

经期证候辨治四则

陕西省汉中地区医院 邓 涛

一、经前头痛

龙××，29岁。经前头痛，尤以头部两侧及巅顶为甚。情绪激动或感热邪时加重。伴烦躁、吐衄、手足心热、口苦胁胀、腰痠腿软等证，应时而发，缠绵年余。近来，经期超前3~5天，量少、色暗。脉弦细数，舌质红、舌苔薄黄，此乃阴虚肝旺。治宜滋阴养血，柔肝潜阳，予杞菊地黄汤化裁：生地15克，山萸肉10克，丹皮10克，泽泻15克，枸杞15克，菊花15克，白芍15克，山药25克，茯苓15克，当归10克，川芎10克，栀子10克。进三剂，主证已明显减轻，去当归、茯苓，加柴胡、黄柏，再进五剂，经尽。嘱下次经前继服原方六剂，诸证悉除。8月后信访，未再发作。

二、经期乳结

郭××，38岁。半年前偶因抑郁经止，渐觉两胁及小腹胀满不适，逢汛愈甚，双乳结块，如鸡子大，硬痛拒按。经量减少，色暗不畅。舌质暗红，间有青紫斑点，脉弦细涩。证属气滞血瘀，治拟疏肝理气，活血化痰，选膈下逐瘀汤加减：五灵脂10克，当归10克，川芎8克，桃仁10克，红花6克，赤芍10克，乌药10克，元胡12克，香附15克，枳壳10克，柴胡10克，甘草3克。服三剂，经量增多，胀痛减轻，原方再加穿山甲15克，继服三剂，月经净，胀痛止。乳房结块变小质软，触痛亦明显减轻，小腹平软舒适，舌质暗红，脉象弦细。去桃仁、红花、枳壳破瘀之品，加山药、白芍，益肾健脾，柔肝养血。续服三剂，调理善后。

三、经期泄泻

陈××，41岁。近一年，经期腹泻，日3~5次。小腹隐隐作痛，畏寒肢冷，乏倦懒动，

白带增多，面肢浮肿，月经量多，色淡质清，脉象沉缓，舌体稍胖、舌苔白腻。证属脾肾阳虚，温化无权，寒滞胞脉，湿困脾土所致，治拟温肾健脾、散寒止泻，方推右归饮增减：熟地12克，山药30克，山萸肉10克，枸杞子15克，肉桂8克，附块10克（先煎），菟丝子10克，党参15克，白术15克，甘草6克，生姜3片。进三剂，大便稍稠，便次减少。守方续进八剂，大便成形，日便1~2次，腹痛畏寒消失，白带减少，唯感乏力、纳差，原方去熟地、加茯苓、佩兰。服五剂，纳增、神爽，给理中丸调服而愈。随访7个月，未见复发。

四、经期肿胀

沈××，27岁。就诊时，行经二日。病起产后腹泻，经治泻止。经期超前量多，食少消瘦，气短梦繁，屡药乏效。近三月来，经前面部及四肢肿胀，脉象沉细而缓，舌淡苔薄。脾虚失运，湿泛为肿。遣以益气健脾，升阳化湿之补中益气汤加味：黄芪20克，人参10克，柴胡10克，升麻6克，白术30克，陈皮10克，当归12克，茯苓30克，薏苡仁20克，干姜10克，白芍12克，大腹皮10克，炙甘草10克。五剂。饮食稍增，气短、肢凉减轻。前方加附块、龙眼肉，服五剂停药。半月后复诊，继服原方五剂，汛潮肢未肿，纳佳，余症消失。信访半年未复发。

五、体会

经期兼证，起因殊多，凡七情抑郁，饮食不节，劳倦过度；或先天禀赋不足，一旦累及肝脾肾功能失调，必然诸疾接踵。发于肝者，实多虚少，治以攻为主；始于脾肾，则实少虚多，宜扶脾固肾，以补为主。本末明确，自然药到病除。