

辽宁中医学院⁽⁵⁵⁾随访45例再障患者,2例死亡,43例存活,存活率为94.5%,存活时间超过6年者36例,存活14年者14例;治愈和基本治愈者24例,恢复正常工作者33例,占73.3%。西苑医院⁽⁵⁶⁾随访36例患者,治愈和缓解22例,占61.1%,均恢复了全班工作,最长1例存活14年半以上。黑龙江中医学院⁽⁶⁾随访48例,基本治愈和继续好转34例,占70.83%。存活的45例中,有32例恢复了全日工作。可见以中医中药为主治疗再障有较好的远期疗效。

四、实验研究

对再障的实验研究,目前还是薄弱环节,只在疗效机理上做了一些工作。如天津市血液学研究所⁽¹⁸⁾研究了一叶萩碱可能通过植物神经调节骨髓血流或通过某种途径使较正常的多能干细胞进入细胞周期,从而改善骨髓造血功能。西苑医院⁽⁵⁸⁾利用造血干细胞培养技术,对治疗再障两个有效方剂(大菟丝子饮和十四味建中汤)作了造血干细胞影响的研究,观察到这两个方剂能对抗环磷酰胺对造血干细胞的毒害作用。

笔者认为今后开展以中医中药为主治疗再障的研究工作,可以从下列几方面着手:(1)突出中医特色,提高辨证论治水平,从古代医书中深入挖掘治疗再障的新方新药。(2)从有效方剂中寻找起主要作用的药物,如一叶萩碱,以提取其有效成分,用于临床。(3)活血化瘀法对再障的治疗有一定疗效,故应加强补法以外的其他疗法的研究。(4)加强对中医非药物疗法如针灸、气功、太极拳、按摩等对再障治疗作用的研究。(5)根据现代医学对再障发病机理的研究,中医中药的治疗也可针对造血干细胞损伤、骨髓微循环障碍及免疫机理三方面立法处方,摸索经验。(6)骨髓移植、抗淋巴细胞球蛋白等治疗再障,有较好疗效,但前者存在骨髓排斥和移植物抗宿主反应,后者存在血清病的问题,中医中药可针对这些副作用进行防治。(7)利用制造再障的动物模型或造血干细胞培养技术等方法筛选有效中药,应用于临床,对临床总结出的有效方药通过实验研究探索机理。(8)中医辨证分型,尚缺乏可靠的客观指标,应加强研究。

参考文献

- (1) 周霭祥:新医学杂志(5):15,1978。
- (2) 储榆林等:再生障碍性贫血中西医结合分型的初步探讨。内部资料,1982。
- (3) 王德等:61例再障贫血中医分型与疗效关系的探讨。内部资料,1979。
- (4) 西苑医院血液室:中华血液学杂志1(1):19,1980。
- (5) 于林声等:黑龙江医药(4):14,1980。
- (6) 梁冰等:中华内科杂志22(2):96,1983。

- (7) 梁冰等:中西医结合杂志3(2):95,1983。
- (8) 天津市中医医院:天津医药2(12):640,1974。
- (9) 洛阳市洛河医院:洛阳科技(1):15,1974。
- (10) 上海第一医学院华山医院:上海医学(血液病专辑):60,1978。
- (11) 周淑意等:中华血液学杂志4(3):134,1983。
- (12) 张考凯等:新医学8(6):281,1977。
- (13) 177医院:人民军医(9):77,1975。
- (14) 黄建泰:新中医(4):44,1979。
- (15) 金谷城:浙江中医杂志15(1):18,1980。
- (16) 姚乃中:上海中医药杂志(8):24,1983。
- (17) 岳育新等:新医学11(10):54,1980。
- (18) 一叶萩碱协作组:中华内科杂志22(2):764,1983。
- (19) 西安医学院:陕西新医药(3):19,1972。
- (20) 西苑医院血液室:中华医学杂志55(10):708,1975。
- (21) 武汉军区总医院:武汉新医药(5):77,1975。
- (22) 解放军157医院:新医学10(4):162,1979。
- (23) 广州市第一人民医院:新医学(10~11):503,1977。
- (24) 河北廊坊地区人民医院:中华内科杂志21(5):28,1982。
- (25) 周霭祥等:中医杂志23(5):28,1982。
- (26) 杨进飞:浙江中医杂志(1):14,1980。
- (27) 张之南等:中华内科杂志18(3):184,1979。
- (28) 林果为等:中华血液学杂志1(1):12,1980。
- (29) 那长安等:中医杂志22(12):37,1981。
- (30) 柯微君等:中医杂志24(1):41,1983。
- (31) 谭日强等:中医杂志23(9):28,1982。
- (32) 上海曙光医院:上海中医药杂志(2):11,1981。
- (33) 许家辉等:江西中医药(1):20,1981。
- (34) 黎之棚:中西医结合治疗慢性再生障碍性贫血。内部资料,1975。
- (35) 辽宁中医学院:辽宁中医杂志(1):20,1974。
- (36) 谢仁敷等:中华血液学杂志1(2):92,1980。

刺梨子治疗婴幼儿秋季腹泻

电子工业部410职工医院

梅德勤 陈浩 陈昌碧

1980年10~12月,我们用野生刺梨子煎剂治疗婴幼儿秋季腹泻20例,取得较好的疗效。

一、药物与治疗方法:取鲜刺梨子3公斤加水3000毫升,文火煎煮,浓缩至1500毫升,并按0.2%比例加尼泊金防腐。1岁以内用量为10毫升,1~2岁15毫升,2岁以上20毫升,每日3次,空腹温开水送下。本方适用于婴幼儿轻、中度腹泻与细菌性肠炎。

二、疗效:用药2~3日内,大便秘结、次数转为正常者为治愈,共13例;4~7日转为正常者为有效,共6例;无效1例。