

汤等。同时参照荧光造影时有荧光素染料的渗漏积聚,其属“瘀滞不行”则加用活血化瘀药物,如当归、川芎、红花、丹参等,使其祛瘀生新。经上述辨证治疗后疗效尚好,中药治疗组满意率为66.7%,激光治疗组满意率为63.6%,两组无显著差异。但最后平均视力中药组较优,中药组27只眼最后平均视力为0.96⁺,激光组11只眼为0.82。上述结果说明了中医中药是治疗本病的有效疗法之一。中医中药治疗本病奏效的机理可能是中药治疗改善了患者全身素质,并通过体液代谢的作用,恢复了视网膜色素上皮细胞功能,从而使本病逐步好转并痊愈。

本病复发率各家报告不一,少者23%,多者40~60%^(1,3)。我们对中药治疗获满意疗效的18只眼进行2~4年随访复查,发现有3只眼复发,复发率为16.7%,说明中药治疗本病也存在复发问题,有待进一步探索。

本文承蒙王永令教授审阅指正,谨致谢意。

参 考 文 献

- (1) 张士元:中心性浆液性视网膜脉络膜病变。国外医学·眼科分册(5):268~275,1981。
- (2) 严 密:荧光素眼底血管造影。国外医学·眼科分册(4):1~7,1978。
- (3) 松井瑞夫:图说黄斑部疾患。33~40页,第一版,金原出版株式会社,1977。

中 药 香 袋 防 治 丘 疹 性 荨 麻 疹 126 例

中国人民武装警察部队山东省总队医院 王效平 兰新昌 李春校

丘疹性荨麻疹又称婴儿苔癣。多为夏秋季发病,入冬前后病情缓解,来年届时又可复发。近几年来我院根据民间使用香袋的习惯,并参照有关文献报道,将多味中药制备成香袋,用于预防和治疗本症及虫咬皮炎、皮肤瘙痒症患者,收到较满意的效果,现报告如下。

一、药物制备:将蛇床子、丁香、白芷各20克,细辛、苍术、艾叶、香附、雄黄、硫黄各10克,共研细粉,过80~120目筛加入冰片5克混合。25克装为一袋,密封保存备用。

二、临床资料:本组共126例,其中前1~2年度均有丘疹性荨麻疹,且每年度至少复发2次以上者95例(以下简称复发病例),本年度初发病例31例,年龄1~6岁98例,7~12岁25例,12岁以上3例。另有虫咬皮炎18例,年龄7~15岁11例,15岁以上7例;皮肤瘙痒症12例,最小年龄18岁,最大54岁。所有病例中男性68例,女性88例。本组病例发病后均经抗组织胺类药物治疗后未能控制病情,皮疹仍反复发作,瘙痒不止。

三、治疗方法:对复发病例,根据往年发病季节,于夏秋季到来前开始用药,故一般每年4~6月发给香袋2袋,一袋放于患者贴身衣袋内,另一袋放于患者床铺一侧床单下或枕下。每两月换香袋一次,每年更换1~2次。初发病例经诊断明确后即发2袋,用法同上。虫咬皮炎、皮肤瘙痒症所投香袋,一月后无效即

停止使用。本组病例使用香袋后均不再使用其它药物。

四、疗效分析:丘疹性荨麻疹:初发病例使用香袋2周内皮疹逐渐消退,未再发生新疹,自觉症状消失为有效,共18例,复发病例使用香袋后本年度未再发生皮疹为有效,共51例,占54.7%;初发病例使用香袋后2周内皮疹大部分消退,但仍有少数新疹发生,自觉症状明显减轻者为好转,共8例,复发病例发疹较往年明显减少,自觉症状减轻为好转,共34例,占33.3%;使用香袋1月后皮疹未见消退,新疹仍不断发生,自觉症状未减轻为无效,两组共15例,占12%。总有效率88%。

虫咬皮炎18例全部有效,即使用香袋后2~3周内皮疹消退,自觉症状消失,继续使用香袋本年度未见复发。

皮肤瘙痒症:瘙痒基本消失,仅在冷热刺激时瘙痒发作,但改变环境后可自行缓解为有效,共4例;瘙痒明显减轻,已不影响工作及睡眠为好转,共5例,使用香袋1月后症状无明显改善为无效,共3例,总有效率75%。

我们观察到10岁以下患儿显效快,疗效好。香袋药味减弱后疗效降低,故对反复发作且症状重者可适当缩短更换香袋时间。有效患者每年发病季节不得间断用药,至少连续使用两年度方可达到巩固疗效之目的。皮肤瘙痒症患者有效后应每月更换1次,3月后瘙痒不再发作即可停止使用。