

罩捞藤治疗红斑性肢痛症 140 例观察

广西玉林地区中医医院 沈柏台 朱朝元 赖祥林

我们于 1982 年 2 月 13 日~20 日 共 诊 治 红 斑 性 肢 痛 症 患 者 140 例, 其 中 79 例 采 用 罩 捞 藤 治 疗, 现 报 告 如 下。

一、临床资料

本组 140 例, 男 54 例, 女 86 例; 年 龄 15~46 岁, 其 中 15~18 岁 者 129 例, 占 92%; 多 于 发 现 症 状 后 即 来 就 诊。140 例 患 者 均 无 全 身 症 状, 病 变 主 要 发 生 于 四 肢 远 端 (多 呈 对 称 性), 其 中 皮 损 发 生 于 双 足 者 112 例 (占 80%), 局 部 皮 肤 潮 红 者 29 例 (占 21%), 局 部 肿 胀 (主 要 为 双 足) 者 39 例 (占 28%), 有 灼 热 感 (局 部 皮 温 可 达 36℃) 者 41 例 (占 29%)。140 例 患 者 均 有 局 部 疼 痛, 日 轻 夜 重 (双 足 下 垂 位 加 剧), 疼 痛 呈 阵 发 性 (持 续 3~5 分 钟) 刺 痛 或 刀 割 样 痛 (个 别 患 者 疼 痛 难 以 忍 受, 甚 至 予 镇 痛 剂 亦 无 效), 遇 热 加 重, 遇 凉 则 舒, 阵 痛 发 作 间 歇 期 则 感 麻 木 胀 痛 不 适, 严 重 者 行 走 困 难。部 分 患 者 实 验 室 检 查 未 发 现 异 常。

二、治疗方法

140 例 患 者 分 为 四 组。分 别 施 以 不 同 方 法 进 行 治 疗, 并 观 察 疗 效。第 一 组 予 中 药 罩 捞 藤 外 洗 或 外 洗 与 内 服 并 施 (外 洗 法: 将 罩 捞 藤 生 药 切 碎 加 洗 米 水 煎 沸 半 小 时 后, 滤 渣, 待 水 温 适 度 后, 将 患 处 放 入 药 液 中 浸 泡 20~30 分 钟, 早、中、晚 各 1 次; 内 服 法: 罩 捞 藤 15~20 克, 加 水 200~300 毫 升, 煮 沸 30 分 钟, 分 2~3 次 内 服)。第 二 组 予 散 寒 止 痛、利 湿 化 瘀 之 剂, 内 服 四 妙 散 加 味: 苍 术 9 克, 黄 柏 9 克, 苡 仁 21 克, 牛 膝 15 克, 车 前 子 15 克, 川 木 瓜 9 克, 丹 参 15 克, 赤 芍 药 9 克, 生 甘 草 6 克, 水 煎, 日 服 2 次; 并 予 辛 温 止 痛、活 血 化 瘀 之 品 外 洗: 川 椒 9 克, 细 辛 6 克, 冰 片 6 克, 红 花 6 克, 桂 枝 9 克, 乳 香 9 克, 没 药 9 克, 煎 至 800 毫 升 浸 泡 患 处 15~20 分 钟, 早 晚 各 1

次。第 三 组 予 西 药 安 乃 近、阿 斯 匹 林、麻 黄 素、维 生 素 B₁ 内 服, 或 予 云 香 精 外 擦, 或 予 萝 卜 苗 煎 水 外 洗 等。第 四 组 为 观 察 组, 未 予 任 何 药 物。

三、治疗结果

第 一 组 (罩 捞 藤 组) 共 79 例 (其 中 36 例 单 纯 外 洗、43 例 配 合 内 服), 疗 程 2~5 天, 平 均 3.5 天 治 愈。第 二 组 (四 妙 散 加 味 组) 共 6 例, 疗 程 3~6 天, 平 均 4 天 治 愈。第 三 组 (西 药 组) 共 33 例 (其 中 单 纯 服 西 药 者 18 例、仅 用 云 香 精 外 擦 者 9 例、萝 卜 苗 煎 水 外 洗 者 6 例), 疗 程 9~15 天, 平 均 11 天 治 愈。第 四 组 (观 察 组) 共 22 例, 病 程 10~15 天, 平 均 12 天 自 愈。

四、讨论

红 斑 性 肢 痛 症 是 临 床 上 较 为 少 见 的 疾 病, 其 发 病 机 理 尚 未 明 了。本 组 140 例 患 者 均 发 病 于 低 温 过 后 (82 年 2 月 6 日~17 日, 玉 林 地 区 日 平 均 气 温 为 8.8~11.1℃), 其 中 发 病 于 7.1~11.1℃ 之 间 者 79 例 (占 56%), 与 中 华 医 学 杂 志 1960 年 报 道 低 温 可 诱 发 本 病 者 基 本 一 致 (见 该 刊 第 5 期 368 页)。本 组 患 者 中 年 龄 最 大 者 为 46 岁, 最 小 者 15 岁, 绝 大 多 数 为 青 少 年 (92%), 似 可 说 明 本 病 主 要 发 生 于 青 年, 而 女 性 多 于 男 性, 与 上 述 文 献 报 道 亦 相 吻 合。

本 病 为 自 限 性 疾 患, 目 前 西 医 尚 无 特 效 药 物, 多 采 取 对 症 治 疗, 疗 效 较 差。我 们 根 据 祖 国 医 学 理 论, 认 为 本 病 主 要 是 由 于 风 寒 湿 邪 侵 袭, 气 血 运 行 不 畅, 临 床 所 见 筋 骨 肌 肉 疼 痛 重 着, 甚 则 红 肿, 似 属 痹 证 范 畴, 故 选 用 了 具 有 祛 风 活 血、散 瘀 消 肿 功 效 的 罩 捞 藤 进 行 治 疗, 经 临 床 验 证 疗 效 尚 好。罩 捞 藤 (*Phyllanthus reticulatus* Poir) 为 大 戟 科 植 物, 味 淡 涩, 性 平。本 药 药 源 充 足, 用 法 简 便, 无 副 作 用, 有 推 广 使 用 的 价 值 (使 用 时 加 少 量 冰 片 可 使 疗 效 更 好)。