

· 师生交流 ·

关于肺主治节问题

宋刚(福州市缝纫机厂)同志:

你好!《中医杂志》社转来了你的信,来信谈及你正在参加《健康报》中医函授学习,并准备以后通过国家自学考试取得中医大专学历,这很好。现在中医振兴,正在广罗人才,希望你在自学成才道路上取得成功。下面就你所提的“怎样理解肺主治节”试答如下,请参考。

治节,即治理和调节。肺主治节,指肺有治理和调节人体各脏器组织,使之功能正常的作用。可从以下几个方面来理解:(1)肺辅心,心藏神,神依赖于气,肺主气,主一身之气,肺气虚则神萎,肺气大虚则神衰,如肺心病之喘咳神昏,可见肺有辅心神的功能;气为血帅,气行血行,肺主气,若肺气虚则运血无力,“肺朝百脉”的功能受到损害,甚致瘀阻,出现胸闷、气短、心悸、唇青舌紫等症,可见肺有辅心行血主血脉的功能;汗为心之液,肺主皮毛,肺气虚则皮毛不固,常自汗出,心液受损,肺气充足,皮毛自固,心液内含,可见肺辅心摄心液。(2)肺辅脾助胃,脾主运化水液,但有赖于肺气之宣发与肃降功能的协调。若肺气虚衰,宣降失职,水液代谢不利,湿停中焦,脾阳受困,则出现水肿、倦怠、腹胀、便溏等症。肺亦能助胃降浊,外邪干肺,可见咳嗽、纳少,甚则脘胀、呕吐。(3)肺辅肝,肺居上焦,为阳中之阴脏,其气肃降,肝位于下焦,为阴中之阳脏,其气升发。如此阴阳升降,以维持人体气机功能正常。如肺失清肃,燥热下行,不能治节,肝失条达,

疏泄不利,则咳嗽,胸胁引痛胀满,头晕头痛,面红目赤等症。可见肺有节制肝胆疏泄的功能。(4)肺辅肾,肾为主水之脏,肺为水之上源、通调水道,则水液运化。肺病不能治节,水道不通,肾亦失主水之用。“故水病,下为跗肿大腹,上为喘呼不得卧,标本俱病”(《素问·水热穴论》)。可见肺能助肾主水。肺为气之主,肾为气之根,肺呼吸,肾纳气。若肺病,气道不通,则肾不能纳,可见胸满、胀、喘等症;肺气久虚,伤及肾气,而致肾不纳气,亦可致喘,动则尤甚。可见肺有助肾纳气的作用。肺之与肾,金水相生,肺肾之阴液互相滋养。肺阴若虚,必引动肾之精液自救,累及肾阴,而致肺肾阴虚,出现颧红、潮热、盗汗、干咳、音哑、腰膝酸软、遗精等病症。故肺有助肾藏精的作用。(5)制约膀胱,肺为水之上源,能制约膀胱、通调水道。肺受邪则肺实,上焦不能开发,则下焦闭塞,水道不通,可见咽痛、咳嗽、尿少、浮肿。治疗则宜宣肺利水,如越婢汤等。肺气虚则不能制下,咳吐涎沫,小便频数、失禁等。治宜温肺,如甘草干姜汤症。(6)助大肠传导:肺与大肠相表里,大肠的传导功能,有赖于肺气的肃降,粪便才能排出如常。肺病则也可致便秘、腹泻等。

由上可见,肺有治理和调节人体各脏器组织,使之功能正常的重要作用,因而称之为“肺主治节”。不知所答有无裨益,欢迎继续来信交流。

张树生

(中医研究院研究生部副主任)

编 后 话

在卫生部有关领导的关怀和支持下,应广大读者迫切要求而开辟的“高等中医自学考试及中医晋升考试辅导”栏从本月起同大家见面了。在我国三十万中医中,有中专以上学历者仅占三分之一左右,针对这种现状,从振兴中医事业出发,国家实施了自学考试政策,以期有更多的中医工作者获得学历和相应职称。本刊将在卫生部中医自学考试委员会的指导下,宣传有关方针政策并进行考试辅导。近

期我们就考试问题,走访了一些中医专家、教材编者、考试大纲编者和部分函授教育家,制订了和考试进度一致的详细辅导计划,有关考试的诸多事项,如考试计划、大纲、各门课程复习题及答题要点等,将在本栏陆续刊登。年内将先进行医古文、中医基础、中药学、方剂学辅导。为了办好本栏,更好地、有效地为读者考试成功服务,欢迎来信提出建议和要求,来信请寄本社第八编辑室。