

针刺治疗汗证的体会

甘肃省山丹县中医医院针灸科 王 侃

合谷、复溜是临床常用的穴位,两穴相配,各采取不同的补泻手法,对汗液会产生不同的调节作用,即先补合谷、后泻复溜可以发汗;先泻合谷、后补复溜可以止汗。其理何在,试加讨论。

合谷,乃手阳明大肠经之原穴,属气为阳(五行属火),与手太阴肺经互为表里。肺主皮毛,又主一身之气,气体轻清,走上走表,故针刺其穴可清宣肺气,疏散邪热,主治“头痛、目赤肿痛……热病无汗、多汗……”。^{〔1〕}复溜为足少阴肾经之经穴;属金,金者肺经,水之母也,为阴。肾与膀胱相表里,膀胱又主一身之表,为卫气所居,针刺其穴可调补肾阴,培其化源,以助膀胱之气升发而固卫,亦能调节人体阴阳以臻平衡,主治“水肿、腹胀、泄泻……盗汗、热病汗不出,汗出不止”。^{〔2〕}以上表明:两穴有一阴一阳,一表一里,一脏一腑,一为宣发泻热,一为固护调补,能使无汗或多汗的病理状态趋于正常。两穴相配互用,各施其不同的补泻手法,更能增强其对汗液的双向性调节作用。

一、发汗法

发汗法一般适应于外感风寒、卫阳被郁所致之表实证,法当先补合谷、后泻复溜。补合谷可先使卫阳焕发,皮下温度增高,汗孔疏松,为排汗疏通道路,随之泻复溜,可激发经气,推动体内津液随所疏通之道路(汗孔),汗出表解而愈。发汗法亦可对体内水液代谢失调所致之水液内聚、或阴液亏损不能输布于周身而出现的无汗之证,通过针刺其穴,可调节体内水液代谢以趋正常,使汗孔开阖适度。明代杨继洲在《针灸大成》中说:“少汗:先补合谷,次泻

复溜。”诚为见地之谈。

例一:刘××,男,26岁,农民,1980年7月15日初诊。

主诉:发热恶寒,无汗烦躁,头痛眼胀,全身似捆绑难忍五天,加重两天。患者曾于发病当日在西医门诊求治,注射安痛定、柴胡注射液四次后,头痛似轻,但余症尚存,后又转中医门诊,投银翘散加减两剂后,不但仍无好转,而且头痛加重,故又转我科要求针灸治疗。检查:体温38.8℃,脉紧数,舌苔白、质干,少津。辨证:为寒邪束表,腠理闭合,经络被阻,汗窍不通,里阳被郁之证,法当汗之,以输其太阳经脉。主穴:合谷(双)先补(烧山火),复溜(双)次泻(透天凉)。配穴:京骨(左)后补(烧山火),列缺(双)再泻(透天凉)。先补合谷可散表寒、开腠理,振奋卫阳达表;次泻复溜以发汗,而清里热,京骨为足太阳之原,施以后补,协助合谷增强其效,列缺乃手太阴之络,施以泻法者,以沟通表里两经,促其宣发。针后自当汗出身轻。翌日复诊,上证皆除,唯有身疲头晕。取足三里(双)、内关(双),均施以捻转轻补手法,以调理扶正。

二、止汗法

止汗法可适应于人体阴阳脏腑机能偏盛偏衰所致之各种汗证。如邪入阳明气分,阳热蒸腾,体内阴津外泄之蒸蒸大汗,亦可适应于病变在发展转归时正邪相争所出现的战汗,并且对上焦邪热、或中焦湿热所致之头汗,以及经络被阻之半身汗、手足心汗等。虽然病变性质上有寒热虚实之不同,阴阳表里之各异,但均以先泻合谷、后补复溜之法调治之。先泻合谷可激发诸经之气,增强祛邪能力,调节汗孔开阖;后补复溜能调补肾阴,益气生津,护表固卫。邪祛津回,卫气外固,汗孔收闭,偏盛偏衰的机能恢复正常,其汗自止。如元代王国瑞在《玉龙歌》中说:“无汗伤寒泻复溜,汗多宜

将合谷收。”《针灸大成》亦说：“多汗，先泻合谷，后补复溜。”皆为有得之言。

例二：周××，男，28岁，农民，1980年11月27日初诊。

主诉：手足心出汗半年余，加重一月。患者曾于半年前在田间劳动，偶遇一蛇惊吓，当即全身冷汗，心慌气短。嗣后，常有手足心多汗，上肢战抖，口干少眠，便秘尿黄等证。先后经治疗2~3个月，西医诊断为植物神经功能紊乱，给予谷维素、六合维生素、鲁米那之类；中医以珠砂安神丸、牡蛎散、补中汤等药投治，均未取效，后转我科治疗。检查：精神尚好，体形胖实，手足心肤色正常、多汗，若两手握拳少顷，即手心汗出如淋，足心之汗常湿透鞋袜，额面部亦出汗较多，上证每于精神紧张时加重，脉沉稍数，舌质红、少津，苔淡。辨证：此乃惊恐后阴阳失调，经脉阻滞，导致阴经郁热蒸蒸津液从手足心等处外泄，而为手足心汗证。法以调阴阳、通经脉，清泄在里之郁热以止汗。主穴：合谷（双）先泻（透天凉），复溜（双）次补（烧山火）。配穴：内关（双）后泻（透天凉）。内关为手厥阴之络、又与阴维脉相交，以联络和疏通表里诸经，并助其主穴以解内在之郁热。上穴每日一次，十次后手足心之汗证大减，余证亦随之而减轻，效不更穴，又按上法针刺15次而愈。两年后随访，未再复发。

三、自汗、盗汗调治法

阳虚自汗，阴虚盗汗，均为机体抗病能力低下的虚弱反应，法当调补阴阳，使低下的机能旺盛起来，宜取合谷、复溜，合谷宜轻泻，复溜宜轻补，何以使然？乃因一为手阳明之“原”，“原”者本源，原气之意，其本质具有能反映本脏腑气血盛衰、邪正消长的病理变化。故在临床上原穴的经气亦能直达脏腑而起治疗作用。^{〔3〕}《灵枢·九针十二原》有“五脏有疾，当取之十二原”之说，以原穴主治各种内伤杂病；一为足少阴之“经”，“经”者是经之气所行径部位，故两穴相配，轻补轻泻，激发经气，直接导源于肾间动气，以输津于全身，调补于内外，宣导于上下，使阴阳和谐，水津四布，自汗、盗汗乃止。

例三：沈××，男，46岁，教师，1981年6月

15日诊治。

主诉：周身出汗，以额面部更甚，约10余天。患者以支气管炎、肺气肿收容西医内科住院治疗50余天，经用青、链、卡那霉素等抗菌素后，临床症状缓解，嗣后额面及周身出汗甚多，医以补中、桂枝、归脾等汤剂治疗数日未效，故请余会诊，专治其汗。检查：额面部汗出溱溱，周身之汗浸湿衣衫，活动后出汗更甚，面色萎黄，语声低微，气短懒言，胸闷喘促，脉浮缓，重按无力，舌质淡红，少津。辨证：此乃气虚卫阳不固，腠理开阖失司所致之自汗。法以补气固卫以止汗，施以针刺。主穴合谷（双）先捻转轻泻，复溜（双）次捻转轻补。配穴足三里、内关（均左右交替），最后捻转轻补，每日针刺二次。连针三天后自汗减少，针刺十天后精神转佳，自汗已愈。

例四：贺××，男，45岁，干部，1983年7月12日诊治。

患者每于午睡及夜眠时出汗，醒后衣被皆湿约两月余，加重20余天，伴有手足心热，眼干颧红，脉细数，舌苔淡、质红，少津。体温：37.8℃，胸透、血常规化验均正常。辨证：此为阴虚阳亢、蒸发阴津外出所致之盗汗，法以滋阴降火，调理经脉以止汗。施以针法，主穴合谷（双）先捻转轻泻，复溜（双）后捻转轻补。配穴三阴交（双）捻转轻泻，均留针20分钟，每5分钟施用手法一次，每日一次。7天后盗汗减，继续治疗，20天后痊愈。

四、结 语

针合谷、复溜对汗液有影响，并会产生性质不同的临床结果，即采取不同的补泻手法，能使无汗、多汗的病理状态趋于正常的双向性调节作用，其实质在于通过针刺手法来激发经气的功能，调动机体本身的调节作用，使低下的机能旺盛起来，使过亢的机能恢复正常^{〔4〕}，但临床治疗必须把有汗无汗、穴位手法作为整体看待，才是治病愈疾的关键所在。

参 考 文 献

- 〔1〕南京中医学院：全国高等医药院校试用教材《针灸学》，第1版，27页，上海科技出版社，1979。
- 〔2〕同〔1〕，78页。
- 〔3〕康忠财：应用原穴为主治验四则。中医杂志（4）：53，1983。
- 〔4〕范光熙：针刺补泻浅析。中医杂志（3）：28，1983。