

吸收、分解、排泄及其在血管壁的沉积等不同途径,影响血脂的代谢。血脂宁的主药猪胆汁具有泻火明目、清热解毒功效,在以往的实验中我们观察到猪胆汁中的总胆汁酸能提高动物胆汁中胆酸和卵磷脂的含量,降低胆汁中胆固醇的成分⁽²⁾。近年来 Angelin 等研究表明,胆汁酸尤其是胆酸和鹅脱氧胆酸有抑制胆汁胆固醇生成和影响外周血液中脂质代谢的作用⁽³⁾。

我们通过血脂宁对高脂血症患者近期疗效的观察,发现其降低甘油三酯和胆固醇的作用与安妥明相似,且无明显副作用。同时在观察中还发现高脂血症患者常有的头晕、胸闷、胸痛、心悸、肢麻等症状,在服用血脂宁后也相应改善。动物实验结果表明,在慢性实验性高脂血症的模型上,血脂宁连续用药1个月左右,对高脂血症的形成和发展也有较好的防治作用。

高脂血症在血液流变学范畴中属于高血粘综合症,一般认为其主要变化是高血脂引起的血浆粘度增高,后者是引起全血粘度增高的重要因素。本文观察中发现,除血浆比粘度和全

血比粘度增高外,红细胞压积和红细胞电泳时间也有增高和延长的趋势。血液流变性的异常,对冠心病和缺血性中风的发生发展有着重要关系。近年来 Dindefoss 等的工作表明,血液流变学指标的异常,尤其是低切速下血液粘度的增高,可出现在冠心病的发病之前。因而改善高脂血症患者的血液流变性,无疑对防治其心脑血管的并发症有着重要的意义。本文观察中提示,血脂宁具有降低高脂血症患者全血比粘度和血浆比粘度的作用。

综上所述,血脂宁是一种疗效较好而无副作用的降脂药,且可降低高脂血症患者的血液粘度,值得进一步研究应用。

中医研究所俞霞英、马为民、陈志芳、陈元凤、常万兴参加部分工作。

参 考 文 献

- (1) Grawford N: Clinica Chimica Acta 3:357, 1958.
- (2) 周才一等:猪总胆汁酸对豚鼠胆汁分泌成分的影响(待发表)。
- (3) Angelin B, et al: J Lipid Res 21:1, 1980.

牙 皂 木 鳖 丸 治 咳 验 案

湖北五峰县中医医院 胡莉莉 杨清龙

十余年来,笔者用自拟牙皂木鳖丸治疗咳嗽,疗效尚属满意。方药组成:炙牙皂15克,木鳖(去壳)15克,苍术30克,射干30克,山药30克,炙百部30克,炒莱菔子30克,乌梅肉30克。上药共研细末,以等量蜂蜜炼制为丸,每丸重10克。每服一丸,日服三次,温水送服。本方对肺虚痰阻或脾虚痰滞证型的咳嗽尤为适宜。兼有肾虚者加肉苁蓉、仙灵脾各30克。喘甚者加地龙30克。下面仅举典型病例两则。

例一:胡××,男,47岁,工人,1973年初冬就诊。自述四季感冒缠绵,冬季咳痰已十一年,多方治疗无效,诸症反复加重。症见咳声重浊,吐泡沫浊痰,脘腹胀满,纳呆,口干少饮,舌质暗,苔白腻,脉沉。X线胸透示双肺纹理增粗。此属脾虚痰滞型咳嗽。予牙皂木鳖丸一剂,服后咳出大量浊痰,顿觉气道通畅。连续服用三个月,宿疾未再复发。

例二:何××,男,37岁,农民,1980年初春就疹。咳嗽喘息五年余,由于操劳家务农事失于治疗。此次因劳累淋雨而复发。症见咳声低微,痰粘不爽,喘息短气,彻夜不得安寝,舌淡苔薄,脉缓弱。X线胸透示双肺纹理增粗,透光度增强。诊为肺虚痰阻型咳嗽。因病情急迫,遂以牙皂木鳖丸1/3量加地龙10克水煎服。每日一剂,分三次服。连服三剂后诸症减轻,色脉转和,病有转机。原方加肉苁蓉,炼蜜为丸,服两个月后咳止喘定,随访三年未再复发。

分析:本方取牙皂辛能开窍、咸能去垢而涤除油腻之痰,徐灵胎说,稠痰粘肺非此不能清除。木鳖祛痰,治肺虚久咳,二药相须为用,以祛痰而凑镇咳之功。山药补脾益肺,苍术燥湿健脾,射干、百部润肺止咳。莱菔子降气祛痰,乌梅收敛肺气,一降一收则肺气肃降,肾气归元。诸药合用,共奏祛痰止咳平喘之功。