

薄腻、舌尖红，脉弦细。此乃脾肾不足，厥气不利，气滞瘀阻，本虚标实。今拟滋补脾肾，疏肝理气。

处方：当归9克，川芎6克，赤芍9克，制香附9克，玉竹9克，淮山药12克，菟丝子12克，淡芩6克，小茴香6克，山楂肉12克，石菖蒲9克，生甘草6克。14剂。

1983年4月9日二诊：月经于3月30日来潮，5天净止，腹痛减轻，未见呕吐，带下绵绵，舌尖红，脉濡细，再拟原法调经。

处方：当归9克，生白芍12克，生甘草9克，大生地12克，黄精15克，鸡血藤15克，淮山药12克，炒扁豆9克，煨木香4.5克，马鞭草9克，紫石英30克，石菖蒲9克。14剂。

三月后随访：痛经基本消失，来潮无恶心呕吐，周期、经量均正常，一般情况良好。

按：本病例为脾肾两亏，肝气阻于冲任，厥气不利上逆而发为痛经。沈老采用标本同治，以山药、玉竹、菟丝子滋补脾肾，四物汤以养血和血，佐以山楂肉化痰消症，芍药、甘草缓急止痛，小茴香直达肝经。气有余便是火，故又以黄芩清血中之火。经后则用养血柔肝、调和气血方法，并遵《金匱》的“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之意，用山药、扁豆兼补脾土，使肝气得以疏泄不致痛经。

例三：仇××，30岁，工人，未婚，门诊号80—77875。

病史摘要：15岁初潮即有痛经，延至十五年，周期尚正，量少色淡，平时带下量多稀薄。中医诊断：痛经。

1983年1月29日初诊：月经尚正，量少色淡，带下绵绵，腰腿痠软，精神不振，面色㿠白，苔薄舌边瘀紫，脉沉细，末次月经1月13日。禀赋不足，肾气亏损，胞宫寒冷，奇经不固。治拟养血柔肝，温肾暖宫。

处方：生熟地各9克，丹参9克，白芍9克，复盆子9克，韭菜子12克，仙灵脾12克，石楠叶12克，菟丝子9克，川椒4.5克，小茴香6克，葫芦巴9克，紫石英30克（先煎）。

7剂。

2月5日二诊：经将临期，腹痛堪虞，苔脉如前。气机不畅。当拟养血疏肝、通利冲任。

处方：当归9克，川芎6克，赤白芍各9克，大生地12克，制香附9克，金铃子9克，延胡索12克，小茴香6克，柴胡6克，艾叶6克，血竭6克，紫石英30克（先煎）。7剂。

2月11日三诊，月经于2月11日来潮，经量较畅，无腹胀痛，面色不华，苔薄舌质红，边有瘀斑，脉弦细。肾阳不足，再拟养血和血，温肾暖宫。

处方：当归9克，赤芍9克，川芎6克，熟地9克，柴胡6克，青陈皮各3克，桑寄生12克，紫石英30克（先煎）。3剂。

经净后服：生熟地各9克，丹参9克，葫芦巴9克，苁蓉9克，复盆子9克，韭菜子12克，仙灵脾12克，石楠叶12克，菟丝子9克，杜仲9克，柏子仁9克，石菖蒲9克，紫石英30克（先煎）。7剂。

三月后随访：每次经期正常，量中等，无腹痛。

按：患者初潮即有痛经是禀赋不足，冲任虚弱，体虚是本，经痛是标。因此常投以当归、生熟地、丹参、赤芍调补血气，葫芦巴入肾经是治虚寒痛经之良药，为沈老数十年经验总结，本例选用最为适当。仙灵脾、石楠叶、紫石英、肉苁蓉、复盆子等温肾而益天癸，经前稍佐以柴胡、金铃子散疏泄肝气。使十余年之宿疾获痊愈，说明“治病必求其本”的意义。

三宝回阳药酒治疗胸脘腹痛

江西省第一人民医院 廖金标

三宝回阳药酒又名阴寒霍乱酒，为江西著名老中医姚国美所创。将肉桂、公丁香、樟脑（可用冰片代）各30克压碎，以南昌酒厂出品的三花酒500毫升浸泡一月去渣，置于眼药或滴鼻液瓶中备用。治疗时将药液5~10滴点舌面，先含后咽。笔者以此治疗胸痛、胃脘痛、阴寒泄泻、痛经等由寒邪引发属阳衰阴寒者30例，3分钟内疼痛缓解21例，4~15分钟生效9例。