

白头翁汤加减运用浅识

江苏省海门县中医院 汤叔良

临床选用成方，贵在审机识证。苟方证相符，多能默收捷效；而病机相侔，亦可推用通借。笔者有感于此，兹举白头翁汤为例，介绍点滴体会。

一、遵古法施治

白头翁汤见于《伤寒论·厥阴篇》及《金匱要略·呕吐下利篇》。原文：“热利下重者，白头翁汤主之”；“下利欲饮水者，以有热故也，白头翁汤主之。”《医宗金鉴》：“此热利下重，乃火郁湿蒸，秽气奔逼广肠，魄门重滞而难出，即《素问》所云暴注下迫者是也。”是以临证见渴饮而下重之痢证皆可施用。

《金匱》于“产后下利虚极”之证，用本方加甘草、阿胶，泄邪顾正，两擅其长，不仅为产后热痢出示方治，且启发了二点：1. 诸凡“虚极”之痢，均可仿此，不特产后然也；2. 诸热痢而见兼夹，皆当酌情加减，如毒甚加贯众，痛甚加芍药，气滞甚加木香，血热重合犀角、地黄等。仲景仅示人规矩而已。

病例一：曹××，女，28岁。1977年秋初诊。

重身五月而罹菌痢，日泄十余次，注射及口服黄连素，历三天而未效，因虑影响胎儿拒绝用抗菌素，故商治于余。证见：发热烦渴，痢下赤白，后重迫急，且腹坠、腰楚，恐将胎堕，舌绛、苔黄燥中裂，脉细数。乃投白头翁汤加味。处方：白头翁15克，川连6克，川柏10克，秦皮10克，甘草6克，阿胶15克，白芍12克，川断15克，桑寄生15克，苧麻根15克，防风炭6克。二剂痢去大半，续予二剂，痢竟全止，后以清补脾肾之剂善后。腊月顺产一女婴。

二、参病机变通

夫病证见相同之机，方药有通借之妙。考白头翁汤证的发病机理，良由肝家郁火，夹下焦湿毒，凌逼广肠，乃暴注而为痢，其中肝火、湿毒、气滞三者兼而有之，基于此，临证凡见此三者互结之证，皆可引用，不限于治痢。

临床上，因相同病机而可通借使用本方者有鼻衄、胃痛、痔疮、崩漏、赤带等。本类病人，体素壮实，多见面赤有粉刺，舌深红、苔黄燥，脉每弦数或沉滑。大凡较之小柴胡汤、丹栀逍遥散证为实。本方适用于热势迫血而纳运尚旺，后二方证则常见木郁土困之象。比之龙胆泻肝汤及当归龙荟丸证稍轻，且白头翁证病人多见大便泄而不畅，前二方则适用于大便秘结、小溲热痛的燥结之候。变通之际，当据病位之不同，酌情增减，如肝热迫血之鼻衄，去秦皮加桑叶、茅花、丹皮；肝火犯胃之脘痛，宜去川柏、秦皮，加白芍、甘草；吞酸加瓦楞、牡蛎；痔疮则川连改胡黄连，加鱼腥草、槐花；崩漏则川柏用炭，加黑稽豆、地榆炭、侧柏炭；赤带加椿根皮、鸡冠花、赤小豆等。

病例二：郁××，男，43岁。1981年春初诊。

患者形体素盛，善饮兼嗜辛辣，近年脘痛频作，酒后及悲怒尤甚，西医诊为浅表性胃炎。胃脘常有灼痛感，饮冷稍舒，脉数，舌红、苔黄燥。投以白头翁汤加减。处方：白头翁15克，川连6克，白芍12克，生甘草6克，瓦楞子12克。五剂，间日服。嘱戒酒，薄滋味。一年后遇见，询之，药后痛止，迄未复发。

病例三：顾××，女，36岁。1979年秋初诊。

平时赤带绵下,近年经汛先期,伴见心烦易怒,面多粉刺,舌红、苔黄腻,脉弦数。投以白头翁汤加味。处方:白头翁 15 克,川连 6 克,川柏 10 克,秦皮 10 克,败酱草 12 克,生苡仁 12 克,鸡冠花 12 克。五剂后,带减七八,续用知柏地黄加减获痊。

三、循经络求索

关于经络学说在临床上的指导意义,祖国医学是一贯重视的。古称肝为五脏之贼,性喜条达而恶抑郁,一旦木郁不达,则易贼克他脏,或肆窜经络,故临床见证不一。识其部位或与肝脏开窍有关,或肝家经络所过,揆度病机与火、郁、湿相涉者,投以白头翁汤,往往应手而效。如目为肝窍,木火上炎,多致焮赤,选用白头翁汤加木贼草、草决明、薄荷,宣而清之,其效颇捷;乳痈初起,红肿热痛,取本方去川柏加生香附、全瓜蒌,舒而泄之,屡收殊功;颈项瘰癧,体实痰火郁结者,取本方去川柏加黄药子、僵蚕、大贝或合消瘰丸,甚效;肝经络阴器,如湿火下注,男女阴痒,本方加蛇床

子、木通,良验。

病例四:王××,男,40岁。

1975年夏,值沪上眼结膜炎大流行,因事去沪返家后,即目赤多眵,羞明涩痛,诊脉滑数,舌红苔黄,投白头翁汤加味。处方:白头翁 25 克,川连 10 克,川柏 20 克,秦皮 20 克,木贼 25 克,决明子 25 克,薄荷 8 克,共研为粗末,每取 6 克泡茶饮。并以上料泡水候温洗目,日五六次。炎势递消,不三日,全瘥。后遇此等目疾,授此方以治,皆验。

病例五:沈××,女,30岁。

1983年春末,足月临产,因胎儿为脐带绕颈窒息而夭折,故产后悒郁寡欢。入夏后,自觉烦热日加,乳房胀硬热痛,乳汁黄稠不畅,恶露匝月未净,脉弦数,舌绛、苔黄燥,投白头翁汤加减。处方:白头翁 20 克,川连 6 克,秦皮 10 克,生香附 12 克,全瓜蒌 18 克,郁金 10 克。二剂后热退,乳房见软,乃与四逆散加味。处方:柴胡 12 克,赤芍 12 克,枳实 10 克,生甘草 6 克,生麦芽 30 克,泽兰 10 克,益母草 15 克。五剂后,恶露净,乳汁亦回。

运用营卫理论治愈汗闭证 1 例

上海市虹口区中心医院中医科 龚文德

患者吕××,女性,41岁。初诊日期:1983年7月21日。

据述患汗闭证已20余载,近10年来加剧,入夏之后尤感痛苦不堪。刻诊:周身皮肤干燥如鳞状,汗闭不泄,身热如焚,面色潮红,烦躁不安,头昏且痛,胸闷恶心,呼吸气粗,口渴饮冷,脉象弦细,舌质淡红、苔薄。证属卫气不布,开合失司,营血失荣,汗窍闭塞。治宜益气调卫,开发腠理,活血和营,以通肤窍。

处方:生黄芪 15 克,桂枝 10 克,赤芍 15 克,炙麻黄 10 克,炙细辛 3 克,炒丹参 20 克,杜红花 10 克,桃仁 10 克,川芎 5 克,香白芷 10 克,干地龙 12 克,清炙草 3 克,生姜 2 片,红枣 7 枚,青葱管 6 根。七剂。

二诊:服药后,汗液略渗,肌肤较前为润。身热

如焚,头痛、恶心等症亦减。仍以原方续进七剂。

三诊:近日酷暑,汗液分泌较前又增,触之肤润,脉舌如前。拟再用原法,参以生津之品。予上方去细辛、川芎、清炙草、生姜,加北沙参 30 克,生地 12 克,麦冬 10 克,七剂。

前后服药共 28 剂,病情基本好转。次年炎夏,气温达 35~36℃,患者汗出畅达,诸恙悉除。

按:卫气敷布与营气相谐,是开合腠理、调节汗液分泌的关键。故本例患者,用调和营卫乃为根本之计。以桂枝汤加黄芪为其主方。因为其病久顽固,腠理闭塞,营气涩滞,因此又辅以麻黄、细辛、生姜、葱、白芷等辛开以通窍;丹参、桃仁、红花、川芎、地龙等活血以调营。俾营卫调和,腠理开发,肤窍得通,汗液乃泄。在其汗液得泄之际,遂以生津充液之品,维持肤窍滋润。使多年顽疾,一月而愈。