

谈如何应用疏散外风药

湖北中医学院 徐传富

疏散外风药,简称疏风药或祛风药,即泛指具有辛散祛风作用,用于治疗风寒、风热、风湿、风痹、风疹等外风证的一类药物。如能掌握这类药物的一般性能、特殊效用、配伍规律及应用时的注意事项,便可为临床正确运用本类药物打下一定的基础。

一、一般性能

现行的中药学教材,所选用具有辛散祛风作用的药物有50味左右,根据其作用重点的不同,分别安排在不同章节。如:解表药中有防风、薄荷等;祛风湿药中有独活、秦艽等;清热药中有苦参、白鲜皮等;平肝熄风药中有蜈蚣、白蒺藜等;活血祛瘀药中有川芎、姜黄等;温化寒痰药中有白附子、天南星等。综合其一般性能,可归纳为以下几点。

1. 疏风药味多辛,有发散、走窜的特性。

2. 疏风药的药性有温、凉(寒)之别。当然也有少数风药,因其作用较缓和,医者习称为“平”性之药如荆芥、僵蚕等。因此疏风药可分为温散风邪与凉散风邪二类。凡风邪兼寒者,用温散药;风邪兼热者,用凉散药。前者祛风之力较强,后者稍缓。

3. 疏风药多偏燥,尤其是温散之品更为突出。

4. 疏风药多升浮,故疏风药多主治病变在上在表的病证。

二、特殊效用

疏散外风药虽皆可用治外风之证,然因其性效有所差别,故主治病证亦不尽相同。现举例如下。

1. 温散风邪药。如防风,味辛甘,性微温,入膀胱、肝、脾经。为风药中之润剂,长于疏风解表、胜湿止痛、祛风解痉,凡风寒、风热、风湿、风痹、风疹、破伤风等外风之候,均可随证选用;此外,借其风药上升之性,能发脾家之郁火,祛除脾家之湿邪,口疮口臭及痛泻方中用之,正是此意。荆芥,味辛,微温而不燥,芳香轻扬,入肺、肝经。善治肌表之风,发汗之力较优,炒炭尚能止血、散瘀,以治诸般失血。羌活与独活:二药相须为用,可泛治周身上下之风寒湿痹,然主治不尽相同。羌活性燥而雄,主入太阳经,上行力大,多用治上半身的风湿痹痛,偏于散表浅的风湿,祛风解表之力较强,独活性较缓和,主入少阴经,

长于下行,多用治下半身的风湿痹痛,偏于除深伏的风湿,祛风解表之力不及羌活。藁本:辛温雄散,气香味烈,入足太阳经,兼通督脉,故善治头风巅顶疼痛,甚至痛连齿颊。白附子和天南星:均为辛温燥烈有毒之品,皆有祛风化痰之功,为治风痰要药,二药常相须为用。白附子主入足阳明经,性善上行,以治头面部风痰实邪;天南星主入足厥阴经,兼入足太阴经,长于解痉,能治破伤风、惊痫,且能燥湿化痰。

2. 凉散风邪药。如薄荷,味辛性凉,入肺、肝经,其气芳香。主要功效是疏风热,调肝气,辟秽浊。治头风头痛,失音喉蛾,眼耳咽喉口齿诸病,皮肤瘾疹等。《医学衷中参西录》述薄荷“若少用之,亦善调和内伤,治肝气胆火郁结作疼”,又曰:善“逐除恶气,一切霍乱痧证,亦为要药”。桑叶与菊花:皆入肺、肝经,二者均有凉散风热,甘寒清润,清泄肺肝之功,然桑叶清泻肺热,滋燥凉血之力为优,故治肺燥咳嗽、咳血者;而菊花清降肝火,补益肝阴之功为好,故肝火上炎,肝阴不足,头痛头晕,多用菊花而少用桑叶。蝉衣与僵蚕:皆入肺、肝二经,适用于肺肝二经风热所致的头痛目赤,风疹瘙痒,以及惊痫抽搐之证。但蝉衣体轻,功偏透疹退翳,清利咽喉;僵蚕质重,功偏化痰散结。牛蒡子:有疏散风热,清利咽喉,宣肺透疹的作用,所以能治外感风热,温病初起,咽喉肿痛,及麻疹不透等症。因其富含油脂,故有通便之功,凡热毒内蕴,兼有大便秘结者,用之最宜。

疏散外风药的效用,以上举例作了介绍,尚应掌握其他药物效用之特性,以便选择用药。

三、配伍规律

掌握了祛风药的主治与功用,还必须在辨证立法的基础上,明白祛风药在方中的配伍规律,今扼要举例如后。

1. 治风寒夹湿表证。症见恶寒发热,头身重痛,舌苔白腻等。药用荆芥、防风等以疏风散寒祛湿,并配伍柴胡、前胡等以宣散表邪,枳壳、茯苓等以行气祛湿。诸药合用,共奏散风祛湿,发汗解表之功,方如荆防败毒散。

2. 治外感风热。症见咳嗽,微热,微渴等。常

用桑叶、菊花等以疏风散热，并配伍杏仁、桔梗等以宣肺止咳。二组药物相配，共奏凉散风热，宣肺止咳之功，方如桑菊饮。若系外感风热化燥，灼伤肺阴，症见头痛身热，干咳无痰，咽喉干痛等，常用桑杏汤去淡豆豉，酌加牛蒡子、玄参等以辛凉轻宣，养阴润肺。

3. 治风热外袭，肺之热毒较重。症见发热、口渴、咽痛等。常用荆芥、薄荷等以辛散祛风，并配伍金银花、牛蒡子等以清热透邪，诸药合用，共济疏风热，清热解毒之功，方如银翘散。

4. 治风热上攻。症见头晕目眩，偏正头痛等。药用菊花、僵蚕和川芎、羌活等。前者重在祛头面风热，后者重在散风止痛。诸药合用，有疏散风热，清利头目之功，方如菊花茶调散。头痛目眩、偏正头痛等症，若是外感风寒所致，可于菊花茶调散一方中减去菊花、僵蚕二药，则改变了原方的治疗作用，为温散风邪之川芎茶调散。二方一寒一温，临证时当区别应用。

5. 治风湿表证。症见恶寒微热，头痛头重，一身尽痛等。药用羌活、独活、防风、川芎等以发汗解表，祛风胜湿，使风湿之邪得以剔除，方如羌活胜湿汤。

6. 治风痹。症见肢体关节疼痛，游走不定等。常用秦艽、防风和当归等药。前二味有祛风散寒胜湿之功，后一味有养血和营之效，并寓有“治风先治血，血行风自灭”之意。诸药合用，有辛散祛风，通络止痛的作用，方如防风汤。

7. 治风疹、湿疹。症见瘙痒无度，疹出色红，抓破流水等。常用防风、苦参等以疏风除湿，并配伍石膏、知母等以清热泻火。诸药合用，共奏散风清热，除湿止痒之功，方如消风散。

8. 治破伤风。症见牙关紧急，口撮唇紧等。常用白附子、天南星和羌活、防风等。前者重在祛风而解痉；后者重在发其汗而祛风。诸药合用，共奏驱风解痉，导邪外出之功，方如玉真散。

9. 治风痰阻滞经络。症见口眼歪斜，或面部肌肉跳动等。药用白附子、僵蚕和全蝎。前二味偏于祛风化痰，后一味偏于熄风定惊。三药合用，共奏祛风化痰解痉之功，方如牵正散。

四、应用须知

根据风邪的性质和致病的特点，以及疏散外风药的性，在临床中应用这类药物，应当注意以下几点。

1. 风有内外之别，内风宜熄，外风宜疏，二者不能混淆。一般来说，祛风药主用于外风证，内风证当慎用，尤其是温燥之品。如《本草正义》在防风条下

曰：“肝阳之动风，血虚之风痉，又必柔润熄风，方为正治，散风诸剂，非徒无益，而又害之。”然祛风药亦有用熄风方中，如菊花、桑叶，兼有平降肝阳之功。如治肝阳上亢，肝风内动，常配龙骨、白芍等平肝潜阳，滋阴柔肝之药；治阳邪亢盛，热盛动风者，常配羚羊角、生地黄等凉肝熄风，清热养阴之品。此菊花和桑叶效用之专长，当熟悉之。

2. 疏风药有温、凉之别，但温散风邪剂有时亦可佐以凉散之药，如败毒散方中用薄荷；凉散风邪剂有时亦配以温散之品，如银翘散方中用荆芥。二者用之，其寒性，或温性，在该方中已受监制，专取辛散祛风之意，故仍不失温散，或凉散之旨。这种配伍方法，不可忽略。

3. 风邪外袭，倘若影响气血正常运行，而导致痹阻者，当配用当归、川芎等养血和营，通络止痛之品。此即“治风先治血，血行风自灭”之谓。

4. 大抵温散风邪药多辛燥，辛能耗气，燥易伤阴，故不宜久服或用量过重。若是病情需要，当于方中加入黄芪、生地黄等补气养阴之品，以防其辛燥之弊。

总而言之，通晓药性，是施治不可缺少的基本知识，是提高治疗效果的重要环节，《本草思辨录》曾明确指出：“人知辨证之难，甚于辨药；孰知方之不效，由于不识证者半，由于不识药者亦半。证识矣而药不当，非特不效，抑且贻害。”

本刊启事

本刊自设问题解答栏以来，承蒙广大作者支持，使本栏内容逐步得到充实和提高，受到读者普遍欢迎，在此谨致谢意！

为了进一步提高基层中医工作者的辨证论治水平，满足广大读者辅导自学的需要，本刊从1985年第二季度（第4期）起将原问题解答栏改为《咨询信箱》，接受读者对学习中医理论和临床诊疗中所遇到的实际问题的咨询工作。由于编辑部人力有限，不可能一一置复，我们将从中选择部分带有共性的问题在本刊公开答复。为了使答案具有准确性和权威性，特聘请国内著名老中医、专家、教授为本栏顾问。

由于本栏创办伊始，缺乏经验，服务对象暂优先确定为本刊订阅者。办法是本栏每季度第一个月的刊头印有“咨询信箱”徽帜一枚，当季有效，读者可剪下贴在提问的信纸右上角以资识别。

《中医杂志》编辑部