

医 话 拾 零

上海市崇明县中心医院

范春如讲述

姜达歧 蔡丽乔整理

一、太阳转少阴证

《内经》云：“太阳之上，寒气治之，中见少阴”，因太阳本寒而标阳，太阳之所以卫外而为固者，全赖于卫气。卫气虽为中焦水谷之悍气，而实根源于下焦肾中一阳之真气，此气盛则卫外之气充沛，太阳开合有权而无厥脱之变。倘少阴真阳不足或发汗太过，则恶寒发热之太阳病，往往变为无热恶寒之少阴病，所谓“实则太阳，虚则少阴”。兹举病例以证之。

南堡镇范××之妻，外感时邪，恶寒发热汗少，邀余出诊。诊得脉形小而迟弱，余用柴葛解肌汤，仅投一剂，服后汗多气喘，肢烦脉伏不起，急用参附龙牡、童便等，服之阳回肢暖而愈。盖本例患者，素体虚弱，汗之太过，太阳之表邪，遂陷入少阴。观《伤寒论》大青龙汤证“……若脉微弱，汗出恶风者，不可服之，服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。”（《伤寒论》38条）又“伤寒脉浮缓，……无少阴证者，大青龙汤发之。”（39条）可见仲景治太阳之表实证，时刻照顾到少阴的里虚。又如“脉浮紧者，法当身疼痛，宜以汗解之，假令尺中迟者，不可发汗。何以知然，以营气不足，血少故也。”（50条）提示营气不足者，虽有表证，使用汗法，亦当慎重，不可孟浪。由于太阳与少阴互为中见，故太阳病误汗而转入少阴者临床所见颇多。

二、阳明燥实证

《内经》云：“阳明之上，燥气治之。”阳明属胃与大肠，为人体消化排泄之重要器官。燥为阳明本气，必得太阴之湿以济之，所以《内经》明言，阳明不从标本从乎太阴之中也。如阳明燥化太过，太阴湿气不足，则为燥实证，

仲景有急下存津之治。由于胃络上通于心，所以阳明燥实证有谵语如狂、循衣摸床之变，此与热入心包不同，亦与阳明经证有别。

南四激镇顾××，年四十余，秋患燥热症，旬日不解，神昏谵语，循衣摸床，某老用至宝丹不应，其戚挽余往诊。脉数有力，舌苔黄腻，大便一候未行，少腹硬满拒按，小溲黄赤，余用大剂增液承气汤。药用：鲜生地、麦冬、玄参各30克，生川军15克（水浸冲），元明粉12克（冲），厚朴、枳实各9克，并用山栀9克。一剂而烦躁平，二剂下干粪甚多，神志已清，后用生津养胃，调理而愈。

三、四逆散治热厥

《伤寒论》曰：“凡厥者阴阳气不相顺接，便为厥。厥者手足逆冷者是也。”（337条）《内经》谓：“少阴太阳从本从标”。因少阴本热而标寒，少阴病有寒化热化两途，其在标在本不同，所以厥证之治亦异矣。观少阴篇，一曰：“少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤。”（323条）一曰：“少阴病四逆……四逆散主之。”（318条）盖少阴病阳气大虚，阴邪用事，此阴阳之气不相顺接，而发为四肢厥逆者，病从于“标”，四逆汤证也；阳为阴遏，脉道不通，而为热厥者，病从于“本”，四逆散证也。

又《内经》以“少阴为枢”（《素问·阴阳离合论》及《灵枢·根结篇》均有记载），所谓“枢”者，枢转出入也。仲景四逆散之治四肢厥逆，其立方大意，盖以柴胡升达内郁之阳气，枳实以行血中之滞，芍药、甘草以和血中之逆，使脉道通，厥可回。曾治东乡黄××媳，夏日呕吐后四肢厥逆，某医处方用参附汤未服，请余决断。余察其手足虽厥而脉来沉实有力，口气热甚，

小便奇臭,大便亦腥臭异常。此与少阴寒化证,脉微细、但欲寐、恶寒踡卧、四肢厥冷之四逆汤证,迥然不同。遂进四逆散加藿香、佩兰、六一散、香薷等,药后汗出,四肢温而热象毕露,后续予清化而痊。盖此症当时如误投温补,不啻抱薪救火,是促其毙矣。

四、战汗治验

战汗一症,是热性病邪正相争病变发展之转折点。叶氏《外感温热篇》云:“若其邪始终在气分流连者,可冀其战汗以透邪。”战汗以后,叶氏还指出:“但诊其脉,若虚软和缓,虽倦卧不语,汗出肤冷,却非脱证;若脉急疾,躁扰不卧,肤冷汗出,便是气脱之证矣。”诚是阅历有得之言。盖战汗之过程,即邪正相争之过程。战而汗出,正胜邪却则病愈,正不胜邪则殆矣。更有战而不汗者,亦是危候,以正虚邪不能外达故也。

又《伤寒论》云:“凡柴胡汤病证而下之,若柴胡汤证不罢者,复与柴胡汤,必蒸蒸而振,却发热汗出而解。”(101条)据余临床所见,大凡湿温之病,邪在少阳阳明之间,氤氲不解,所谓邪正相争,相持不下,可用柴胡汤类方,以助少阳之枢转,往往战汗而解。试举二例:

向化镇陈××,年四十余。患湿温证已月余,胸闷不舒,时有寒热,舌苔白,脉濡数,口渴不多饮。此邪伏三焦,少阳枢转无权,余用蒿芩清胆汤加茵陈蕃秀之品,薄荷解郁。服后恶寒振战,呼吸迫促,举家惶惶,促余往视之。诊得脉和缓,嘱其勿扰乱,予姜汤少许,徐徐温服,三小时后发热汗出,诸恙悉除。

北马桥宋××,年五十左右,患湿温证二旬,胸胁苦闷,时欲呕,寒热不休,大便不畅。余用小柴胡汤加通草、六一散等,二剂后,忽然全身战慄,继而大汗出,汗后胸闷顿舒,大便通利,寒热亦未复作。诚如近贤陆渊雷所云:“柴胡非汗剂,服汤而汗出病解,乃所谓瞑眩也。……柴胡汤之瞑眩,多作战汗。”确系经验之谈。

五、从“太阴为开”谈到治肺病证

《内经》云:“太阴为开”。太阴包括脾肺两

脏。手太阴肺外合皮毛,主宣发肃降,通调水道,如肺不宜肃,则为咳为喘,为肿为胀。足太阴脾与胃相表里,主运行水谷,所谓“脾为胃行其津液”者也,如脾不健运,则为胃家实之阳明证。故凡人身气血之周流,津液之四达,皆太阴主之,而曰“太阴为开”也。兹就手太阴肺而言,与足太阳之开,同一机杼。足太阳为全身之藩篱,凡外邪之侵袭,必然恶寒发热,太阳不能主开故也。手太阴肺司呼吸,时刻与皮毛相通,邪入其经,亦会恶寒发热,太阴不能主开故也。所以仲景论伤寒,从足太阳始;鞠通辨温病,从手太阴始也。

夫手太阴肺既外合皮毛,又内与心脏相应,心主血属营,肺主气属卫,故有心营肺卫之称。太阴热盛,往往累及营分,是以《金匱》论肺病,有“风生于卫”、“热过于营”之说。又仲景认为,肺病证“始萌可救,脓成则死”,揆之实际,有不尽然者。盖所谓“脓成者死”,是指肺病日久,营血坏死者而言,如果肺病证虽已成脓,其人正气尚充,用开达肺邪,佐以解毒之品,亦有可治者。如东乡吴××,年近半百,体素壮实,嗜酒无度。始病咳嗽胸痛,继即痰吐浊沫而臭,为热郁于肺,血液凝结,成为肺病之病。余用葶苈大枣泻肺汤及桔梗汤以排脓,用牙皂以开肺,同时用白及、薏苡仁、冬瓜子、老红藤、败酱草等大量凉血之剂辅之,用陈腌芥露频服。六、七剂后,脓浊遂减,胸痛止,后用补肺阿胶汤收功,此亦开太阴之气而治愈肺病之一明证,而《内经》“太阴为开”之论,可信然欤!

脚 癬 验 方

辽宁省新金县第二人民医院 徐 有 全

脚癬,俗名脚气。虽属小恙,但缠绵难愈,尤其在夏季,更为束手。笔者用公丁香治疗脚癬百余例,均获良效。方法:公丁香为末,将患趾洗净后,撒于脚趾缝内。此方简廉实用,且无副作用。