

坤宝丸治疗更年期综合征临床观察

刘琨* 孙惠兰* 姚丽珍* 周时来** 李长荣** 何秀珍[△]

白瑞征[△] 田玉颖[△] 汪惠珊^{△△} 钱瑞壁^{△△} 程志仙^{△△}

更年期综合征是妇科常见病之一,为了探讨对本病的中药有效疗法,我们采用刘琨同志治疗该病的经验方,由北京同仁堂药厂配制成坤宝丸用于临床,自1981年5月至1983年3月,共观察了330例,并同时用西药谷维素等治疗30例本病患者作为对照组,现将观察结果小结如下。

一、临床资料

坤宝丸组患者大多于46~50岁发病,共186例,占56%;病程以1~4年者为多,共248例,占75%,少数患者超过7年。330例患者中,未绝经者230例,其中月经周期正常者28例,月经稀发24例,月经频发75例,月经周期紊乱103例;自然绝经81例;人工绝经19例。本组患者多伴有潮热、汗出、头晕、心悸、四肢麻木、胸部不适等心血管症状,失眠、易醒、心烦、急躁、善太息、情绪不稳定等神经精神症状,膝、肩、腰部疼痛等骨与关节症状,便秘、纳差等消化系统症状以及口干口渴、手足心热等症状。临床检查部分患者血压升高,舌质多为红或暗红或舌尖红(163例),脉象以细弦、弦滑为主(203例);作心电图检查的106例中,正常58例,ST-T改变16例,心律不齐7例,心动过速19例,心动过缓6例。妇科检查281例,正常盆腔190例,子宫脱垂(I~II°)9例,子宫萎缩82例。实验室检查绝大多数患者阴道细胞涂片示雌激素水平下降,微循环血流速度减慢、红细胞聚集加快,免疫球蛋白G、A偏低,皮肤复温试验时间延长。本组患者经中医辨证分属肝肾阴虚或阴虚肝旺两型。

对照组情况与坤宝丸组相似。

二、治疗方法

坤宝丸组均予坤宝丸:生地、白芍、女贞子、杭菊、黄芩、炒枣仁、生龙齿等,制成水蜜丸。每次30粒(3克),每日2次,2个月为一疗程。对照组予西药谷维素等。

三、治疗结果

本组以全部症状消失,实验室检查明显好转为痊愈;大部分症状消失,实验室检查好转为显效;部分症状消失,实验室检查有改善为好转;临床症状及实验室检查无改善者为无效。按以上标准统计,坤宝丸组痊愈112例,占33.9%;显效144例,占43.6%;好转64例,占19.4%;无效10例,占3%;总有效率为97%。对照组显效3例,好转16例,无效11例,总有效率为63.3%。两组疗效比较,经统计学处理有显著性差异($P < 0.001$)。

经临床观察坤宝丸对患者心血管、神经精神、骨与关节、消化系统及其他症状均有明显的改善作用,并有降低血压、改善舌象、改善心电图指标的作用。患者服用坤宝丸后,阴道细胞涂片有“右移现象”,微循环检查得到改善,免疫球蛋白G、A检测20例均恢复正常,作皮肤复温试验22例,有12例时间复常,且未发现对肾功能有任何不良影响。

四、小结

坤宝丸以补肾养肝药物为主,配合活血通络、镇静安神之品,故适用于阴虚肝旺、肝肾阴虚者。一般于服药2~3周后即可收到较显著的疗效,尤其对潮热、汗出、头晕、胸部不适、失眠、心烦、四肢麻木等症状疗效突出。

* 北京中医医院; ** 北京同仁堂药物研究所

[△] 北京建工医院; ^{△△} 北京朝阳医院