

年3月12日初诊。

患者素体瘦弱，平时用脑过度，经常头晕耳鸣，记忆力减退，时感心慌，失眠多梦，头发渐脱，腰痠膝软，五心烦热，劳累后诸症加重。纳食渐少，大便稍干，小便清长。

诊见：手心发热，舌质红、少苔，脉细数。血压100/70毫米汞柱。此为肾虚髓海不足。以滋肾益精，交济心肾为法。针刺肾俞、太溪、内关、神门，均施以补法，留针20分钟，每日针治一次。3次后症状减轻，续针10次明显减轻，按上法施治20次而愈。

按：本例系肾精亏损，髓海不足，于是上下俱虚，而致眩晕。《内经》云：“髓海不足，则脑转耳鸣。”内关为心包经之络穴，有宁心安神，理气和胃的作用，神门为手少阴心经之原穴，能起到镇静安眠之效，肾俞、太溪以滋肾阴而交心肾，水火得济，阴平阳秘乃愈。

益心健脾 气血双补

例四：王××，女，56岁，职员。1979年5月10日初诊。

患者有“子宫肌瘤”病史10多年。经常阴道出血不止。去年8月曾做子宫切除术，术后伤口愈合良好。惟头晕、耳鸣屡治不愈。神疲乏力，动则气喘，心慌，失眠多梦，纳少腹胀，大便不实，每日2次，小便正常。

诊见：血压100/70毫米汞柱。神志清楚，语声低微，面色萎黄无华，口唇不荣。舌体胖有齿痕，苔薄白，脉沉弱。此为气血双亏。以益心健脾，气血双补之法。取穴百会、气海、关元、心俞、脾俞、足三里、三阴交，均施以补法，留针30分钟，每日治疗一次，12次为一疗程。并艾条灸百会、关元、心俞、脾俞。按上法针灸治疗3个疗程后，眩晕明显减轻，纳食增加，精神转佳，面色渐润。共治疗5个疗程，针治60次之后，诸般症状全部消失而愈。

按：此例患者长期时有阴道出血，致气血皆亏。取百会穴以壮阳扶元，气海、关元以补虚益气，心俞、脾俞以健脾宁心，补血和营，足三里、三阴交以培补中焦，资气血生化之源。诸穴相伍，针灸并施，以达益心健脾、气血双补之效。

睑缘炎治愈1例

甘肃省山丹县中医医院 王 侃

刘××，女，36岁，社员，门诊病历号：3225。1981年2月16日初诊。

患者双目上下眼睑红赤微肿，两内眦部位轻度糜烂多黄粘，有痒痛感约20余天，未予治疗。近两天内又在风雪天劳动之后，症状加重，眼内有异物感，奇痒涩痛，轻度羞明流泪，两眼眦部及整个睑缘呈糜烂状，并以两内眦部为最，眦角有黄色脓性粘液聚积，结合膜充血，睫毛稀疏不整。舌中心白腻苔，舌边尖红，脉濡数。辨证：病在肉轮和血轮，属脾胃湿热蕴积，又外感风邪，内夹心火，风、热、湿三邪相搏，上冲于眼所致。治宜除湿汤（《眼科纂要》）加味以运脾除湿、清心祛风。

处方：(1) 连翘15克，滑石20克，车前子10克，枳壳10克，黄芩10克，黄连10克，木通10克，

陈皮10克，茯苓20克，苍术20克，栀子20克，赤芍10克，防风15克，荆芥10克，生甘草10克。一日服一剂，水煎分三次服。(2) 炉甘石30克，黄连10克，苍术30克，铜绿20克，硼砂15克。水煎熏洗患眼，日三次。

2月24日复诊：服用八剂后，眼内异物感基本消失，痒痛明显好转，睑缘糜烂亦明显减轻，其上有微薄淡黄色脓痂覆盖，眦角部脓性粘液减少，结合膜轻度充血，仅见于眦部。舌中心仍有白色苔垢，脉濡稍数。治疗仅予原方去枳壳、陈皮、荆芥，加生黄芪30克，以增强其去腐生肌之功效。外洗方仍用上方。连服六剂后，上症皆除，双侧眼睑皮色恢复正常而愈。

一年后随访患者，其病未见复发，两睑缘并有睫毛复生。