

医 案 医 话

老中医沈仲理治疗痛经举隅

上海中医学院附属岳阳医院 朱淑蓉 王采文

痛经是妇科临床的常见症状之一,可由多种疾病所引起。沈老诊治痛经,首先仔细辨证分析,继而明确病因病机所在,立方遣药灵活应变,足资后学师法。今举验案三例,以领会沈老治痛经之心得,仅供同道参考。

例一:胡××,35岁,教师,已婚,门诊号82—2490。

病史摘要:患者月经一贯正常,生育一胎,人流一次。三年来月经经常超前,每二十天即行,来则腹部剧痛,伴肛门坠胀,经色暗如泥浆,一周净止。平时右侧小腹持续隐痛,腹胀如鼓,牵及腰部痠痛,大便不爽日解5~6次,无低热及病理性带下。妇检:外阴经产式;阴道通畅;宫颈轻度糜烂;宫体前屈,正常大小、活动较差;附件左侧摸到鸡蛋大小的囊性包块,腹部拒按有明显压痛。B超报告:子宫约3.7×5.0×5.7厘米大小,左后壁有液性暗区2.0×3.2厘米大小,内有散在的光点与子宫不相连,提示为左后盆腔肿块。中医诊断:痛经、症瘕。

1983年4月12日初诊:痛经三年余,除上述诸症外,刻见精神萎靡,苔薄、舌尖红有瘀,脉弦细。此系肝气失于疏泄,瘀阻冲任,病延日久必有化热,治宜疏肝活血,清热消症,理气止痛。处方:

经前服:炒当归10克,赤芍12克,苏木6克,三棱15克,炒黑丑12克,煨木香6克,乌药6克,败酱草30克,炒五灵脂12克,延胡索12克,川楝子12克,金狗脊12克,鸡内金12克。

平时服丸方:当归45克,石见穿30克,刘寄奴100克,黄药子150克,三棱70克,黑

丑45克,红藤100克,海藻150克,丹皮30克,天葵子100克,川椒30克,沙氏鹿茸草120克。水泛为丸,日服二次,每次6克。

五月后随访:痛经消失,平时持续性小腹痛亦见消失,月经周期、色、量正常,三天即净,大便转实,日一次,精神振作。妇检:腹部柔软,附件压痛消失,盆腔肿块消失。B超报告:子宫大小3.0×4.5×4.2厘米,左侧见暗区为1.6×2.3×2.4厘米,为正常卵巢。获痊愈。

按:患者为症瘕之疾而继发痛经,腹痛拒按,肛门坠胀,舌红有瘀,脉弦。沈老认为,经期腹痛,无非是厥阴气滞,络脉不疏,必以疏肝行气为要。而患者腹痛三年,经期超前,色如泥浆,乃是肝气抑塞化火之象,当以疏肝活血清热消症,佐以理气止痛。方中当归、赤芍、苏木、三棱、五灵脂行血中之滞;延胡索、川楝子和肝木之横,理气止痛;败酱草是沈老治疗肝经郁热之痛经之良药;木香、乌药理气行滞。平时投以石见穿、刘寄奴、黄药子、海藻、三棱,是化瘀消症,配黑丑逐水之品,以增破瘀散聚之功。而红藤、沙氏鹿茸草、天葵子清热散结,川椒为稍加温煦以推荡活瘀。

例二:于××,27岁,本院职工,未婚,门诊号80—22219。

病史摘要:14岁初潮开始即有痛经,来则腹痛,伴恶心呕吐,每次经行有内膜样块物排出,平时带下量多,面色潮红,周期、经量尚正常。中医诊断:痛经。

1983年3月19日初诊:经水将临,已觉小腹隐痛,心烦不安,面色潮红,来则小腹剧痛,胸闷泛吐,大便溏薄,经期经量尚调,苔

薄腻、舌尖红，脉弦细。此乃脾肾不足，厥气不利，气滞瘀阻，本虚标实。今拟滋补脾肾，疏肝理气。

处方：当归9克，川芎6克，赤芍9克，制香附9克，玉竹9克，淮山药12克，菟丝子12克，淡芩6克，小茴香6克，山楂肉12克，石菖蒲9克，生甘草6克。14剂。

1983年4月9日二诊：月经于3月30日来潮，5天净止，腹痛减轻，未见呕吐，带下绵绵，舌尖红，脉濡细，再拟原法调经。

处方：当归9克，生白芍12克，生甘草9克，大生地12克，黄精15克，鸡血藤15克，淮山药12克，炒扁豆9克，煨木香4.5克，马鞭草9克，紫石英30克，石菖蒲9克。14剂。

三月后随访：痛经基本消失，来潮无恶心呕吐，周期、经量均正常，一般情况良好。

按：本病例为脾肾两亏，肝气阻于冲任，厥气不利上逆而发为痛经。沈老采用标本同治，以山药、玉竹、菟丝子滋补脾肾，四物汤以养血和血，佐以山楂肉化痰消症，芍药、甘草缓急止痛，小茴香直达肝经。气有余便是火，故又以黄芩清血中之火。经后则用养血柔肝、调和气血方法，并遵《金匱》的“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之意，用山药、扁豆兼补脾土，使肝气得以疏泄不致痛经。

例三：仇××，30岁，工人，未婚，门诊号80—77875。

病史摘要：15岁初潮即有痛经，延至十五年，周期尚正，量少色淡，平时带下量多稀薄。中医诊断：痛经。

1983年1月29日初诊：月经尚正，量少色淡，带下绵绵，腰腿疲软，精神不振，面色㿔白，苔薄舌边瘀紫，脉沉细，末次月经1月13日。禀赋不足，肾气亏损，胞宫寒冷，奇经不固。治拟养血柔肝，温肾暖宫。

处方：生熟地各9克，丹参9克，白芍9克，复盆子9克，韭菜子12克，仙灵脾12克，石楠叶12克，菟丝子9克，川椒4.5克，小茴香6克，葫芦巴9克，紫石英30克（先煎）。

7剂。

2月5日二诊：经将临期，腹痛堪虞，苔脉如前。气机不畅。当拟养血疏肝、通利冲任。

处方：当归9克，川芎6克，赤白芍各9克，大生地12克，制香附9克，金铃子9克，延胡索12克，小茴香6克，柴胡6克，艾叶6克，血竭6克，紫石英30克（先煎）。7剂。

2月11日三诊，月经于2月11日来潮，经量较畅，无腹胀痛，面色不华，苔薄舌质红，边有瘀斑，脉弦细。肾阳不足，再拟养血和血，温肾暖宫。

处方：当归9克，赤芍9克，川芎6克，熟地9克，柴胡6克，青陈皮各3克，桑寄生12克，紫石英30克（先煎）。3剂。

经净后服：生熟地各9克，丹参9克，葫芦巴9克，苁蓉9克，复盆子9克，韭菜子12克，仙灵脾12克，石楠叶12克，菟丝子9克，杜仲9克，柏子仁9克，石菖蒲9克，紫石英30克（先煎）。7剂。

三月后随访：每次经期正常，量中等，无腹痛。

按：患者初潮即有痛经是禀赋不足，冲任虚弱，体虚是本，经痛是标。因此常投以当归、生熟地、丹参、赤芍调补血气，葫芦巴入肾经是治虚寒痛经之良药，为沈老数十年经验总结，本例选用最为适当。仙灵脾、石楠叶、紫石英、肉苁蓉、复盆子等温肾而益天癸，经前稍佐以柴胡、金铃子散疏泄肝气。使十余年之宿疾获痊愈，说明“治病必求其本”的意义。

三宝回阳药酒治疗胸脘腹痛

江西省第一人民医院 廖金标

三宝回阳药酒又名阴寒霍乱酒，为江西著名老中医姚国美所创。将肉桂、公丁香、樟脑（可用冰片代）各30克压碎，以南昌酒厂出品的三花酒500毫升浸泡一月去渣，置于眼药或滴鼻液中备用。治疗时将药液5~10滴点舌面，先含后咽。笔者以此治疗胸痛、胃脘痛、阴寒泄泻、痛经等由寒邪引发属阳衰阴寒者30例，3分钟内疼痛缓解21例，4~15分钟生效9例。