下（即有某些因素影响而出现太过、不及的情况下）所存在的胜复调节机制。这两种调节机制相辅相成发挥其正常的调控作用，保障着五行系统结构的动态平衡和循环运动。

应当说明，就人体而言，所谓反常情况下的“胜复”调节，并非指病理状态，只是说在某种外界因素或内在因素的影响下，如情志的刺激、气候的寒热变化，以及某些病邪的轻微影响等，虽然也可以导致脏腑功能出现暂时的太过、不及和脏腑关系的不平衡，但由于没有超越“胜复”调节的能力和限度，胜复调节机制仍能起调节作用而恢复其脏腑功能的协调和平衡，故也不会发生疾病。只有在五行系统结构的某一行亢盛无制而有害，两套自我调节机制都不能起作用而恢复其正常时，方能引起机体生化机能的紊乱，从而产生疾病。故《素问·六微旨大论》说：“害则败乱，生化大病。”

《中医基础理论》复习思考题(三)

刘燕池

五、病机

(一)基本病机

1. 何谓病机？中医病机学主要包括哪些方面的内容？
2. 邪正盛衰如何决定病机和病证的虚实？
3. 简述虚或实的病理机转及证候表现？
4. 举例说明何谓虚实的错杂、转化和真假？
5. 邪正盛衰如何影响病势的发展和转归？
6. 何谓阴阳失调？阴阳失调病机包括哪几方面的

病理变化？

7. 阳盛、阴盛、阳虚、阴虚的病理机转如何？有何寒热表现？
8. 何谓阴阳互损？阴损及阳和阳损及阴有哪些病理反映？
9. 何谓阴阳格拒？阴盛格阳和阳盛格阴在寒热表现上有何真假疑似情况？
10. 何谓亡阴、亡阳？其病理机转如何？
11. 何谓气血失调？气血失调病机包括哪几方面的病理变化？

12. 何谓气虚? 其形成原因如何? 有哪些病理表现?

13. 何谓气机失调? 气机失调病机主要包括哪些病理变化?

14. 气滞、气逆、气陷、气闭和气脱的病理机转如何?

15. 血虚、血瘀、血热等病机是如何形成的? 其病理机转如何?

16. 气血互根互用功能失调的病机主要包括哪几方面?

17. 何谓气滞血瘀、气不摄血、气随血脱? 其病理机转如何?

18. 津液代谢失常的病机与哪些脏腑的功能失调有关? 其病理变化主要包括哪些方面?

19. 津液不足的病理机转如何? 有何主要病理反映?

20. 津液的转布或排泄障碍的病理机转如何? 主要有哪些病理反映?

21. 津液与气血的功能失调, 主要有哪几方面的病理变化?

22. 何谓津停气阻、气随液脱、津枯血燥和津亏血瘀? 有何病理表现?

(二) 内生“五邪”病机

1. 何谓内生“五邪”? 其与外感六淫有何不同?

2. 何谓风气内动? 其病理机转和病理反映如何?

3. 何谓寒从中生? 其病理机转和病理反映如何?

4. 何谓湿浊内生? 其病理机转和病理反映如何?

5. 何谓津伤化燥? 其病理机转和病理反映如何?

6. 何谓火热内生? 其病理机转和病理反映如何?

(三) 经络病机

1. 何谓经络病机? 主要包括哪几方面病理变化?

2. 经络气的偏盛偏衰和逆乱可出现哪些病理反映? 试举例说明之。

3. 经络气血的运行不畅或衰竭的病理反映如何?

(四) 脏腑病机

1. 何谓脏腑病机? 脏腑失调的病机主要表现在哪几方面?

2. 心阳、心气失调的病机主要表现在哪些方面? 其对主神志和主血脉生理功能有何影响? 其病理表现如何?

3. 心阴、心血失调的病机主要表现在哪些方面? 其主要病理机转如何? 有何病理表现?

4. 肺气失调的病机主要表现在哪些方面? 其主要病理机转如何? 有何病理表现?

5. 肺阴失调的病机和主要病理表现为何?

6. 脾阳、脾气失调的病机主要表现在哪些方面? 其主要病理机转如何? 可见哪些病理表现?

7. 肝气、肝阳失调的病机主要表现在哪些方面? 其主要病理机转如何? 可见哪些病理表现?

8. 肝阴、肝血失调的病机主要表现在哪些方面? 其主要病理机转如何? 可见哪些病理表现?

9. 肾的阴阳、气血失调病机有何特点? 主要表现在哪些方面?

10. 肾的精气不足病机主要表现在哪些方面? 其主要病理机转如何? 可见哪些病理表现?

11. 胃的功能失调病机主要表现在哪几方面? 其主要病理机转如何? 可见哪些病理表现?

12. 大肠功能失调的病理机转如何? 可见哪些主要病理表现?

13. 导致胞宫功能失调的原因有哪三方面? 其病理机转如何? 可见哪些病理表现?

六、防治原则

(一) 预防

1. 何谓“治未病”? 未病先防应从哪方面着手? 应采取哪些具体措施?

2. 试举例说明“先安未受邪之地”, 以防止疾病传变的临床意义。

(二) 治则

1. 何谓治则? 它与治法有何不同? 中医临床常用的有哪些治疗原则?

2. 何谓“标”、“本”? 为什么强调“治病必求于本”? 治标和治本应如何具体掌握?

3. 试举例说明“急则治其标”的临床意义。

4. 何谓正治和反治? 反治的实质为何?

5. 试举例说明热者寒之、寒者热之、虚则补之、实则泻之等正治法则。

6. 试举例说明寒因寒用、热因热用、塞因塞用、通因通用等反治法则。

7. 何谓扶正与祛邪? 扶正与祛邪各适用于何种病证? 应如何具体运用?

8. 何谓调整阴阳? 损其有余和补其不足的原则适用于哪些病证?

9. 何谓“壮水之主, 以制阳光”、“益火之源, 以消阴翳”? 试举例说明之。

10. 何谓“阳中求阴”和“阴中求阳”? 举例说明。

11. 何谓因时、因地、因人制宜? 举例说明。

(完)