

小儿痿证针灸证治

南京市栖霞区医院 苏尔亮

痿证是以肢体软弱无力、筋脉弛缓废用、日久肉削骨立甚则关节畸形为主要症状。因多见于下肢，故有“痿躄”之称。现代医学的急性感染性多发性神经炎、脊髓灰质炎、进行性肌萎缩、重症肌无力以及表现为软瘫的中枢神经系统感染后遗症等，均属其范畴。笔者十多年来应用针灸分型辨治此证，取得了较为理想的疗效。根据临床所见，大致归纳为六种类型。兹分述如下。

一、邪窜经隧型：感受时邪，常先见发热，咳嗽，咽红，或呕吐、腹泻；继又出现肢体痿软，转侧不利，舌红脉浮等症。此乃邪毒内窜经隧，经络壅阻，气血不调，筋脉失养而致痿弱废用。治以疏经达邪为主。常用穴位：大椎、合谷、足三里、委中、阳陵泉、四神聪等。大椎疏散郁热，配手阳明原穴合谷、足阳明合穴足三里，可增强达邪通阳作用。筋会阳陵泉借委中能提高舒筋活络、强健腰腿之效。四神聪促进肢体运动恢复，诸穴配伍共建疏经通络、达邪起痿之功。

病案举例：危××，男，5岁。1975年9月17日初诊。患儿于十一天前发热，咳嗽，始按风热感冒治疗。三天后，双下肢瘫痪，县医院诊断为脊髓灰质炎。注射加兰他敏及维生素B₁等未效。经介绍来我院就医。诊时双下肢呈软瘫，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。显系邪热郁伏，阻滞经络，气血不能濡养筋脉而致痿。拟治疏邪通络。取穴：大椎、合谷、足三里（均用泻法）。一周后，郁热清，舌淡红，苔薄白，脉细数。去大椎，加委中、阳陵泉、四神聪，平补平泻以疏经通络。旬余，左下肢功能恢复，右下肢亦能缓缓伸屈，且可单独站立数分钟。守法继进，收效甚速。前后治疗31次即可行走。

二、肺热伤津型：温热邪毒，熏灼肺胃，伤津耗液，筋脉失濡而致痿。可伴见咽燥呛咳，

心烦口渴，皮毛不泽，溲赤便结，舌红苔净，脉象细数等症。治以滋养肺胃为主。常用穴位：三阴交、地机、涌泉、足三里等。三阴交属足三阴经气，脾经地机、肾井涌泉盟之益气生津兼调营血；足三里健脾助运，化源不竭，润养筋脉，则痿可望瘳。

病案举例：钱××，女，4岁。1971年9月26日初诊。患儿“乙脑”愈后遗有肢体瘫痪、失语等症。诊时呛咳声嘶，唇干肤燥，皮毛不荣，舌红无苔，脉象细数。证属肺热叶焦，发为痿躄。拟治滋养肺胃。取穴：三阴交、涌泉、地机、足三里，补以滋阴润肺。频饮米汁固护胃气。二旬，舌苔环生，中剥如镜。加气海益气生津，百会醒脑开窍。未届一月，苔齐津布，饮食递增，肌体渐丰。去地机、涌泉，加阳陵泉以增强疏经通络之力，双下肢渐能站立。续治二月，诸恙悉除。随访13年，发育良好。

三、湿热浸淫型：感染毒邪，湿热郁蒸，灼伤津液，阻滞气血，筋脉失养而致肢体痿软、重着疼痛或麻木不仁。可伴见发热易汗，身重面黄，胃纳差，溲涩少，苔黄腻，脉浮数等症。治以清利湿热为主。常用穴位：中极、阴陵泉、丰隆、后溪、足三里等。中极为膀胱之募，又系任脉与足三阴经交会穴，功擅清利湿热、培元翊助气化；后溪乃小肠交会穴，通督脉，与中极相配，伍督协力，又赖脾合阴陵泉通利水道，胃络丰隆导湿热下行襄助，其燧化湿热之力颇峻。足三里健中转之枢，益脾胃、和血气，俾邪去而正不伤。经络通利，气血得以濡养筋脉，则痿可趋复。

病案举例：许××，男，5岁。1975年9月29日初诊。患儿半月前发热后，四肢呈对称性弛缓性瘫痪，昼夜闹扰，不欲人近。西医诊断为急性感染性多发性神经炎。经用激素和维生素B类药物治疗后，上肢功能恢复，下肢瘫痪如初。诊时脸肿身痛，汗多而粘，

溲短涩，便腥臭，舌质红，苔黄腻，脉细数。因湿热内蕴，浸淫筋脉而致痿。拟治清化湿热。取穴：中极、丰隆、后溪、阴陵泉（均用泻法）；足三里平补平泻。旬余，苔转白滑，下肢略能活动。窃思“诸湿满，皆属于脾”，加脾俞以助运。不及二旬，脸肿消，饮食增，勉能扶立。上穴去丰隆、中极，加足少阳之原丘墟调治月余，患儿渐能行走。

四、脾胃虚弱型：禀赋不足，脾胃素亏，邪毒困扰，健运失权，气血化生不足，筋脉失荣渐见肢体痿软乏力，肉痿筋缩。可伴见面白无华，神疲体倦，纳少便溏，舌淡脉细等症。治以健脾益气为主。常用穴位：中脘、足三里、脾俞、胃俞、气海、太白等。中脘系胃之募穴，脾俞、胃俞各为其脏腑气转输之所，气血生化之源，俞募互济，气海殿后，其振阳益气、健脾和胃、助运化、调营血的功效更著。脾原太白合三里通经络、理中州佐之，奉养宗筋，束骨而利机关，则弛纵可收矣。

病案举例：葛××，男，5岁。1972年9月14日初诊。患儿素体虚弱，一月前发热四天后双下肢渐见痿弱不用。曾经当地医院中西药治疗，收效不显。诊时神倦嗜睡、纳谷不馨，大便溏薄，舌淡苔白，脉象细弱。证属脾胃虚弱，气血匮乏，筋失濡润而致痿软无力。拟治补益脾胃。取穴：中脘、足三里、脾俞、胃俞、太白、气海（均用补法）。四天，患儿知饥索食。半月，目露神采，面现华色，大便渐调，可勉行数步。一月，步履稳健，诸症亦随之而愈。

五、肝肾亏损型：温热病后，迁延未愈，乙癸俱伤，精血不足，筋失濡养弛缓不收而致痿。可伴见虚烦疲惫，面色潮红，身热消瘦，大便干结，舌红无苔，脉象细数等症。治以滋补肝肾为主。常用穴位：肾俞、秩边、太溪、气海、三阴交、足三里等。肾俞转输肾气，气海益元固精，调理下焦气机；三阴交滋阴柔肝，成鼎立之势。气生津，津化血，从阳引阴，济养肝肾，并借肾原太溪通达三焦以敷布全身。秩边与三里疏通经络，补中寓泻，相辅相成，养血柔筋，缓图其功。

病案举例：蔡××，男，4岁。1977年10月9日初诊。患儿半年前“脊髓灰质炎”后双下肢痿废失用。注射加兰他敏、维生素B₁及当归注射液等，右下肢稍能活动，左下肢软瘫，肌肉萎缩。诊时面颊潮红，烦热

盗汗，身体羸弱，舌红苔剥，脉象细数。证属肝肾亏虚，精血乏源，筋脉失濡致痿。拟治补益肝肾。取穴：肾俞、秩边、太溪、气海、三阴交、足三里，均用补法。月余，盗汗止，左下肢始能屈伸，右下肢恢复正常。效不更方，续治一月遂瘳。

六、阳虚血滞型：素禀阳虚，火衰温运无力，气血凝滞脉络，筋失温养渐成痿证。可伴见神萎面黄，额汗涔涔，肢体厥冷，青络隐隐，舌淡苔白，脉象沉细等症。治以温阳通络为主。常用穴位：命门、关元、神阙、足三里、丘墟、支沟等。命门内藏真火，关元生三焦之气，为培肾固本之要穴。针补温灸并用，俾命火冉冉生发。灸神阙补三里壮后天之本为援；丘墟、支沟化瘀行滞通血气运行之道；俟阳气升腾四布，翦阴霾，行气血，温养筋脉，拯痿之途即基于此。

病案举例：田××，男，4岁。1977年10月12日初诊。患儿三月前发热后下肢瘫痪，当地医院诊断为“脊髓灰质炎”。经中西药治疗，下肢可活动，但不能站立。诊时精神萎靡，面色灰白，汗多清冷，四肢不温，肤色青紫，舌紫苔白，脉象沉细。证属肾阳衰微，阴寒内盛，气血郁滞，不能温养筋脉而致痿弱无力。拟治温阳补肾，活血行滞。取穴：命门、关元（针补温灸）、神阙（灸）、足三里（补）；丘墟、支沟（平补平泻）。月余，冷汗大减，四肢转温。又一月，面蕴华色，舌质正常，可扶墙走十余米。嗣又巩固治疗旬余，患儿行走如常。

《中医试题及复习题选编》

即将出版

本刊于1979~1981年连续刊出全国二十个省（自治区）、地、市中医师、中医师晋升试题和选拔中医药人员试题及答案后，陆续收到近万封来信要求出版试题汇编。现汇编将由河南科技出版社出版，预计今年发行，估价1.10元。该书对基层中医药人员及有志于中医事业的业余爱好者颇有参考价值，可作为今后中医药人员晋升考试的参考资料。

欲订者请速向当地新华书店订阅，或直接向河南科技出版社办理邮购。地址：河南省郑州市西里路94号。中医杂志不办理购书业务。