



什么是中医特色

什么是中医特色，目前看法还不大一致。我认为，中医特色必须从传统理论和诊疗技术（包括民间经验）两个范围去探讨，而无论是理论还是技术，都要受实践的检验。在这个基础上，才能比较客观地揭示中医特色的全貌。

一、宏观的思维：中医把人体看作是自然界的一部分，把“人”放在自然界的整体运动和广阔的动态平衡之中来进行研究。

二、系统的方法：中医治病是根据一系列症状体征，采取适当措施调整机体的动态平衡，注意内环境自我调节。

三、辨证的手段：中医临证既重视原则性，又注意灵活性，在错综复杂的病变中，强调通过现象寻求本质。在多种见症中，注意分清主次，抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。在处理疾病过程中，既掌握疾病发生发展的共性，同时又考虑机体不同的个性。

四、久长的源流：在现今世界的文明古国中，其传统医学内容最完善，保存最完整而且历代相继不衰的只有我国。中医学术理论的形成、文献的产生，至少已达二千年，至于针灸、按摩、药物、方剂的应用，当溯之更远，即使是民间疗法，也多数是几代甚至几十代相传的经验积累。

五、广泛的存在：一是治疗方法之广，二是药物种类及其分布之广，三是浩如烟海的典籍、方书、文献资料之多，四是学术流派之广。

六、多向性的疗效机制：古往今来，大量广泛的临床事实，充分证明中医不但有疗效，而且取得疗效的机制是多向性的。这是一个值得探讨的、具有深远意义的课题。也许这也就是些科学家所指出的：研究中医药，有可能对生命科学研究带来新的突破的论据之一。

此外，千百年来所传颂的中医医德，也应视为中医特色之一。

肯定了中医特色，再回过头来看看那些不是或暂时还不算特色，就能使我们更加明确扬长补短的方向。如宏观的思维、系统的方法是中医特色，而在微观分析方面则是中医的短处。辨证的手段是中医特色，但

我们的推理判断有些是笼统、模糊甚至无限推衍近乎唯心。中医诊疗技术、民间经验丰富多采，但还有知其然不知其所以然的地方。中药制剂技术大大限制了预防保健和治疗急症工作的开展。若抱残守缺，故步自封，不但特色不能发扬，即使保持也有限度。因此，我们既要激发民族自豪感，树立继承观，不断提高中医本身的学术水平，又要持实事求是的科学态度，承认自己的不足，努力学习现代科学知识，兼收多种学科之长，促使中医特色发扬光大。

福建中医学院 俞长荣

谈中医特色

特色是什么？应该包含形式和内容两个方面。必须是两种以上不同的形式与内容相比较，具有特殊风格的称为特色。独一的东西，它的形式和内容没有比较，便显不出它的特殊，就不能称特色。中医对疾病的认识，诊断方式，处方给药等方式，其生理病理诊断治疗形成一套与西医不同的系统，称为中医特色。中医形式离不开内容，它的内容中最主要的是辩证法思想，它是中医学的灵魂，它主宰着整个中医学，贯穿在中医学各个方面。中医特色是在漫长岁月中逐渐形成的，现在中医要与现代科学结合，中医的形式与内容将有某种情况的改变。

上海第一医学院附属中山医院 姜春华

谈谈对发扬中医特色的认识

在衡阳会议上提出的“保持和发扬中医特色”的问题，是振兴中医的一项正确决策，得到了广大中医的拥护和欢迎。事实证明，在中医的队伍里，曾涌现出不少的高明理论家，有医经学派，经方学派，河间学派，易水学派，伤寒学派，温病学派等学术流派，他们都是在保持中医特色的前提下，经过艰苦的奋斗，才创造出光辉灿烂的医学成果的。讲求中医特色与提高业务水平是互相联系的。我们中医的水平究竟如何评价，恐怕也和强调中医特色的程度有关吧。我认为中医和西医，虽然都是防病治病的医学，但在“特色”上又各自不同，不能互相替代。因为中医学是中国的传统医学，它和我国的文化、科学、习俗、生活发生了千丝万缕的内在联系，有它独特的一整套理论体系。