

调冲化瘀法治疗周期性精神病

南通市中医院 姚寓晨 姚石安

周期性精神病，呈周期性发作，每次发作症状相同而间歇期完全正常。本病多发于女性患者且与月经周期关系密切。祖国医学认为本病属于“癫狂”范畴。我们在临床实践中认识到，该病实为奇经不足，气滞瘀阻所引起，系本虚标实证，故治用通补奇经、活血化瘀，攻补兼施，取得了较好的疗效。现举例介绍如下：

病案举例

例一：吴××，女，19岁，1979年10月5日初诊。

患者14岁月经初潮，两年前因气恼而致月经后期，量少，色淡夹有血块，且每次经前10天即感头昏少寐，腰脊痠楚，约在经前7天左右则出现情绪低沉，喃喃自语，偶尔语无伦次，有时哭泣，思维迟钝，动作缓慢，行为退缩，惊悸胆怯，一般持续至经净后症状始告消失。经后如常人。在某医院诊为“周期性精神病”，服抗精神病药、谷维素及中药，疗效不显。

顷诊：适在发病期，诸症如上述，苔薄微腻、舌质淡，脉细涩。责之冲任虚亏，气滞瘀凝为患，拟予温补奇经，通脉开窍。

处方：紫石英24克(先煎)，巴戟天、肉苁蓉、丹参各15克，肉桂5克(后下)，鹿角片、京三棱、莪术片、制香附各12克，白芷5克，陈皮6克。4剂。

上方服后，精神较振，余症明显好转。惟情绪淡漠，心慌胆怯，带下绵注等症减而未平，舌脉如前。此乃奇经不足，肝胆虚寒，冲任瘀阻。治仿张锡纯理冲汤意，药用生黄芪、党参、焦白术、生山药、京三棱、莪术片、鸡内金、淡吴萸、鹿角片、巴戟天、白果等出入调治，于经后服用10剂。嗣后在发病前两天服第一

方5剂。上述两方如法连服三月后，症状基本消失。后以紫河车丸、益母八珍丸调治两月，乃告痊愈。随访两年，未再复发。

例二：高××，女，20岁，1981年6月20日初诊。

患者14岁月经初潮，周期准，量少。17岁时遇事不遂，逐渐出现每次月经来潮前10日即表现为情志兴奋，烦躁易动，时有哭笑，心悸不宁，神志恍惚，心怀疑窦。并多次无目的外出，但无人格缺损，上述情况每月出现，症状基本相同，经后神志如常。西医诊为“周期性精神病”。曾用防风通圣散、失笑散、礞石滚痰丸治疗均无佳效。

顷诊：病起两天，近三月来，月经淋漓不净夹有血块，腹胀刺痛，腰脊痠软，每届经前10日左右即感颜面潮红，周身烘热，口干咽燥，健忘恍惚，心神不宁，惊悸难寐，躁动不安，甚则呓语神糊，不能自持。苔薄微黄，舌质暗红，脉弦小数。责之肝肾不足，冲任失守，瘀浊夹肝风上扰清窍，拟予镇固奇经，化瘀宁心而潜虚阳。

处方：生牡蛎、龟板、炙鳖甲各30克(先煎)，丹参、麦冬、山萸肉各15克，钩藤20克(后下)，莪术、郁金、京三棱各12克，石菖蒲6克。4剂。

上方服后，神清寐安。一周后月经来潮，量少、色紫暗，有血块，腰脊痠软，少腹胀痛兼见心悸肉瞤，舌质偏红苔薄，脉细弦。刻下奇经宜养，血脉宜通，拟予育阴和营参用理气调冲之品。药如山萸肉、炙龟板、生熟地黄、当归、赤白芍、川芎、枸杞子、柏子仁、制香附、怀牛膝等出入调治，于经后连服10剂。嗣后在发病前服第1方5剂，两方如法连服三月。

经前精神症状业已控制, 月经如常, 惟每次经行仍感头昏口干, 经量较少, 嘱以杞菊地黄丸、当归丸交替服用一月而愈。随访一年, 未再复发。

体会

临床实践提示, 通补奇经与活血化瘀有相辅相成的作用, 尤其对精神症状表现淡漠、抑制呆滞、思维迟缓者, 比单纯运用活血化瘀似有较好的疗效。由于八脉皆属于肾, 因此本病

调益奇经与青春期治肾似较吻合。同时实践表明, 调益冲任, 佐以化瘀, 建立正常的月经周期, 对于控制症状及预防复发具有重要意义。在调冲中, 对胆怯、脆弱、孤僻者, 以升冲脉之气佐以化瘀, 常选肉桂、鹿角、巴戟天、紫石英之品; 对兴奋、好动、急躁者, 以降冲脉之逆佐以活血, 常选山萸肉、生牡蛎、败龟板、怀牛膝等。在治疗上注意经前以调冲与化瘀并举; 经后则重在调冲佐以和营。

古方新用治验三则

广东省阳江县中医院 张季高主治 张孔*整理

一、阳和汤治虚喘

李××, 女, 53岁。1982年12月12日入院, 住院号8300026。据述喘已五年, 每逢严寒季节频发不休, 近十天因冒寒奔驰, 诱发宿疾, 喘坐不得卧, 乃入院治疗, 经服氨茶碱、激素和中药小青龙汤数剂, 未能控制而邀张老会诊。

证见形瘦神疲, 喘息鼻张, 气不得续, 舌淡无苔, 面、肘浮肿, 指压凹陷。询知患者素嗜辛燥, 稍饮食寒凉瓜果, 喘疾必发。现动则喘急, 张口抬肩, 气难接续, 惟以深吸为快, 痰多清稀, 纳呆不欲食, 小便清长, 大便略溏, 肢冷畏寒, 脉沉细。患者阳气衰弱, 肾气不充, 脾元又困, 致面肘浮肿而便溏。脉证互参, 诊为虚喘。治以温肾纳气, 健脾补肺定喘, 方用阳和汤加减。处方: 肉桂2克(焗), 麻黄5克, 鹿角胶10克(烊冲), 白芥子10克, 姜炭5克, 炙甘草3克, 附子15克, 胡桃肉10克, 蛤蚧一条。上方服二剂, 喘平大半, 再进四剂而康。后以六君丸常服而善其后, 追访年余, 未见复发。

二、鸡鸣散治痛痹

关××, 女, 40岁。1980年6月17日初诊。患者素体虚弱, 卫阳不固, 近因劳累过度, 感受风寒湿邪, 引起左膝关节肿大, 麻木疼痛, 不能屈伸和任地, 经中西医治疗三个月未效而来就诊。

证见形体羸弱, 面色不华, 舌淡苔腻, 左膝关节肿大, 转侧痛如锥刺, 痛不可忍, 皮色不红, 触之不热, 不能屈伸, 且胸闷泛恶, 胃纳欠佳, 经来量少色淡, 脉象弦紧。审其所服诸方, 均以麻桂羌独居多。古有云: “肝虚则筋软无力以束, 肾虚则骨痿不能自

强。”而膝为筋府, 腰为肾府, 且肝肾之脉荣于足, 得血能步。脉证合参, 实属肝肾两亏, 寒湿邪注经络之痛痹, 治以温阳散寒逐湿, 舒筋活络, 以鸡鸣散加减治之。处方: 木瓜15克, 陈皮3克, 槟榔10克, 苏叶5克, 生姜10克, 附子15克, 肉桂2克(焗), 半夏10克, 吴萸3克, 首乌20克。每天二剂, 连服三天。佐以鲤鱼一尾(重半斤), 红豆60克, 作食疗助膳。药后痛减, 肿亦渐消, 继服十天, 每天一剂, 病去七八。原方继服半月而愈。后单服鲤鱼红豆而善其后, 患者参加劳动能荷重百斤, 追访年余, 未见复发。

三、宣痹汤治湿感

左××, 男, 34岁。1983年7月26日初诊。时值重感流行, 病起五天, 始于形寒, 近则无寒但热, 热势以午后暮分更甚, 胸痞咳痰而作呕, 渴不多饮而溺赤, 四肢骨节烦疼, 舌苔黄腻, 脉濡滑数, 据称数服辛凉解暑透表不应而来就诊。

此因外感暑邪夹湿, 因湿邪粘腻, 其来也渐, 其去也迟, 故渴而不喜多饮, 湿聚热蒸, 蕴于经络, 故骨节疼痛, 湿闭清阳, 则胸廓不舒而多痰, 热邪阻胃而出现作呕。盖湿热为病, 惟有清利湿热, 宣通经络, 拟宣痹汤加减治之。处方: 防己10克, 杏仁10克, 薏苡仁20克, 山栀子10克, 赤小豆20克, 半夏10克, 佩兰10克, 秦艽10克, 晚蚕沙10克, 连翘10克, 滑石20克。上方一剂, 而热退七八, 骨痛减半, 次日接服一剂而安。

* 中山医学院第一附属医院针灸科