

酸泻肝木法治疗甲亢

天津医学院附属医院中医科 王士相 曲竹秋 于志强

甲状腺机能亢进症(简称甲亢)是临床上常见的内分泌疾病。多年来,我们以酸泻肝木法用自拟甲亢煎治疗甲亢,收到了较为满意的效果。现将临床体会介绍如下。

“甲亢煎”的组成、方解及用法

白芍 10 克, 乌梅 10 克, 木瓜 10 克, 柴胡 6 克, 桑叶 6 克, 黑山栀 6 克, 沙参 10 克, 麦冬 10 克, 石斛 10 克, 扁豆 10 克, 莲肉 10 克, 昆布 10 克。

本方以白芍、乌梅、木瓜酸泻肝木为主; 柴胡、白芍疏肝敛阴; 沙参、麦冬、石斛强金制木, 以抑肝亢; 扁豆、莲肉培土以荣木; 桑叶、黑山栀清热平肝, 和阳熄风; 白芍、麦冬又可滋阴柔肝; 昆布有软坚散结之功。全方以酸泻肝木为主, 兼有强金、培土、滋水、清肝、散结之效。

每日一剂, 水煎两次, 分两次服。三个月为一疗程。待病情稳定后, 按上述处方配制蜜丸, 每丸重 9 克, 每日早晚各服一丸, 以巩固疗效, 防止复发。

典型病例

病例一: 刘×, 女, 25 岁。病历号: 8349。

患者因生气郁怒之后, 自觉心悸, 多汗 4 个月。于 1983 年 10 月 29 日就诊。初诊时, 证见颈部增粗, 眼胀, 眼球外突, 心悸, 烦躁易怒, 恶热多汗, 头晕面赤, 倦怠乏力, 大便日行 2 次。舌质红, 舌苔薄黄, 脉弦。体重 61 公斤, 血压 110/70 毫米汞柱, 心率 84 次/分钟, 两手震颤, 甲状腺呈 II 度弥漫性肿大, 并可闻及甲状腺血管杂音。实验室检查: 甲状腺摄¹³¹碘率测定: 3 小时 48.5%, 6 小时 63.5%, 24 小时 76.8% (均高于正常), 确诊为甲亢。

经服甲亢煎 55 剂, 症状与体征悉除。体重增加 4 公斤。复查甲状腺摄¹³¹碘率: 3 小时 18.1%, 6 小时 30.9%, 24 小时 49.9% (均正常)。故宗上方配制蜜丸, 以巩固疗效, 4 个月随访, 未见复发。

病例二: 马××, 女, 21 岁。病历号: 8469。

患者在山西××医院确诊为甲亢 4 个月, 经服他巴唑等西药治疗效果不明显, 近半个月来, 出现面部及下肢浮肿, 白血球下降, 故停服西药, 于 1984 年 2 月 25 日来我院中医内分泌病专科门诊治疗。初诊时, 证见颈部明显增粗, 左眼球外突, 倦怠乏力, 烦躁易怒, 心悸, 恶热, 口苦而渴。舌质红, 舌苔薄黄, 脉象弦细。体重 52.5 公斤, 血压 100/60 毫米汞柱, 心率 84 次/分钟, 两手震颤, 甲状腺呈 III 度弥漫性肿大, 并可闻及甲状腺血管杂音。实验室检查: T₃ (游离三碘甲状腺原氨酸) > 800 ng/dl (高于正常), T₄ (游离甲状腺素) < 4.0 μg/dl。

经服甲亢煎 40 余剂, 症状与体征悉除, 惟甲状腺尚有 I 度肿大。复查 T₃ 160 ng/dl, T₄ 7.6 μg/dl (均正常)。故遵上方, 回当地配制蜜丸, 以巩固疗效。

体 会

甲亢一症, 治疗之难, 有以下数端。肝胆阳气亢盛, 本可用苦寒降火之剂, 即吴鞠通所谓“直折苦降”法。然患者多大便秘泻, 消瘦乏力, 此肝乘脾虚之象, 若用苦寒降火, 则脾胃更伤, 此其一也; 其腹泻重者, 大便日行 4~5 次, 本当补脾, 若过用参、芪、白术, 则益气助火, 此其二也; 烦热面赤, 脉数, 少苔, 呈现阴虚之象, 若纯用滋柔, 又碍其脾运, 此

其三也。我们认为, 甲亢病源, 其本在肝, 本经自郁, 久则阳气亢奋, 又极易形成木横土衰, 或木火相生, 或灼伤肾阴等变证, 甚则导致耗血动风之候。因此, 治疗上应从肝论治。《内经》早有“肝欲散, 急食辛以散之, 以辛补之, 以酸泻之”的明训。甲亢煎的重点就在于酸泻肝木, 更融强金制木、培土荣木、滋柔肝木、清热平肝、和阳熄风、软坚散结诸法于一

方, 视证情进退, 加减化裁。本方不仅能收到满意的疗效, 又无苦寒伤中之弊。

本方治疗甲亢, 不仅对临床症状有缓解作用, 对心率、突眼征、甲状腺肿大及实验室检查均有明显的效果。通过临床观察, 凡服甲亢煎者, 其肝、肾功能及血象均未见不良反应。故本方对不能接受抗甲状腺西药治疗的患者, 尤为相宜。

以子午流注法灸治月经过多的初步观察

福建省南安县医院 黄建章

子午流注是祖国医学中根据人体十二经脉气血循环盛衰、生理功能活动状态和病变表现而以时间为条件针刺开穴的一种方法。这种按时选穴针刺的学术思想, 始于《灵枢经》。以针刺治疗月经不调者, 历代医家论述颇多。但单纯以灸法治疗月经过多者, 尚属少见。为了验证此法治疗月经过多的效果, 按时仅取一穴进行14例临床观察, 取得较为满意的效果。现简介如下。

一、观察对象

本组14例, 年龄最小者20岁, 最大者50岁, 20~30岁4例, 31~40岁4例, 41~50岁6例。工人2例, 农民7例, 干部3例, 营业员1例, 医务人员1例。

二、观察方法

选用隐白穴。灸治时间确定在辰巳两个时辰里(上午7~11时)进行。施灸前, 先以常规消毒穴位后, 涂上少许硼酸软膏, 然后放置米粒大的艾柱, 连续点燃五壮为一次量, 每日施灸一次, 三次为一疗程。

三、观察结果

14例患者中, 经一次灸后, 出血量减半者5例, 二次灸后出血停止者5例, 三次灸后出血停止者8例, 四次灸后出血停止者1例。灸治时间最少2次, 最多4次。14例经灸治后, 诸症悉除。

四、病案举例

(卓)*994-女, 37岁, 营业员, 1983年3月16日

就诊。

主诉: 月经过多, 已历10余年。每次月经量约有1000毫升左右, 需用4~5叠卫生纸, 连绵10日以上, 经色暗黑成块, 头晕目眩, 行动不支, 身体摇晃, 心慌神乱。

诊见: 面色苍白而虚浮, 唇紫暗, 舌淡润胖大, 边有齿印。脉象沉涩, 重按若无。此系瘀血留经, 经血妄行。治宜温灸以化瘀, 助脾气以统血。

取穴: 隐白灸治。次日复诊, 出血量减半。第二次灸治后, 出血已止, 精神爽朗, 上述症状消失。随访一年, 未见复发。

五、小结

本组14例患者, 均系缠绵日久, 治疗无效。久病多虚, 阳气式微, 元气不足, 致阴血妄行, 更因气为血帅, 脾气虚而不能统血, 血不归经, 则为外溢。采用灸法振奋脾气以统其血, 血归经则月经自调。

隐白为脾经之井穴, 脾乃生血、统血之脏。张景岳说: “血者, 水谷之精气, 源源而来, 而实生于脾。”唐容川说: “其气上输心肺, 下达肝肾, 而灌溉四旁, 充溢肌肤, 所谓居中央畅四旁者如是, 血即随之运行不息, 所谓脾统血者亦即如是。”由于脾之功能失调, 导致血不循经而外溢, 所以用脾经井穴以统摄月经的妄行。

辰为胃经主时, 巳乃脾经主时, 前者是多血多气之经, 后者是统血之脏, 按经气旺时加以温灸, 故取得较为满意的疗效。