

问：经脉的起止，有以体表支或内脏支两种分法，哪一种恰当？

(广州部队军医学校 甘树炯)

答：经脉的循行起止，通常分为体内循环（分布深，无俞穴）和体表循行（分布浅，有俞穴）两部分，或者分为直行线（主干部分）与旁支线（支脉）两部分。所谓体表支或内脏支，仅是指体表、体内循行的支脉而言。张景岳认为：“支者，如木之有枝，此以正经之外而复有旁通之络也”（《类经·经络类》第200页）。十二经脉，一方面依靠体内循行的支脉（有时亦有其主干部分），加强、沟通脏与脏之间，脏与腑之间，腑与腑之间的内在联系和合作。这种联系和合作，主要体现在“属”、“络”关系上。凡在本经者皆曰属，以此通彼者皆曰络。六脏之脉，属脏络腑；六腑之脉，属腑络脏，脏腑相连，阴阳相贯。另一方面又依靠体表循行的支脉，加强、沟通阴经与阳经之间的表里相合关系，以及手经与足经之间的阴阳同属关系。以肺手太阴之脉的循行起止为例，其体内循行部分，“起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺”；其体表部分循行于上肢内侧前缘，出腋下，循臂内侧，止于大指内侧之端；其支脉，从腕后别出，循食指内侧，交接于大肠手阳明经脉。由此可以看出，无论是体内或体表循行，都突出了“肺合大肠”这种脏腑相合、表里相配的关系。而且，在经脉的循行过程中，可以由深出浅，由内脏而外出体表循行，也可以由浅入深，由体表而深入内脏循行。《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”这就明白指出了

咨询信箱

十二经脉有沟通表里内外的作用。

因此，经脉的起止，以体表支或内脏支两种分法，不能说哪一种更为

恰当，而是同样重要，不可分割。惟有将两者结合起来，经脉的起止，才能是具体而完整的。（王 雨）

问：颈椎病应如何预防？（四川江油县青道镇卫生院 曹正中）

答：颈椎病的发生，一方面是由于颈部突然的扭伤造成损伤，另一方面是头、颈部长时间处在不正确的姿势下，颈部的关节囊、韧带、肌肉受力不均匀，一部分组织长期紧张，造成疲劳，这时再受外伤或风寒刺激，引起发病。颈椎病发病年龄一般在30岁以上，以40岁左右的人最多，尤其多发生于颈部长时间疲劳的人。因此，预防颈椎病，应针对病因入手，加强颈部运动，使颈部肌肉发达，是主要预防手段。颈部练功方法有如下几种：1. 与项争力：头后伸看天，使前额保持最高位置，然后还原；头前屈看地，闭口使下颌尽量紧贴前胸，然后还原。2. 哪吒探海：头颈伸向左前方，双目注视左前方6尺许处，使颈部尽量保持伸长位置，然后还原；再使头颈伸向右前方，方法同前。3. 犀牛望月：头颈向左后方尽力旋转，双目视左后上方天空，然后还原；再使头颈转向右后上方，方法同前。4. 金狮摇头：头颈先向左环绕一周，再向右环绕一周。另外，全身运动也是必要的。颈椎有个向前的生理弯曲，睡眠时枕头一般不宜太高，过高不符合生理曲线。

（孙树椿）

卫生部有关负责人就高等中医自学考试三答本刊记者问

问：高等中医自学考试课程中哲学、政治经济学、中国革命史、外语这几门课，若已参加了电视大学的考试，并已获得及格证书，在高等中医自学考试中是否可以免考这几门课？

答：这四门课程，若已获得国家承认的单科及格证书，可以免考。

问：那么，在尚未开展中医专业自学考试的省份，若该省已有其他专业的自学考试，可不可以先报考这四门课，以便减轻以后的考试负担？

答：原则上可以。

问：《考试计划》中的这四门课程没指定课本版本，以什么教材为准？

答：一般来说以中医学院现行教材为准。若所在省市自学考试办公室对各个专业的这四门公共课有统一规定，则以其规定为准。

问：在《考试计划》中，新版考试教材的主编者所列的是单位名称，而教材上印出的是主编的人名，这是怎么回事？

答：《考试计划》中所列的主编单位，就是教材上主编者的所在单位，新版教材书面上有“高等医药院校教材”字样，并注明“供中医、中药、针灸专业用”，还可根据《考试计划》中所列教材的出版时间加以辨认。