

中药研究

值得推广的一种传统剂型——煮散

湖南中医学院中药系 李 钟 文

煮散是把药物制成粗、细末或咀片，混合均匀，加水煎煮，去渣或连药末温服的一种剂型，兼有汤剂与散剂的某些特点。其优点主要表现在以下几个方面：(1) 用药量少，可以节约大量药材。以五积散为例，如用汤剂，成人每日一剂的总药量可达120~180克，而改用煮散，每天服药2次，其药量也仅为20~30克，较汤剂节约药量4/5左右。(2) 药物剂量准确，有利于保证疗效。汤剂配方，多系手工称取，误差较大，而煮散剂可以工业生产，机械分装成袋，误差要小得多，这样有利于提高临床疗效。(3) 便于携带服用。煮散剂药量少，分装成袋，用保温杯开水泡服即可，且药性不致耗散，故外出旅行仍可坚持服用，保证了治疗的延续性。(4) 经过粉碎加工，有利于有效成分的分解浸出。药材加工成碎咀片、粗末或细末，增加了药物与溶媒的接触面，可以缩短煎煮或浸泡的时间。(5) 按剂分装，便于保管，可以提高药房发药效率。(6) 促进医药的规范化，有利于中医临床经验的总结和推广。煮散剂可成批配制，药量准确，有利于在相同条件下总结某一方药的临床效果。

但煮散剂也还存在着某些不足之处，主要表现在以下几方面：(1) 在适用范围方面，煮散用药量轻，且仍需煮、泡，故临床用于重证不及汤剂，用于急证不如散剂。(2) 在辨证用药方面，煮散不便于临床随证加减药味与调整各药的比例。(3) 在选药组方方面，有些药物不宜用作煮散，如需久煎的滋补药，必须先煎的矿石、鳞介、骨骼之类的药物，气味芳香易于挥发的药物等，故在选药组方方面受到一定的限制。由上可见，若能对煮散剂之不足适当加以改进，是可以推广应用的。

二

煮散是我国的传统剂型，历代医家在应用中积累了丰富的经验，整理与研究这一传统剂型对提高发展和推广祖国医药学有着重要的和现实的意义。

在整理方面，首先应对历代医药方书中的煮散方

剂进行全面的综合整理，尤应重视宋代的《太平惠民和剂局方》，并可以此为基础，将后世有关煮散的方剂分门别类进行归纳，然后从中选出既符合中医药基本理论又适合现代临床实际者加以推广。其次应根据中医的用药理论和实践以及煮散剂型的特点，确定其应用范围。从方剂理论看，所谓“散者，散也”，煮散应主要应用于发散、散结等方面。但从《太平惠民和剂局方》所收方剂看，煮散的应用范围甚广，几乎各类病证的方剂中都有煮散，而以诸风、伤寒、诸气、痰饮等方面应用较多。后世取其量轻的特点，多用于小儿诸疾，现代名医则多用于病情比较稳定的慢性疾病，这些都应加以全面总结。再者根据煮散的服用特点，结合古代用药经验，对哪些药物宜于作煮散，哪些药物不宜作煮散，也应加以整理。宋代那种以煮散代替汤剂的做法，不无商榷之处。另外历代医家应用煮散，在煎煮时间、溶剂(包括水、酒等)选择、引药选配、随证加药以及服用方法、服用时间等方面，都积累了丰富的经验，这些也应加以整理。

在研究方面，首先是用量问题，煮散与汤剂相差数倍，而药物治病是有一定量的界线的，因此煮散是否能达到预期的治疗效果，必须经过一系列的实验研究，进行统计处理，才能得出准确的结论。其次是药物选择问题，煮散煎煮时间较短，如作泡服，还要受到温度的影响，因此哪些药物易于溶解，适于作煮散的配方，哪些药物的成分难以煮出，不宜作煮散，都应运用现代化学和制剂学的方法进行系统研究，以使煮散的组方合理。再者是溶媒选择问题，历代医家有用水、酒、醋、米饮、茶、盐水等不同溶媒，这些主要是根据中医理论进行选择的，现在还应结合制剂学和化学的基本理论予以研究，对其合理的用法，加以整理提高，对其不合理的用法则予以改进。开展煮散的临床研究也很重要，方剂组合是否合理，剂型是否得当，只有通过临床检验，才能得出正确的结论。

总之，无论是文献的总结整理或是实验研究、临床观察都是必要的，而且随着煮散的推广应用，还会发现一些新问题，需要进一步去整理研究，加以解决。