

浅谈夜明砂和壁虎的应用

徐 辉 光

夜明砂功能散瘀明目

夜明砂是蝙蝠科动物蝙蝠的屎，原名天鼠屎，始载于《神农本草经》，性味辛寒，无毒。至宋代《日华子本草》始称夜明砂，《太平圣惠方》以之治青盲、雀目。明代《本草纲目》说：“治目盲障翳，明目”，“夜明砂……厥阴肝经血分药也，能活血消积”。近年临床家常用治内障，如韦文贵老中医生前治疗青盲（视神经萎缩）的不少验案，其处方中常以本品配伍石决明同用。

根据我临床实践经验，发现夜明砂一药，又可用于白睛溢血（球结膜下出血）反复不止，疗效甚佳。按白睛溢血证，一般证情较轻者不需治疗，预后良好，证情较重者内服清肺泄热、凉血止血及活血散瘀之品，亦能在短期内消退。但若白睛溢血反复不止时，用一般药物就不易见效。此时，如利用既能活血散瘀，又能清肝明目的夜明砂，配入辨证方药中，即可达到治疗目的。兹举验案如下：

例一：徐××，男，51岁。

1973年4月30日初诊，2个月前右眼白睛溢血，每隔一星期，出血一次。即在瘀血尚未完全消退之际，又见新的出血，经上海某医院眼科诊断为球结膜下出血，谓其反复出血的原因是血管硬化所致。患者因久治不愈，甚感忧虑，经人介绍，特来就诊。纳呆，溲黄，苔薄腻色黄，脉弦滑。按白睛属肺，此属肝火犯肺，热伤肺络，血热妄行，形成白睛溢血之证。由于血瘀气滞，故血不循经，反复出血不止。治拟清泄肺肝、和营散瘀、凉血止血，佐以行气化湿、健胃和中。处方：桑白皮12克，黄芩9克，瓜蒌皮9克，天花粉12克，大麦

冬12克，全当归9克，夜明砂3克（焙干，研细，每次1.5克，日2次，吞服），粉丹皮9克，生赤芍9克，鲜茅根30克，陈皮9克，佩兰9克，谷、麦芽各15克，生甘草3克。7剂。

5月7日二诊：服上方后，右眼白睛溢血渐消，未见出血现象，小溲见清，苔腻渐化，胃纳渐佳，脉弦滑。照上方去佩兰，继服7剂。

5月14日三诊：药后病情显著好转，右眼白睛瘀血全消，未见出血。苔薄，脉渐缓和。照方再服7剂。

5月21日四诊：右眼未见出血，守方再服7剂，以巩固疗效。停药后，11年来未再发生白睛出血。

例二：汪××，男，65岁。

1980年12月26日初诊：右目白睛溢血（球结膜下出血），两眼干涩，已有1周。曾在上海某医院眼科治疗，未见消退。口干，咽喉痒，纳呆便溏，苔薄质红，脉弦。证属肝郁化火，肺有蕴热，热伤肺络，血热妄行。治拟清肺泄热、和营散瘀、凉血止血，佐以行气和中。处方：桑白皮12克，黄芩9克，瓜蒌皮9克，天花粉12克，全当归12克，炒赤芍12克，粉丹皮9克，大麦冬12克，鲜生地30克，鲜茅根30克，广陈皮9克，谷、麦芽各15克，焦楂、曲各12克，生甘草3克。另夜明砂3克（焙干、研细）每次1.5克，日2次，吞服。7剂。

1981年1月4日二诊：服上方3剂时即见右眼白睛溢血全消。前方酌予加减，续服7剂。

5月6日出诊：晨起左目干涩，发现白睛

溢血。2周前外感风邪，鼻塞流涕，咽痛，喉痒咳嗽，迄今未愈。苔薄质红，脉弦。照前方去焦楂曲，加散风通鼻窍之苍耳子9克，清肺泄热、化痰止咳之银花12克，生苡仁30克，枇杷叶15克(包煎)。7剂。

服上方3剂，左眼瘀血全消，1周后余症亦愈。

1982年9月4日来人改方：左眼白睛溢血2天，要求处方。照上方去苍耳子、银花、枇杷叶。7剂。

服上方3剂，左目瘀血尽消。停药后3年来未再发生白睛溢血。

按：夜明砂一药，有活血散瘀、清肝明目之功，故既可归入活血祛瘀药类，又可归入清热药类。本品用于白睛溢血，可促使瘀血消退，缩短疗程。此外，还可用于白睛红赤、久不退(慢性结膜炎或浅层巩膜炎)之证。1974年10月14日曾治一男性患者，两眼白睛红赤，目涩羞明，眼科诊断为两眼慢性结膜炎，屡经用药，已逾3月。烦躁内热，口干，苔剥质红，脉弦滑。治以泄热养阴、清营散瘀。用桑白皮、黄芩、鲜生地、麦冬、鲜芦根、丹皮、赤芍、夜明砂、谷芽、甘草等药。服药2周，白睛红赤渐见消退，病愈十分之八。10月28日复诊：内热减而未清，苔净中剥质红，脉弦。照上方去桑白皮、鲜芦根，加知母、北沙参、玄参、地骨皮，再服2周而愈。后未再复发。

夜明砂以制成散剂(先拣尽砂石，再焙干或炒燥，不要炒焦，研细)吞服功效较好，每次1.5克，每日1~2次，可装入空心胶囊内用温开水送服，或用白开水调匀，候温服下。本品也可用布袋包，与其他药同煎，每用9~12克，亦有一定疗效。

壁虎破血散结抗肿瘤

壁虎是壁虎科动物蹠趾壁虎、无蹠壁虎或同属他种壁虎的干燥全体。本品原名蜥蜴、守宫，在梁代《本草经集注》上将它附于石龙子下，未载功用，说明当时尚未入药。唐代《新

修本草》又称为蝎虎、壁宫。至明代《本草纲目》始称为壁虎，并综述其性味功用如下：“咸寒，有小毒。主治中风瘫痪、手足不举，或历节风痛及风瘙惊痫，小儿疳痢，血积成痞，疔风，瘰癧；疗蝎螫。”“守宫所治风瘙惊痫诸病，亦犹蜈、蝎之性能透经络也。且入血分，故又治血病疮疡。”近代《饮片新参》称为天龙。“《四川中药志》说：“驱风，破血积包块，治肿瘤。”民间亦常用本品治疗肿瘤。我根据传统经验，并结合临床实践，认为本品既有祛风止痛、镇痉之功，又有破血散结而抗肿瘤的专长。举验案如下：

例三：张××，女，41岁。

1983年5月27日初诊：患者于1982年下半年开始经常头痛。1983年4月27日在上海某医院经X线摄片检查，发现左额板障内有约1厘米大的透光区，边界清。结论为：左额骨板障内良性病变，可为板障静脉湖或肉芽肿类病变。近因头痛增剧，特来就诊。自诉近年工作忙累，经前乳胀，行经时量较少，形体渐丰，头部两侧及左边前额时感胀痛。数月前在左边头额上发现有一圆形肿块，直径稍大于1厘米，皮色不变，不硬不软。苔薄，脉细弦。证属肝气郁结，体丰多痰，气滞痰聚，血行失畅，形成瘀阻之证。治宜行气和营、消痰软坚、破血散结，佐以健胃和中。处方青橘叶9克，陈皮9克，合欢皮15克，粉丹皮6克，生赤芍15克，生地15克，瓜蒌皮18克，生苡仁30克，茯苓12克，生牡蛎30克，夏枯草15克，海藻12克，谷麦芽各15克，天龙1.5克(焙干，研细，装入空心胶囊内，用温开水送服)。21剂。

6月17日复诊：服上方3周，证情好转，头痛减轻。近日发现左边头额的肿块渐见缩小。苔脉如前，照上方夏枯草加为20克。以后因工作忙碌，服汤药时断断续。但每天吞服天龙粉1.5克，坚持不停。

1984年6月25日随访：头痛已止。左额部肿块已消十分之九，粗看已不明显。因工作甚忙，尚未去摄X线片复查。