

中医药治疗血栓性静脉炎

北京中医学院东直门医院 施 汉 章

血栓性静脉炎是临床常见疾病,运用中医药治疗可获较好疗效,现择数例简介如下。

病案举例

例一:徐××,47岁,男,农民。1983年11月11日入院,住院号32460。

近10日左下肢肿胀,内侧疼痛,活动受限,伴发热(体温37.8℃),口渴喜饮,尿黄,苔黄白而腻,脉数。检查:左下肢浮肿,肤色微红紫,股动脉处压痛(+),近侧浅表静脉曲张,与健侧比较,膝上粗8厘米,膝下粗5厘米,双侧腹股沟淋巴结肿大;白细胞14200/立方毫米。西医诊断:髂股静脉血栓形成。辨证:湿热下注,络脉瘀滞。治则:清解利湿,活血化瘀。处方:蒲公英、紫花地丁、萆薢、当归各15克,川芎、牛膝各10克,生苡仁30克,土茯苓20克,丹皮12克,红花9克。水煎,每日1剂。并配合使用抗菌素。3天后热退,半月后痛减,唯左下肢肿胀未消,诊脉已和缓,舌苔薄白,此乃热退而湿瘀未尽之象,停用西药,改投健脾利湿、益气活血之剂:白术、防己、香附各10克,炙黄芪,赤小豆各30克,茯苓、丹参各15克,赤芍12克,甘遂3克。服药7剂,肿胀明显消退,可下地行走;服药14剂,肿胀基本消退而愈。出院后,以上方配丸药一料,继续服用,以巩固疗效。

按:本案初期一派湿热之象,故投予清热利湿、活血解毒之剂。热退后,下肢肿胀不消,乃因脾虚湿滞、络脉瘀阻,故以白术、茯苓、赤小豆、防己健脾利湿,黄芪补气利尿,丹参、赤芍、甘遂活血化瘀,香附行气,诸药共收健脾利湿、益气活血之效。方中甘遂为消肿之主药,因其不但可逐水利尿,更兼有活血化瘀之

功,配伍以赤小豆可减少其对胃肠之刺激。笔者常以此二味药物,用治慢性深静脉之肿胀,每获良效。

例二:王××,男,41岁,干部。1979年10月5日初诊,病历号29182。

左小腿内侧有10厘米长的条索状物,色红微肿,疼痛,行走尤甚已2月,苔黄腻,脉数。西医诊断:浅静脉炎。中医诊断:恶脉。证属湿热下注,络脉瘀阻。治宜清热利湿,活血化瘀。药用银花藤、络石藤各20克,丹参、赤芍各15克,川芎、地龙、土鳖虫、牛膝、黄柏各10克。服药6剂,症状好转,上方去土鳖虫加红花10克。再服6剂,索状物及疼痛基本消退。续予3剂,以资巩固。

按:本例辨证为湿热下注,络脉瘀阻,故用黄柏、地龙清利湿热,银花藤、络石藤清解通络,丹参、赤芍、土鳖虫活血化瘀,牛膝引药下行。因土鳖虫走窜之力过强,且久服有恶心之感,故于症状减轻后,以红花易之。

例三:王××,男,54岁,工人。1979年12月5日初诊,病历号31411。

左小腿疼痛半月。检查:苔薄白,脉和缓,双下肢大隐静脉曲张,左小腿内侧有10厘米长的索状物,压痛(+),皮色暗褐。西医诊断:血栓性浅静脉炎。中医诊断:恶脉,筋瘤。证属络脉瘀阻。治宜活血化瘀。予活血丸(成药)10丸,早晚各1丸。外用阴证膏(川草乌、皂刺、白芷各60克,丁香、肉桂、土鳖虫、川芎、麻黄各30克,马钱子、乳没各30克,紫荆皮90克,急性子150克,香油2100克,黄丹800克,熬膏)。1周后痊愈。

按:本例患者曾用西药治疗不效,就诊时呈络脉瘀阻之象,故予活血丸内服,阴证膏外

贴。阴证膏为笔者验方，有温经通络、活血化瘀、祛寒止痛之功，用治多种疾病，对浅静脉炎无肿胀者，单用此膏，即可获效。但有皮肤过敏者，忌用。

体 会

血栓性静脉炎属于祖国医学“脉痹”、“筋痹”、“恶脉”等病的范畴，其病机主要为瘀血阻络。临证时当首辨阴阳。阳证者患肢肿胀，皮色不变，疼痛较重，伴发热、苔黄白腻、脉数，多为瘀血兼夹湿热所致，治宜清热利湿为主，活血化瘀为辅。阴证者患处肿胀，皮色暗红或正常，疼痛轻微，不发热，苔白，脉缓，

多因瘀血兼有脾虚所致，治宜健脾益气，活血化瘀。阳证用药当辨湿热的轻重，若湿热较轻，可选用生苡仁、防己、赤小豆、地龙等；若湿热较重可选用茵陈、黄柏等。其中地龙一味，咸寒走窜，功擅通经活络，清热利湿，无论湿热轻重，皆可选用。若热瘀明显者，可选用赤芍、丹皮、络石藤等味；若无热象者，以当归、川芎、红花、桃仁等药为佳。另外，痛重者可加乳没，热重者可加银花、连翘；气滞者可加枳壳、香附。至于土鳖一味，功擅走窜，破而不峻，“善化瘀血”，故无论属虚属实，均可使用。总之只有辨证准确，用药恰当，才能取得较好的疗效。

自拟黄芪腹皮汤治疗妊娠水肿 58 例

云南省大姚县三台卫生院 杜中语 罗竹琼

妊娠水肿即妊娠后期孕妇常见下肢轻度浮肿，有时向会阴、下腹部发展。一般多见于怀孕6月后发生，重者可影响工作和生活。从1979年以来，笔者自拟黄芪腹皮汤治疗妊娠水肿58例，收到满意效果，现介绍如下。

一、临床资料：本组58例中，全部为门诊病人，均诊断明确，排除其它疾病。年龄20~25岁者39例，26~35岁者19例。初产者42例，经产者16例。主要症状：妊娠数月后，下肢浮肿，皮肤光亮，按之凹陷，四肢不温，疲倦乏力，气短懒言，面色淡黄，食欲不振，口淡无味，小便短少，大便稀溏，头昏晕，脚有麻木感，舌淡、苔白而润，脉滑无力等症。

二、治疗方法：黄芪腹皮汤由黄芪30克、腹皮15克、白术20克、当归15克、茯苓20克、党参15克、山药30克、泽泻10克、车前草15克等九味药组成，意在健脾益气、行水利湿。故在治疗时均以此方为主，根据病情轻重不同，酌情加重黄芪或腹皮的用量；若出现其它症状者，随证施治。如兼肾气素虚，不能化气行水者，去党参、当归，加制附子15克、白芍15克、生姜3片；兼气滞者，去党参、山药，加香附15克、乌药10克；兼血虚者，加熟地30克、阿胶20克；兼胎动不安者，加杜仲15克、桑寄

生20克；兼食欲不振者，加山楂15克、神曲15克。

三、治疗结果：服药后，病势迅速好转，主要症状体征消失，至分娩未再复发水肿者为治愈，共43例，占74.1%；服药后，病势迅速减轻，随之主要症状体征消失，但停药后又复现者为显效，共14例，占24.1%；服药后，无变化，或者病情加重，转为它疾者为无效，共1例，占1.7%；总有效率为98.3%。

四、讨论与体会：《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治》中说：“妇人伤胎怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水气状……太阴当养不养……”。张景岳说：“盖水为至阴，故其本在肾，水化于气，故其标在肺，水惟于土，故其制在脾。”都说明妊娠水肿的主要原因之一就是脾虚水泛，故据健脾利水法而拟方。方中用黄芪之甘温，补气升阳，气升则水降，阳温气运则水利肿消；山药、白术、党参培补中气，脾气得健则水湿可利，故凡脾胃气虚，体倦食少，浮肿用之最良；当归苦泄温通，为妇科良药；茯苓、泽泻、车前草淡渗利湿，而起消肿之功；腹皮味辛微温，具宣发之力，长于行气宽中、利水消肿。全方攻补兼施，共奏健脾益气、行水利湿的功效，故对脾虚水泛之妊娠水肿病，较为适宜，具有使其脾健、气化、水通而浮肿消除之佳效。