

树春夏生长之基，膏方进补，斯时最宜。

潞党参 90 克，清炙芪 90 克，大熟地（砂仁 24 克拌）90 克，山萸肉 90 克，淮山药 90 克，熟附片 30 克，川桂枝 9 克，大白芍 45 克（上二味同炒），炒白术 90 克，炒当归 60 克，制黄精 90 克，菟丝子 90 克，补骨脂 90 克，熟女贞 90 克，金毛脊（炙）90 克，甘枸杞 90 克，柏子仁 90 克，云茯神 90 克，仙半夏 45 克，橘白络（各）45 克，光杏仁 90 克，川贝母 90 克，嫩桑枝（酒炒）90 克，丝瓜络 45 克，白莲肉 120 克，核桃肉 120 克。

上味浓煎两次，滤汁，去渣，再加驴皮胶 120 克，龟鹿二仙胶 60 克，冰糖 250 克，文火收膏。

按：本例系脾肾阳虚，肺气不足，咳嗽痰浊症。肾为先天，乃属水火之窟，命火衰微，脾阳必然不振，痰浊内生之源，肺气不足，外卫失获，常致咳嗽时起。秦师立方以脾肾阳虚为主，是治病必求其本之旨，佐以宣肺化痰以治标，肺脾肾之经兼顾，处方恰到好处。

体 会

一、秦师擅长内科，凡属平日精力不足，身体虚弱，或病后体元未复，或产后或手术后气血亏损的患者，每逢冬令季节，就诊拟膏方

的为数众多。秦师根据不同病种不同阶段，首先分辨每个人体虚所属，结合脏与腑，阴与阳，气与血各方面之间联系，从而辨清主次矛盾所在，分别平补、滋补、清补、温补之选择，立法处方用药，均以辨证论治为原则。

二、膏方非单纯之补剂，它含有补偏权弊却病之意义，处方用药不仅以补气、补血、补阴、补阳、益精生津等方面为能事，尤须注意其体内之所偏，如湿重者，痰多者，或夹寒夹热，以及情志抑郁，劳倦过度等兼症，不是一味蛮用补药，必须兼顾其他实症，毋使留邪，方能收到补益作用。秦师尝谓：“无病求补，食养为善，药补之补，还是驱病”。拟方要以寓泻于补，寓补于泻，这是秦师开膏滋方的秘旨，值得后人学习。

三、膏滋方为多种药品之复方，在辨明阴阳气血虚症，同时要分清寒热痰湿实症，临床所见的病例虚实夹杂为多数。秦师拟方除以补剂为主外，每多加用宣化痰湿，理气和胃之品，用药量小而平和，处方严谨细致，从而体会治病难，治宿疾尤难；处方难，处膏方尤难，以多年宿恙，而欲处久服膏方，是诚难之又难矣。

（续完）

乳 汁 自 溢 治 愈 1 例

北京市城市建设工程总公司职工医院 陈兴才 张桂芝

王××，女，28岁，已婚，工人，1984年9月24日初诊。

患者自诉1984年7月分娩，产后2个月时，在婴儿不吮乳的时候，乳汁不断地从两乳房溢出，其质清稀而淡，乳房并无胀满感。俟婴儿吮乳时则两乳房无乳汁。诊视患者，面色苍白，心悸气短，少气懒言，精神疲倦，四肢乏力，自汗，大便稀薄，小溲清白，舌质淡无苔，脉细弱。证属气血两虚，摄纳无权。治宜益气养血，补气固涩。方用补中益气汤合四物汤。处方：黄芪30克，白术10克，陈皮10克，升麻6克，柴胡10克，党参15克，当归10克，熟地10克，白

芍10克，川芎6克，炙甘草6克。水煎服，每日一剂。

上方服3剂后，乳汁自溢大减，自汗止。继进5剂，乳汁自溢停止，精神大振，诸症悉平。

体会：乳房属足阳明胃经，乳汁乃为气血所化生。患者气血两虚，气虚失密，则统摄无权，阴血不能内守，故乳汁随化随溢也，用补中益气汤合四物汤，重用参芪以益气固涩为主，归、芍、地、芎养血活血，白术、山药、陈皮、甘草强胃补中，升麻、柴胡气轻味薄以升清阳之气，诸药配伍，使气旺血足，阳气内密，阴精内守，乳汁自溢故能止矣。