

针 灸

1980~1983年针灸临床研究概况

匡奕璜撰文 魏稼指导

针灸疗法,已发展为穴位刺激疗法。资料表明,本疗法对许多病症有较好疗效。本文拟就1980~1983年国内针灸临床研究概况作一综述。

一、传染病 在病毒性传染病方面,对流脑、腮腺炎、肝炎等的针灸研究较多,效果较好。如急性黄疸型肝炎,轻中型患者的针刺治愈率绝大多数高于85%,愈后复发率较低。HBsAg阳性的急慢性肝炎,尤其是急性者,多数很快阴转,45例急性黄疸型肝炎HBsAg阳性者,阴转41例,阴转率90%以上,阴转时间平均21.1天,多数学者认为急性乙型肝炎HBsAg,4~12周自然阴转80%以上。由此可见,针刺提高了人体免疫功能⁽¹⁾。

对细菌性传染病有较新的研究和进展。通过临床和实验观察,发现具有一定程度耐药性的福痢菌株对针灸比较敏感。复方功劳叶针剂作尺泽穴下1寸、丰隆穴注射,对顽固性肺结核56例经1~2.5年治疗,临床主要症状50%以上消失,X线见病灶吸收好转,16例恢复半天或全天工作。认为本疗法对疑难病例是一种有效而安全的治法⁽²⁾。

疟疾用针灸治疗报道很多。一般以针刺为主,在感应不显时加灸或电刺激。针后首先症状停止,继则周围血中疟原虫消失。一般在疟发前1~2小时针刺为好。针治疟疾疗效远高于单味青蒿煎剂,但次于醋酸硝奎。

二、理化、生物、代谢、变态反应、结缔组织疾病 由放疗、化疗引起的白细胞减少症以及引起的消化、神经系统症状,针治后可明显的升高或起到缓解症状的作用,有助于保护正常细胞,完成疗程。各种药物引起的毒副反应,

如运用酒石酸锑钾、T₂₇₃、磺胺、呋喃类等出现的反应,针后症状很快消失。

对农药、一氧化碳、酒精、食物中毒也有针灸治疗的报告。如有人以三棱针点刺中冲、少商等穴放血,治疗急性嗜盐菌食物中毒752例,均治1次后观察2小时,结果临床治愈725例,无一例死亡⁽³⁾。

糖尿病以针灸治疗有新的研究。有人在控制饮食下,针刺肝、脾俞和足三里为主,治疗24例,血糖降至130毫克%以下11例,下降100和50毫克%以上各4例,无效5例⁽⁴⁾。糖尿病性膀胱病变,针治30例,有效率90%。发现有残尿时即早期针灸能获良效⁽⁵⁾。

荨麻疹的针灸报道颇多,且近期疗效好。但复发率很高,远期疗效需进一步研究。

类风湿性关节炎,以中药制剂穴位注射治疗150例,有效率98%。认为对风寒、筋脉失养型效果较湿热、寒湿化热型为优⁽⁶⁾。其他硬皮病、红斑性狼疮等针灸治疗也有报道。

三、呼吸、循环系统疾病 “慢支”针灸治疗统计,有效率70~97%。哮喘,临床选用肺俞、大椎等穴,疗效多在70~90%,并发现鱼际穴具有良好的平喘作用。但对以上病症缺乏较长时间的远期疗效观察,仍是目前存在较普遍的问题。大叶性肺炎,有人以注射用水注入肺俞穴为主,治疗62例,并与62例用青、链霉素对照,其疗效相仿⁽⁷⁾。

休克的抢救,针灸有较好的疗效。针灸治疗休克,少数病人血压立即上升,但多数4~30分钟始升,为渐进性,且升后稳定。针灸治疗高血脂症,大多数胆固醇及 β -脂蛋白均有不同程度下降,并经统计学处理,针灸前后均

有非常显著差异。心律失常, 针内关对窦性心动过速、过缓、不齐及正常窦性心律, 女性主要呈降率作用, 男性则具双向调节作用。心绞痛的针治有效率 66~98%, 并以辨证施针疗效较好。经三年以上随访, 近远期均有疗效⁽⁸⁾。他如风心病、高血压、血栓闭塞性脉管炎等针灸均有一定疗效。

四、消化、泌尿、生殖、造血、内分泌系统疾病 慢性胃炎针灸治疗, 有的胃肠 X 线造影好转或正常。但远期疗效较差, 故进一步提高针灸疗效, 是今后努力的方向。胃下垂, 针灸报道很多。由于各地疗效判断方法与标准不同, 故出入很大, 尤其是远期疗效不巩固, 值得今后进一步探讨。有人对皮层性呃逆针刺廉泉与天突之中点等穴, 治疗 29 例, 针刺 1、2、3 次分别治愈 25、3、1 例⁽⁹⁾。便秘针灸治疗也好, 如顽固性便秘 50 例, 治愈率 96%。针后排便时间最短者 20 分, 最长 3 小时, 42 例于 1 小时左右, 无效 2 例为外伤性截瘫⁽¹⁰⁾。

肾绞痛, 有人对 84 例重压发作侧承山穴均立刻止痛或明显减轻, 复发者再按仍有效⁽¹¹⁾。男性不育症, 有人挑治选点以骶丛神经刺激点为主, 治疗 35 例, 治愈 20 例⁽¹²⁾。

血小板过高和减少, 针灸可治疗。如对因血吸虫病脾切除后所致过高者, 针刺大椎、血海等治疗 50 例, 除 1 例死于手术后再出血外, 余 49 例均愈⁽¹³⁾。血小板减少性紫癜, 针灸治疗一般治后二三周出现疗效。

甲状腺病、急性睾丸炎、副睾炎针灸有很好疗效。如良性甲状腺结节, 有人针刺天柱、大杼等穴治疗 25 例, 近远期疗效分别为 96% 和 85%⁽¹⁴⁾。

此外, 尿路结石、肾下垂、慢性肾炎和肾盂肾炎等针灸也有不同程度的疗效。

五、神经精神病 神经痛, 针灸有很好疗效。坐骨神经痛, 以刺血法疗效较高, 有人治 100 例, 治愈 77 例, 显效 10 例, 好转 9 例, 有效率 96%⁽¹⁵⁾。

周围性面神经麻痹报道不少, 针灸疗效也好。面肌痉挛, 运用“行气法”治疗 102 例, 有

效率为 82.8%, 而中西药、理疗等治疗 43 例, 有效率 23.2%。认为激发感传次数愈多、愈远, 其疗效愈好⁽¹⁶⁾。

脑血管意外及其后遗症, 针灸报道很多, 取穴以手足阳明经、少阳经及足太阳膀胱经穴为好, 多数报告总有效率 90~99%。醒脑开窍针灸法, 适用于各期缺血性脑血管疾病。假性延髓麻痹, 针灸也有较好疗效。

此外, 脊髓病、精神病听幻觉、神经衰弱、神经官能症、多发性神经炎等针灸都有一定的疗效。

六、外科疾病 外科炎症, 针灸有较高的抗炎抗感染作用, 尤其是当前以氦氖激光穴位照射较普遍应用。

阑尾炎的针灸治疗, 历年来进行了大量的临床研究, 一般认为针灸对急性单纯性阑尾炎疗效较好, 慢性阑尾炎急性发作疗效稍差, 阑尾炎周围脓肿及弥漫性腹膜炎多数单位不赞同采用针灸。随访观察, 似乎复发率较高是其主要存在的问题。

胆石症, 国内对针刺排石作了很多临床研究。由于各组病例情况不同, 所用穴位不同, 排石率报道不一。一般认为胆管结石急性发作期排石率较高, 胆囊结石排石率较低, 尤其是胆囊较大的结石。胆道蛔虫症, 针刺有较好的止痛效果, 其彻底治愈必须配合口服驱虫药。失败的原因由于蛔虫数量多, 或有结石, 或钻入肝胆管并交叉成团, 或胆道畸形、重度感染等。有人在足三里下找最佳压痛点强刺激, 同时口服 A P C 或食醋适量, 进高脂餐。疼痛缓解 24 小时后服驱蛔灵每日 3.5 克, 连服 2 日。治疗 252 例均愈⁽¹⁷⁾。

另外, 对急慢性胆囊炎、急性胰腺炎、腹内粘连及粘连性肠梗阻、淋巴结核、下肢静脉曲张、肛裂、痔出血、腱鞘囊肿等针灸都有较好的疗效。

七、骨伤科、皮肤科疾病 软组织扭伤、挫伤, 针灸有消肿止痛作用。脊柱肥大、四肢关节骨刺增生, 有人于病变局部用皮肤针叩打后拔罐 3~5 分钟后, 上以行气活血药为主的药

饼,治疗179例,疼痛麻木等消失,总有效率90%左右⁽¹⁸⁾。增生性脊柱炎,以夹脊刺疗效较好。针刺不能使关节的增生消失,也没有改善神经压迫,但临床症状确可改善。膝关节骨性关节炎,认为以针药同治,配合股四头肌锻炼,减轻体重等有较好疗效。此外,针灸对颈椎病综合征、网球肘、促进骨折愈合等都有较好疗效。

带状疱疹针灸治愈率高。有人分别以三棱针挑刺、“火触”肺俞、针刺和七星针局部叩刺治疗58、20、40例均获良效⁽¹⁹⁾。白癜风,针刺治疗有一定效果。有人以三棱针刺肱二头肌外侧缘中1/3与下1/3交界处稍上方出血,并灸中指末节鱼腹下缘正中、指间关节横纹上方,共治26例,2例痊愈,11例显效,10例进步,3例无效⁽²⁰⁾。他如离心性环状红斑、脱发症、痤疮、扁平疣、牛皮癣、鸡眼等的针灸报道都有较好的效果。

八、妇产科、儿科疾病 盆腔炎,针灸治疗有效,不少患者经治疗后,临床症状好转,甚至消失。如有人辨证选穴,以氦氖激光照射治疗慢性盆腔炎60例,痊愈21例,显效20例,进步15例,无效4例,总有效率91.65%⁽²¹⁾。乳腺增生病,针灸有较好疗效,甚至比中药治疗效果快,其远期效果也好。急慢性乳腺炎或已化脓的乳腺炎,针灸也有很好效果。如有人穴位放血,以附分、魄户、膏肓、神堂、谿膻为主,治疗1000例,治愈970例,占97%;有效而留硬结者18例,占1.8%⁽²²⁾。胎位不正的艾灸治疗,发现以室温20℃以上疗效最佳⁽²³⁾。其他催引产、回乳、阴部瘙痒、子宫脱垂等的针灸报告也很多。

儿童脑性麻痹、脑发育不全,针灸有一定疗效。如有人按主要临床症状,在头部大脑皮层功能区选穴注射乙酰谷酰胺及呋喃硫胺,治疗脑发育不全50例,显效37例,有效7例,无效6例⁽²⁴⁾。儿童神经官能症针灸也有较好疗效。此外,小儿格林—巴利综合征、小儿肺炎及脑血管内膜炎、夜尿症、疝气并嵌顿、消化不良、脱肛、神经性尿频等都有较好的针灸疗效。

九、五官科疾病 先天性色觉障碍、共同

性斜视、青少年近视眼,针治都有一定的近远期疗效。如有人治疗先天性色觉障碍90例,痊愈32例,显效3例,有效51例,无效4例。终止治疗2.5~6个月后随访,结果巩固原水平者70例,继续进步者3例,退步者14例,无效3例⁽²⁵⁾。

中耳炎,针灸治疗以急性发作者效果好。有人取患侧听会、翳风、丘墟、足三里为基本穴,治疗化脓性中耳炎105例,结果74例85只患耳痊愈,24例30只患耳好转⁽²⁶⁾。

鼻炎、嗅觉缺失,针灸有一定疗效。有人以耳针针双侧耳部的内外鼻、内分泌等穴,治疗慢性鼻炎45例,痊愈16例,显效10例,好转15例⁽²⁷⁾。

急性扁桃体炎,针灸报道多,疗效好。下颌关节功能紊乱综合征,有人以温针取穴听宫、下关等穴,治疗40例,总有效率97.5%。随访25例,少数复发者再针仍能取效,大多数远期疗效巩固⁽²⁸⁾。

其他视网膜动脉阻塞、麦粒肿、喉梗阻、复发性口疮等,针灸都有报道。

十、针刺麻醉及其他 针麻在某些单位已成为某些外科疾病的常规麻醉方法之一。如拔牙、肺叶切除、剖腹产、输卵管结扎、疝修补术等手术。

针麻的特点:(1)生理扰动少,术后恢复快。(2)病人在清醒状态下作手术,可避免一些不良后果,如作听神经瘤术可提高面神经的保留率,甲状腺手术可避免和及时发现喉返神经的损伤。(3)无麻醉药的副作用,对麻醉过敏和心、肺、肝、肾功能不良的病重体衰等病人,用针麻较安全。但是针麻还存在镇痛不全,未能完全控制手术牵拉反应,肌肉松弛不够满意等问题。而且存在明显的个体差异,同时与手术操作也有密切关系。为了发挥针麻的优势,并克服其不足之处,以及影响针麻的其他因素,有些单位不断改进手术操作与步骤,做到稳、准、轻、快,其效果明显提高。国内许多单位对术前针麻效果的预测做了大量的研究,已摸索出一系列简便易行的指标预测针麻

结果,而且术前预测与术后判断基本符合,从而更合理选择适合针麻手术的对象,提高了成功率。由于针麻存在上述不足之处,近年一些单位在肯定了针麻效果的基础上,有针对性、有计划地选用药物配合,把针刺作为复合麻醉一个重要组成部分,取得较为满意的效果。

用针刺辅助X线诊断,有较多的研究,并明显地提高了诊断的正确率和适应症,有利于普查普治等工作的开展。针刺戒烟、减肥、美容,近年来亦有研究,并取得了一定的效果。

四年来,针灸的临床研究工作,较以前有较大的进展。但在应用中,有的人不注意严格掌握操作规程,也造成了一些不必要事故。如感染、折针等,甚至刺伤延髓、心脏而致死。因此,对针灸医生必须加强训练,严格要求。同时,必须指出,目前在针灸的临床研究中尚存在一些题目缺乏严密的科学设计,有些缺乏对照和远期疗效观察。对针灸的治疗原理探讨也不够深入。这些,有待于今后改进。

参 考 资 料

- (1) 261 医院传染科:针刺治疗急、慢性肝炎 194 例临床观察。中国针灸(2):11, 1983。
- (2) 邵长荣等:复方功劳叶针剂穴位注射治疗肺结核。上海针灸杂志(2):28, 1982。
- (3) 张怀忠等:刺血法治疗急性嗜盐菌食物中毒 752 例。辽宁中医杂志(6):47, 1983。
- (4) 谌剑飞等:针刺治疗糖尿病的初步研究。中国针灸(1):1, 1983。
- (5) 郑惠田等:针灸治疗糖尿病性膀胱病变的临床研究。上海针灸杂志(3):10, 1983。
- (6) 金伯华:穴位注入中药制剂治疗类风湿性关节炎 150 例临床观察。中国针灸(6):9, 1983。
- (7) 张生理等:以注射用水注入穴位治疗大叶性肺炎 62 例

- 的临床观察。中国针灸(6):11, 1983。
- (8) 彭悦:针刺治疗冠心病研究概况。中国针灸(6):43, 1983。
- (9) 管遵惠:针刺治疗“皮层性呃逆”的经验介绍。黑龙江中医药(4):40, 1982。
- (10) 天津中医学院第一附属医院:针刺治疗顽固性便秘 50 例。中医杂志 22 (6):417, 1981。
- (11) 王文忠:指压承山穴可止肾绞痛。人民军医(6):75, 1981。
- (12) 王义智:针挑治疗男性不育症 35 例初步观察。新中医(增刊):38, 1980。
- (13) 王重九等:针刺治疗血吸虫病脾切除后血小板过高症的临床观察。中国针灸(6):15, 1982。
- (14) 郭效宗等:针刺治疗良性甲状腺结节 25 例临床观察。中国针灸(3):4, 1982。
- (15) 王秀珍等:刺血治疗坐骨神经痛 100 例疗效分析。中医杂志(10):773, 1982。
- (16) 于书庄等:“行气法”治疗面肌痉挛 102 例临床分析。中国针灸(4):17, 1982。
- (17) 宋宗俭:针刺为主治疗胆道蛔虫病 252 例。中国针灸(2):15, 1981。
- (18) 吴庆葵:药饼灸治疗脊柱肥大、骨刺增生 179 例体会。内部资料。
- (19) 马岳青等:针刺、灸治带状疱疹。新中医(增刊):43, 1980。
- (20) 吴靖寰等:针灸治疗白癜风 26 例疗效观察。临床皮肤科杂志 10 (1):12, 1981。
- (21) 王连清等:氦氖激光照射膻穴治疗慢性盆腔炎 60 例近期疗效观察。中国针灸(1):40, 1983。
- (22) 许志新等:穴位放血治疗急性乳腺炎 1000 例临床总结。中国针灸(3):5, 1981。
- (23) 匡奕璜:我省艾灸至阴矫正胎位研究工作进展简报。江西中医药(1):62, 1982。
- (24) 李嗣嫔等:乙酰谷酰胺及吠喃硫酸胺部位注射治疗脑发育不全 50 例。中国针灸(2):5, 1983。
- (25) 陈克勤等:针刺治疗先天性色觉障碍 109 例疗效观察。陕西中医(针灸增刊):4, 1983。
- (26) 周玉艳:针刺治疗化脓性中耳炎 105 例临床分析。内部资料。
- (27) 王惠娟:耳针治疗慢性鼻炎 45 例疗效分析。上海针灸杂志(2):34, 1983。
- (28) 秦镐珍:温针治疗颞下颌关节紊乱综合征 40 例。中医杂志 24 (8):13, 1983。

涎腺结石 1 例 治 验

江西省萍乡市卫生局 钟新渊

李×,男,31岁,1981年11月11日初诊。同年2月左腮部胀痛,诊为急性腮腺炎,以抗菌素治疗后肿痛消减,然余肿不退。X线摄片疑有结石。刻诊见患者左颊稍隆起,触之胀痛,口干燥。舌苔黄,脉弦细。遂予疏风清热通结之方。荆芥、防风、丹参、连

翘各10克,赤芍、牛蒡子各9克,牛膝6克,细辛1克,甘草3克。煎汤边漱边咽,日2次;针刺颊车、合谷穴,日1次。上药服6剂后,左颊涎腺管口露出一圆条状物,用镊夹出一长约1厘米,圆珠笔芯粗细之结石一枚,病遂愈。