

男 性 不 育 治 验

北京医院 李文瑞 李秋贵 张根腾

男性不育的原因，有先天禀赋不足和后天病理之分。本文仅就精子减少症、精液不液化症和不射精症介绍临证治疗经验。

一、精子减少症

精子减少症，一是精子数不足，即在6000万/毫升以下者，或正常精子形态低于60%者；二是精子活动度低于60%者。再者，精液量低于2.5毫升，对生育也有直接影响。此类患者，大多能进行正常性生活，无明显自觉症状。有的可见神疲乏力、腰膝痠软、阴囊湿冷、精量少、精液稀薄、性欲淡漠等症状。此症多属肾气虚弱，精髓不足。《金匱要略·血痹虚劳》篇曰：“男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。”治用天雄散、乌头桂枝汤合方随证加减，可获疗效。

程×，男，29岁。初诊主诉，婚后二年未育，曾在本院泌尿科检查，生殖器无异常。爱人无妇科疾患。患者行精液常规检查，精子活动度30%，精子数3100万/毫升。自觉乏力，阴寒囊缩，舌淡红、苔薄白，脉沉细。方用天雄散加减：制附子（先煎）10克，桂枝10克，生龙骨30克，白芍10克，小茴香6克，生姜6克，大枣10克，炙甘草10克。

服上方14剂后复查精液常规，精子活动度55%，精子数5400万/毫升，异常精子率3%。上方附子量增至15克。继服20剂，精子活动度70%，精子数7700万/毫升，异常精子率为9%。阴寒囊缩症已缓。上方再加荔枝核10克、橘核10克。继服20余剂，其爱人怀孕。

按：此例为肾阳不足，阴寒内盛，故精冷清稀，精子数不足，精子活动度低下，而导致不育。方选天雄散，取其壮阳助火，温经散寒。

方中再加生姜、荔枝核、橘核、小茴香等以增强温经散寒之力；方中白芍敛阴以助阳，并防助阳药物伤阴；枣、草调和诸味，共奏壮阳祛寒、温散寒邪之功。

二、精液不液化症

本症指精液排出体外，于2小时内不液化者。我们临证发现，男性不育者中精液逾8~24小时不液化者甚多。精液不能正常液化，可直接影响生育。此症多为肾阳虚弱，气化失常，湿浊下注；或湿热下注膀胱，以致精液粘稠，清浊不分而不能正常液化。这类患者，临证多无明显自觉症状，我们分别选用《丹溪心法》及《医学心悟》之萆薢分清饮，以温肾化浊和清利膀胱湿热为治。

刘×，男，30岁，婚后3年不育。来本院就诊，精液检查24小时不液化。平素时有腰膝痠软无力，食纳及二便正常，舌淡、苔白，脉细。方用《丹溪心法》萆薢分清饮加味：川萆薢15克，益智仁10克，石菖蒲10克，台乌药10克，车前子（包）10克，龟版25克，枸杞子15克，猪苓15克，茯苓15克，桑寄生30克，泽泻13克。28剂。

复诊悉病情无明显进退，舌淡苔白，脉细无力。以上方加减再进：川萆薢30克，益智仁10克，台乌药10克，石菖蒲8克，桂枝8克，猪苓15克，泽泻10克，茯苓15克，车前子（包）10克，黄芪15克，甘草5克。连服28剂后行精液常规检查，精液已正常液化，精子活动度80%，精子数2280万/毫升，异常精子率9%。

按：此例为肾阳虚弱，湿浊下注，清浊不分而导致精液不液化。选用丹溪萆薢分清饮加味，以温肾通利化浊为治。初诊时滋补肾阴药

量偏大,而碍温煦肾阳,复诊时去滋阴药,加黄芪以助气化,桂枝以温经通脉而获效。

张××,男,31岁。婚后3年不育,夫妇专程来京求治。女方在当地和本院妇科检查,女性生殖系统正常,月经亦调。患者平素小便色深,重则尿道灼热,舌质微红,苔薄微黄,脉微数。经本院精液常规检查,精液24小时不液化。方用《医学心悟》之萆薢分清饮加减:川萆薢25克,石菖蒲8克,车前子10克,莲子心3克,茯苓25克,黄芩10克,黄柏5克,丹参15克,白茅根30克,甘草梢10克。

嘱其返家后连续服药,服15剂后在当地医院作精液常规检查。1个月后来信称,服药后精液已液化。复信嘱按原方再进10~20剂。翌年春上,患者特前来告,其爱人已怀孕。

按:此例为湿热下注膀胱,久蓄湿热,气化失司,致使精液不液化。选用程氏萆薢分清饮加减,以清利膀胱湿热,分清化浊为治而获效。两例虽均为精液不液化,但细辨有寒热之别。由于采用寒则温之,热则清之的不同法则,均获效验。

三、不射精症

本症指性交时阴茎强举持久不射精,因而不育。临证观察,患者除不射精症外,多数无明显自觉症状,但有少数患者,性交后1~3小时,精液自流;也有经常遗精,而性交不射精者。此证属《类证治裁》“阴纵不收,肝之筋伤……强中症,茎举不衰”的范畴,亦即肝肾阴虚,相火妄动,或肝火郁闭,络道不通,致阴茎强举不衰。选用知柏地黄丸或龙胆泻肝汤,以养阴降火、滋水涵木和清肝泻火,随证加减,常可获效。

杨××,男,27岁。婚后一年不育,女方无生理缺陷,月经正常。夫妇感情不佳。患者少年时有手淫癖。婚后性欲旺盛,阴茎勃起,坚而不衰,但不射精。性交后1~2小时或3~4小时,精液自流体外。素日善怒,易动感情,时有心烦意乱,口苦纳少,大便偏干,小溲色深,重则似浓茶,舌质微红,脉弦细微数。方用知柏地黄丸加减:知母10克,黄柏10克,

生地25克,怀山药13克,枸杞子13克,桑椹子15克,茯苓10克,泽泻10克,路路通10克,白茅根18克。

上方服15剂后,大便渐调,小溲转清,心烦、善怒等症已缓。再进10剂后,性交时射精少许,2小时后自流精液少许。自行停药5日,来诊时述,药后神爽身轻,精神愉快,纳增便调。上方加女贞子、旱莲草各15克,再服10剂。4个月后,谓其爱人已怀孕。

按:此例为肝肾阴虚,相火妄动,水不涵木而肝气郁闭络道,致使性交时不射精。选用知柏地黄丸加味,以滋水涵木、清降相火为治,使水足木疏,相火自降;再加路路通、白茅根等以疏通络道;加女贞子、旱莲草以增强滋阴降火之功,故而获效。

有的患者为本虚标实证,即肝经湿热郁闭脉络为标,肝肾阴虚为本,致使茎强不衰而不能正常射精。首选龙胆泻肝汤加减,清泻肝经湿热,以治其标,待其黄腻苔化后,再用知柏地黄丸加味,以治其本,使邪去正复而获效。

四、小结

我们认为,临证治疗男子不育症,宜恪守中医“辨证论治”的原则,以协调阴阳为务。选方用药亦非一成不变,做到法为证立,方为法用,活用方剂,随证遣药。同时使患者深明服药治病之要,在于善“将息”,更要忌烟酒、远房帑、勿纵食,方能求得良好疗效。

新书介绍

温病汇讲 方药中 许家松整理,估价3.80元,1985年12月出版,人民卫生出版社。

中医研究院研究生部在辅导研究生学习《温病条辨》过程中,组织了多次有关温病研究的专题学术报告,现将讲稿加以整理,并经本人审阅后,汇编成书。

针灸心悟 孙震寰 高立山编著,估价2.10元,1985年11月出版,人民卫生出版社。

本书系高立山大夫根据孙震寰老大夫有关针法、灸法、穴性赋、不谢方等文稿,结合个人学习笔记和临床体会整理而成。