

清燥救肺汤的临床应用举例

上海市虹口区中心医院中医科 龚文德整理

清燥救肺汤是清代医家喻嘉言所创，列于《医门法律·秋燥论》中，用治“诸气膈郁”及“诸痿喘呕”之证。析其方义，用人参、甘草益气生津，配麦冬、麻仁、阿胶滋阴，则火热必衰；取桑叶、杏仁、枇杷叶宣降肺气，则燥火得泄，津液乃布；加石膏清彻燥火，则津液可保。

先师张凤郊先生临证善用此方。张师认为，喻氏立此方，虽重在治外感温燥，但亦可用治咳嗽、呕吐、呃逆、咯血、鼻衄、呕血、尿血、癃闭、便秘、痿躄等症，属燥盛津竭，肺气膈郁者。其辨证关键，当抓住口干、咽燥、鼻燥、舌红光剥、脉细数等特征。现举数例，以示其化裁该方的经验。

病例一：痿躄

杨××，女，39岁。1962年6月29日初诊。两足跗肿胀疼痛，小腿如裂，艰于步履，已经月余；自觉热气由小腿上冲，冲则咳逆上气，心悸，夜寐不安；前天开始痰中带血，午后低热，小便少，大便秘结；舌质绛，苔黄。经云：“诸病跗肿，疼酸惊咳，皆属于火”；又曰：“诸逆冲上，皆属于火”。治拟清泻肺火，凉血和络。

处方：桑白皮9克，地骨皮9克，生石膏15克（先煎），赤芍6克，丹皮6克，炒知母9克，炒百合9克，莲子心4.5克，生草梢3克，鲜芦根30克。

服上方九剂，小腿痛势减轻，疼痛范围渐由上向下缩小，但仍艰于步履，续与原方出入。

1962年8月31日再诊：气冲咳逆改善，两小腿似胀似痠，时如针刺，两足跗肿痛减而未除，但近来两趾变黑，足心发黄，步履仍艰，脉数，舌红少苔。经云：“肺热叶焦……则生痿躄”。拟清燥救肺汤加味。

处方：桑白皮9克，北沙参9克，火麻仁9克，生石膏15克（先煎），麦冬9克，光杏仁9克，地骨皮9克，枇杷叶9克（去毛包煎），清炙草3克，陈阿胶9克（烊化分二次冲）。

自转予清燥救肺汤治疗，一月后足跗疼痛、气冲咳逆、泛恶等症，俱见明显好转，且能撑棒行走。续治月余，诸恙基本稳定，两足趾变黑、足心发黄均消退，并能完全自由行走。

按：吾师曾曰：其病初起，以燥热炽盛，烁津灼筋，痛作乃其必然的病理反应。始以两足跗肿痛，小腿如裂，艰于步履，气冲咳逆为主证，治乃以清泻肺火为法。继而痛虽减轻，但两足趾变黑，有筋枯痿废之势，故乃按“肺热叶焦”之机，治拟清燥救肺、润筋救枯，以杜痿废之疾。

病例二：呃逆

谢××，女，60岁。1962年11月20日初诊。素有肺气肿史，经常咳嗽、气喘。半月前因发高热，引动宿疾，由××医院急诊观察，经治咳嗽虽减未除，午后仍有低热，体温持续在37.5~37.8℃之间。近五天来突然呃逆频作，食入气逆欲吐，口干、欲冷饮，胸中如焚，大便秘结已一周，形气怯弱，舌绛光剥如镜面，脉象细数。肺胃津涸，燥热内炽，堪虞卒变。姑与喻氏清燥救肺汤加味，以觊动静。

处方：西洋参9克（另煎冲），鲜石斛12克，麦冬9克，桑白皮9克，光杏仁12克，火麻仁12克，生石膏15克（先煎），乌梅9克，枇杷叶9克（去毛包煎），陈阿胶9克（烊化分二次冲），清炙草3克。

服上方一剂，呃逆、咳嗽得减；续服二剂，胸中焚热、低热、呃逆均除，大便畅行，口渴亦见改善。继以甘凉滋润之剂，以复肺胃津气。

按：本例患者高热后，出现咳喘、呃逆频作、形气怯弱、舌绛光剥等肺胃津涸证，先师以其午后低热、胸中热焚、渴欲冷饮等，则知其燥热之甚，乃耗津劫液之根。故亟宜清燥救肺，于清燥中复阴。

病例三：哮喘

沈××，男，61岁。1961年12月7日初诊。素有肺气肿史，半月前曾发高热，经注射青、链霉素后，热减未净，每天体温仍在37~38℃之间，咳嗽、气喘甚剧，痰少不易咯出，口渴欲饮，胸中如焚，舌红光剥，脉细数。温邪上受，耗竭肺阴，燥热炽盛，清肃失令。治拟清燥救肺汤加味。

处方：西洋参9克(另煎冲)，鲜石斛12克，麦冬9克，炙桑皮9克，甜杏仁12克，生石膏15克(先煎)，火麻仁12克，枇杷叶9克(去毛包煎)，清炙草3克，陈阿胶9克(烊化分二次冲)。

服上方二剂，咳减喘平，热退未净，续与原方加减，服药九剂，体温正常，病情趋于稳定。

按：本例患者，始虽上受温热之邪，然以热势炽盛，速耗肺津，乃转肺燥之证。故当首从清燥着手，冀肺津得救，咳喘乃治。

病例四：咯血

陈××，男，25岁。1964年5月12日初诊。患支气管扩张已数载，经常咯血，近因情绪激动引动宿疾。咯血频作，昼夜约数十口，干咳无痰，自觉胸中有热气上冲于咽喉，冲则咳甚血出，口渴咽干，胸胁作痛，脉细弦，舌红光无苔。肝火犯肺，肺燥津涸，热迫络裂。治拟清燥救肺，佐以平肝。

处方：桑白皮9克，甜杏仁12克，生石膏15克(先煎)，麦冬9克，珠儿参12克，火麻仁12克，焦山栀4.5克，白痰藜9克，枇杷叶9克，清炙草3克，蛤粉炒阿胶珠9克(烊化分二次冲)。

服上方2剂，咯血已止，干咳亦减。续服2剂，咯血、胸中热气上冲悉除。再予滋阴润肺之品，以善其后。

按：本例患者久病咯血，肺阴本虚，复因情绪激动，肝火犯肺，益耗肺津，加促燥化。其口渴咽干、干咳无痰、舌红光无苔等症，乃燥火内炽之象，非同一般肝火犯肺之证。斯以清燥救肺汤，既可清其燥火，亦可滋润益肺，清金制木。复加焦山栀、白痰藜清泄平肝，可共奏宁络止血之功。

病例五：癍闭

朱××，男，51岁。1959年4月13日初诊。一周前曾发高热，现在热虽退，但咳嗽较甚，痰少不易咯出，口渴欲饮，大便秘结已一周。近三天来，小便少而点滴不畅，少腹胀满。脉沉细，舌红少苔。热邪灼伤肺津，清肃失令，水道不利。治拟清燥润肺，通利水道。

处方：桑白皮9克，光杏仁12克，北沙参12克，川石斛12克，火麻仁12克，麦冬9克，生石膏15克(先煎)，冬葵子9克，木通4.5克，清炙草3克，枇杷叶9克(去毛包煎)，陈阿胶9克(烊化分二次冲)。

服上方2剂后，咳减，大便畅行，小便通利。续与养阴润肺止咳之品，以善其后。

按：本例患者以高热后耗竭肺津，又患小便点滴不畅之症，形成上燥下闭之机。故从清燥救肺，滋上启下取效。

欢迎订阅《上海针灸杂志》

《上海针灸杂志》是由上海针灸经络研究所和上海市中医学会针灸科学会联合主办的针灸学术刊物，它的主要内容是：继承和发扬针灸医学，介绍和交流针灸疗法防治各科疾病的临床经验，探讨经络学说与针灸治病的机制原理，报道实验研究成果及创造发明，交流针灸教学经验并举办讲座，开展针灸文献资料的整理研究，报道国内外针灸动态等。本刊以提高为主，兼顾普及，它将为国际针灸学术界开展临床、教学和科研工作作出应有的贡献。本刊的读者对象为从事临床、教学和科研的各级医技人员以及针灸医学的爱好者。《上海针灸杂志》为季刊，每期48页，国内定价每册6角，全年订费2元4角(如欲挂号，每期加收挂号费1角2分；全年4期，加收挂号费4角8分)。请直接汇款到上海市宛平南路650号，向编辑部邮订。