

针 灸

胸部折量取穴法研讨

中医研究院针灸研究所 吴 富 东*
导师：王 雪 苔

关于胸部折量取穴之尺寸标准，近年来国内外对此意见不一，致使腧穴定位造成混乱。为此，本文从文献整理的角度，对历代有关文献进行对比分析，参照《甲乙经》之腧穴定位，并结合100例男性大学生的实际测量，对比探讨如下。

一、两乳之间横寸标准

1. 文献考证

根据历代文献记载，两乳间取穴折量寸，可概括为以下两种说法：

(1) 两乳间折作八寸

明确提出此说，始见于《神应经》：“横寸，膺部、腹部并用乳间横折作八寸，腹部应有横寸，悉依此法。”其后《古今医统大全》等明清针灸著作，皆依《神应经》之说。据此记载，足阳明胃经胸部腧穴，即位于乳头之垂直线上，距任脉四寸。

(2) 两乳间折作九寸半

此说首见于《太素》将《灵枢·骨度》所载的“两乳之间，广九寸半”沿用为两乳间的取穴折量寸。其后《铜人腧穴针灸图经》、《圣济总录》、《十四经发挥》、《针灸聚英》，日本《针灸拔萃大成》、《针灸重宝记》等，皆遵此法。此法在腧穴定位上与《甲乙经》同。即胸部肾经腧穴距任脉二寸，胃经距任脉四寸，肺、脾经距任脉六寸。

以上二说，除《骨度正穴考图》将乳中穴定在乳晕内侧缘外，《甲乙经》、《千金方》、《铜人腧穴针灸图经》等，以及我国传去日本之铜人，乳中穴皆定在乳头上，而乳中穴自《甲乙经》皆记载“禁不可刺灸”。由此看来，乳中穴，自古以来并未作为针灸之腧穴，而仅作为一个体

表定位标志而已。若胃经胸部腧穴，位于乳头之垂直线上，据云门穴距任脉六寸之定位，则璇玑——俞府——气户——云门之间的距离不相符，气户——云门之间距不足二寸。故并不能以此作为足阳明胃经胸部诸穴之定位依据。况且《甲乙经》对乳中穴上下之腧穴定位，并未见有上直乳中穴和下直乳中穴之记载，“铜人”亦证实了这一点。故本文认为，足阳明胃经胸部腧穴，并不是上下直对乳中穴。因此，以两乳间作为八寸之说欠妥。

以两乳间距作九寸半者，其腧穴定位与《甲乙经》同，但在乳中穴的定位上，有的认为“乳中穴，在乳黑赤肉内侧，两乳之间曰膺中，膺中两傍二寸曰神封，神封两傍二寸曰乳中，左右合得八寸也，诸家所谓两乳间八寸是也”。^{〔1〕}将乳中穴定于乳晕内侧缘上，以之说明“两乳之间”折作八寸是指两乳晕内侧缘之间折作八寸。如此则璇玑、俞府、气户、云门四穴之间距几近相等。因而“……从乳头内侧至乳头内侧九寸半，《内经》所谓两乳之间广九寸半者，是也”。^{〔1〕}其试图说明胃经胸部腧穴是垂直于乳晕内侧，以两乳晕内侧缘之间折作八寸，但对乳中穴的定位过于勉强，自《甲乙经》始，便将其定在乳头正中。不过这种不将两乳间折作九寸半，而将两乳晕内侧缘之间折作八寸的说法，是有一定意义的。据《甲乙经》腧穴定位，胃经胸部腧穴距任脉四寸。从经脉循行来看“足阳明温(脉)……上出乳内廉(廉)……”，^{〔2〕}“胃足阳明脉……其直者，从缺盆下乳内廉……”，^{〔3〕}胃经是循乳头内侧下行，非垂直于乳头。为此

* 本所研究生

胃经膺穴,似应在乳头内侧。另据现存日本我国传去之针灸铜人,其足阳明脉之经线是循乳晕内侧缘垂直线走行,惟自膺窗穴始向外屈曲斜行至乳中穴,至乳根穴则又移行至乳晕内侧垂直线。为此,可以说明,折量定穴之八寸,乃指乳晕内侧缘之间垂直线为八寸,两乳头之间应大于八寸。以上各法膺穴间距见表1。

表1 各法膺穴间距表

最先文献出处	起止点	文献所载折量寸	膺穴间距		间距合计	备 注
			璇俞气	乳府户		
甲乙经	未载	未载	2.0	2.0	4.0	千金要方、素问(王冰注),同。
太素	两乳间	九寸五分	未载	未载		
铜人	两乳间	九寸五分	2.0	2.0	4.0	圣济总录、十四经发挥、针灸聚英、针灸拔萃大成、针灸重宝记,同。
神应经	两乳间	八寸	2.0	2.0	4.0	古今医统大全、医学入门、针灸大成、针方六集、类经图翼、医宗金鉴、罗遗编、经穴纂要、针灸逢源、经脉图考、针灸集灸学、中国针灸学,同。
骨度正穴考图	两乳晕内侧缘间	八寸	2.0	2.0	4.0	

2. 实际考察

测量对象:

17岁至23岁男大学生100名,平均年龄19岁。平均身高171.5厘米,上限187厘米,下限162厘米。平均体重60公斤,上限74公斤,下限43公斤。

测量部位及计算结果见表2。

计算方法:

以所测前正中线至云门穴(肩胛骨喙突内侧缘凹陷处)长度之平均值12.47厘米,以六寸折算,所得单位折量寸长度为2.08厘米。更以各区所测长度平均值,被单位折量寸长度2.08厘米除,所得结果为各区取穴折量寸。

从表2中可以看出,距任脉四寸之足阳明胃经膺穴,接近乳晕内侧缘。两乳头内侧缘之间折量寸,接近九寸半,而乳中线之间,显然

表2 测量部位及计算结果表

实 测 部 位	平 均 值	计算所得折量寸
两乳中线之间	20.31	9.8
两乳头内侧缘之间	19.36	9.3
两乳晕内侧缘之间	17.82	8.5

不符合折量寸之八寸。若将乳中线之间,以八寸折算,单位折量寸则为:20.31厘米 $\div$ 8=2.54厘米。若以此单位折量寸定取距前正中线六寸之云门穴,云门穴距前正中线长度则为:2.54厘米 $\times$ 6=15.24厘米。而实际测量,前正中线至云门穴长度平均值则为12.47厘米。据此,云门穴之位置即定在肱骨结节上。因此,将两乳中线之间作为八寸折量定穴之说欠妥。故据实测计算结果,以两乳晕内侧缘之间折作八寸,或以前正中线至云门穴之内三分之二与外三分之一交点处垂直线之间折作八寸为胸部胃经定穴依据为宜。若以乳头作为标志,则应以两乳头内侧缘之间折作九寸五分。从第一表亦可以看出,两乳间取穴折量寸,是沿用了《灵枢·骨度篇》之骨度作为取穴折量寸。

应当指出的是,两乳之间,由于男女性别差异,尤其女性,坐位与仰卧位,乳头移动性较大,差异显著。因此,据文献考证及实际测量,本文认为,临床取穴应以两侧肩胛骨喙突内侧缘之间折作一尺二寸作为胸部横寸取穴标准为宜。以此取穴,即可达到定穴准确。

二、胸骨颈静脉切迹至肋弓角直寸标准

1. 文献考证

胸骨颈静脉切迹至肋弓角之间折量寸,根据历代文献记载,有以下五种说法:

(1) 天突穴至膈腧折作九寸

此法始于《太素》将《灵枢·骨度》所载的:“缺盆以下至膈腧长九寸”作为这段取穴折量尺度。其后《铜人膺穴针灸图经》、《十四经发挥》、《循经考穴编》及日本《针灸拔萃大成》、《针灸说约》等,皆遵此说。惟膈腧有各种不同解释,使之难以定位。或指剑突,如:“膈腧,鸠尾

也。”“鸠尾，蔽心骨也。”⁽⁴⁾“陷骨下蔽心者，曰髆髻，曰鸠尾，曰心蔽骨，曰臆前蔽骨。”⁽⁵⁾“髆髻，臆前心蔽骨下尖头软骨即鸠尾穴之分也，一名尾翳，言髆髻象鸠鸟之尾而蔽心也。”⁽⁶⁾或指剑突下端，如：“从缺盆中至髆髻，皮际量之。”⁽⁷⁾或指岐骨，如：“髆髻，即岐骨也。”⁽⁸⁾“岐骨，凡骨之两叉者，皆名岐骨。”⁽⁹⁾或误认为鸠尾穴，如：“髆髻，骨名，一名尾翳，一名鸠尾，蔽骨之端，在臆前蔽骨下五分。”⁽¹⁰⁾

据以上诸说，虽难以确定其具体解剖部位，然在腧穴定位上，自天突至中庭，均为八寸四分。

(2) 天突穴至膻中穴折为六寸八分，至中庭穴折为八寸四分

此法之应用，始于《甲乙经》，但明确记载此法则见于《神应经》：“天突至膻中为准，折作六寸八分，下行一寸六分为中庭，上取天突下至中庭共折作八寸四分”。其后《古今医统大全》、《医学入门》、《针方六集》、《针灸集成》、《中国针灸学》及朝鲜《针灸经验方》，日本《腧穴折衷》等，亦依此说，但未明确指出中庭穴之具体解剖部位。

(3) 天突穴至岐骨折作八寸四分

此法见于日本《困学穴法》：“缺盆至岐骨八寸四分”，明确指出中庭穴之八寸四分，位

于岐骨处。

(4) 天突穴至岐骨上之中庭穴折作八寸四分。

此法见于《类经图翼》：“自缺盆中天突起至岐骨际上中庭穴止，折作八寸四分。”此法指出，八寸四分之中庭穴，位于岐骨际上方。其后《医宗金鉴》、《罗遗编》、《经脉图考》等，亦遵此法。此法指出了具体解剖部位与中庭穴的关系。

以上四说，其腧穴间距皆为，天突——璇玑一寸——华盖一寸——紫宫一寸六分——玉堂一寸六分——膻中一寸六分（天突至膻中合六寸八分）——中庭一寸六分，凡八寸四分，但有的未指出中庭穴之具体解剖部位。有的虽已指出中庭穴之解剖部位，而却各有差异。

(5) 天突穴至膻中穴折作八寸，至中庭穴折作九寸六分

此法见于《针灸大成》：“天突至膻中，折作八寸，下行一寸六分为中庭。上取天突，下至中庭，共折九寸六分”。其后《针灸逢源》、《铜人图经络纂要》、《针灸指南》、《会元针灸学》等，皆依此说。据此说记载，自天突穴至中庭穴之七穴，其腧穴间距皆为一寸六分，故至膻中穴为八寸，至中庭穴为九寸六分，但亦未指出止点之具体解剖部位。以上各法腧穴间距见表3。

表3 各法腧穴间距表

最先文献出处	起止点	文献所载折量寸	腧穴间距						间距合计	备 注
			天突	璇玑	华盖	紫宫	玉堂	膻中		
甲乙经	未 载	未 载	1.0	1.0	1.6	1.6	1.6	1.6	8.4	千金要方、针灸聚英，同。
神应经	天突~中庭	八寸四分	1.0	1.0	1.6	1.6	1.6	1.6	8.4	古今医统大全、医学入门、针方六集、腧穴折衷、针灸集成，同。
铜人	天突~髆髻	九 寸	1.0	1.0	1.6	1.6	1.6	1.6	8.4	十四经发挥、循经考穴编、针灸拔萃大成、针灸说约，同。
类经图翼	天突~岐骨上中庭穴	八寸四分	1.0	1.0	1.6	1.6	1.6	1.6	8.4	医宗金鉴、罗遗编、经脉图考，同。
困学穴法	天突~岐骨	八寸四分	1.0	1.0	1.6	1.6	1.6	1.6	8.4	
针灸大成	天突~中庭	九寸六分	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	9.6	针灸逢源、铜人图经络纂要、针灸指南、会元针灸学，同。
太素	天突~髆髻	九 寸	未 载							

总括以上诸说,不外乎两种折量方法:①天突穴至中庭穴折作八寸四分。②天突穴至中庭穴折作九寸六分。但从以上诸说可以看出,一是止点中庭穴之解剖部位不一;二是折量尺寸有异。

《甲乙经》:“天突,一名玉户,在颈结喉下二寸,中央宛宛中……璇玑,在天突下一寸中央陷者中……华盖,在璇玑下一寸陷者中……紫宫,在华盖下一寸六分陷者中……玉堂,一名玉英,在紫宫下一寸六分陷者中……膻中,一名元儿,在玉堂下一寸六分陷者中……中庭,在膻中下一寸六分陷者中”。《千金方》、《铜人腧穴针灸图经》与《甲乙经》同。据此,自天突穴至两乳之间膻中穴为六寸八分,下至中庭穴,凡为八寸四分。至于天突穴至中庭穴九寸六分之说,起于明代,与《甲乙经》之腧穴定位出入较大。然而,从文献的角度,对此八寸四分之定位,止点之解剖定位,尚难得出令人满意的结论。为此,笔者进行了实际考察,以之作为参考。

2. 实际考察

测量对象:同前。

测量部位及计算结果见表4。

表4 测量部位及计算结果表

实 测 部 位	平均值 (厘米)	文献所载 折 量 寸	实测计算所得单位折量寸(厘米)
胸骨颈静脉切迹至膻中穴	13.27	6.8	1.95
胸骨颈静脉切迹至肋弓角	19.27	9	2.14
胸骨颈静脉切迹至剑突下端	21.14	9	2.35
膻中穴至剑突下端	7.87	2.2	3.58
膻中穴至肋弓角	6	2.2	2.73

从上表可以看出,以胸骨颈静脉切迹至膻中穴,实测长度平均值13.27厘米。以六寸八分折算,所得单位折量寸为1.95厘米。但以剩余膻中穴至剑突下端实测长度平均值7.87厘米(以九寸折算),以余下之折量寸二寸二分折算,所得单位折量寸为3.58厘米。从计算结果可看出,此两段区域之单位折量寸数值,明显差异较大。也就是说,膻中穴至剑突

下端单位折量寸数值,明显大于胸骨颈静脉切迹至膻中穴单位折量寸数值。若以膻中穴至肋弓角实测长度平均值6厘米(以九寸计算),余下之折量寸则以二寸二分折算,此间单位折量寸则为2.73厘米,差异较小。若胸骨颈静脉切迹至肋弓角实测长度平均值19.27厘米,以九寸折算,所得单位折量寸则为2.14厘米。若胸骨颈静脉切迹至剑突下端实测长度平均值21.14厘米,以一尺折算,所得单位折量寸为2.1厘米,若以九寸折算则为2.35厘米。根据以上计算结果,似以肋弓角作为止点解剖定位标志为宜。

根据文献记载和腧穴定位,以及实际测量计算结果,本文认为,此间取穴折量寸,应以胸骨颈静脉切迹至肋弓角作九寸为宜。

另外,胸骨颈静脉切迹至膻中穴之间长度,男性与女性,坐位与卧位,差异较大,故临床取穴,应参考解剖学的肋间隙,以之作为定穴依据为宜。

三、结语

本文根据历代文献及腧穴定位之考证,并结合100例男性青年之实体测量,对胸部取穴折量寸,进行了研究分析。据研究结果证实,本文认为,胸部两乳之间横寸标准,应以两乳晕内侧缘之间,或以前正中中线至云门穴之内三分之二与外三分之一交点处垂直线,折作八寸为宜。直寸标准应以胸骨颈静脉切迹至肋弓角之间折作九寸为宜。

参 考 文 献

- (1) 日·冈田子成:骨度正穴考图,9,文化十年刊本。
- (2) 马王堆汉墓帛书整理小组,五十二病方,足臂十一脉灸经,文物出版社,1979年。
- (3) 灵枢·经脉,人民卫生出版社,影印本,1956年。
- (4) 清·李学川:针灸逢源,卷四,嘉庆二十二年刊本。
- (5) 清·沈彤:释骨,3,汉阳叶氏丛刻医类七种本。
- (6) 清·沈子禄:经络全书,43,医学六要本。
- (7) 隋·杨上善:黄帝内经太素·骨度论,人民卫生出版社,1965年。
- (8) 元·滑伯仁:十四经发挥,卷中,上海卫生出版社,1956年。
- (9) 清·吴谦:医宗金鉴·刺灸心法要诀·周身名位骨度,人民卫生出版社,1981年。
- (10) 明·马蒨:灵枢注证发微,卷二,1879年刊本。