

略论急证刺血与火针

上海市中医文献馆 张 仁

急证刺法,在《内经》中包括有毫针刺法、络刺(刺血)法、焮刺(火针刺)法,并已应用于三十余类(种)急性病候。其中,急证毫针刺法,强调补泻及“气至病所”手法,内容十分丰富。笔者只就古籍中有关刺血和火针法在急证中的运用,作一初步探讨。

一、刺血法

本法应用范围颇广,各种急暴之证多可以刺血法治之。

(一) 治疗部位:

1. 肘膝以下特定穴,以五输穴为主:急性病证,来势猝暴,严重损及脏腑经脉,导致整体功能失调。特定穴,特别是五输穴与脏腑经络关系极为密切,故取此类穴位常能收到捷效。但在具体主治上,又有所不同:井穴多用于救治脏之急证,《灵枢·顺气一日分为四时》云:“病在脏者,取之井”,如“凡初中风跌倒,卒暴昏沉,痰涎壅滞,不省人事,牙关紧闭,药水不下,急以三棱针,刺手十指十二井穴,当去恶血”(《针灸大成》引《乾坤生意》);而“荣输治外经,合治内府”(《灵枢·邪气脏腑病形》),故外邪袭经,引起经气痹阻之急候,或跌仆损伤,气血瘀滞之证,均可刺络此类穴位。如“邪客于足少阴之络,令人卒心痛,暴胀……刺然谷之前出血,如食顷而已”(《素问·缪刺论》)。当然,上述分法,仅是相对而言,具体治疗时,特定穴多配合应用。如治火热喉痹,即须“点刺少商、合谷、丰隆、关冲等穴”(《针灸聚英》)。

2. 奇穴:不少奇穴可用于刺血治急证。早在唐代《千金方》中即有“刺舌下两边大脉,血出”治舌卒肿的记载。临床证实,奇穴刺血效果确切。如十宣“治乳蛾,用三棱针出血,大效”(《针灸大成》)。并以歌赋形式广为流传:

“眼痛忽然血贯睛……须得太阳针血出”(《玉龙歌》)。特别是金·刘河间,专创奇穴八关大刺,治火热所致的急重病症,“大烦热,昼夜不息,刺十指间出血,谓之八关大刺”(《素问病机气宜保命集》)。

3. 其他部位:包括(1)血脉瘀阻处:系指郁血明显的部位,以祛瘀滞之血。对此,《内经》早有记载:“厥头痛,头脉痛……视头动脉反盛者,刺尽去血”(《灵枢·厥病》)。除头面外,舌下、腮、肘窝之静脉血管均常用。(2)病理反应点:脏腑病变在皮表所呈的反应点,古人亦用以刺血治急症。如《针灸聚英》指出:“偷针眼,视其背上有细红点如疮,以针刺破即差,实解太阳之郁热也。”(3)病灶点:一般指局限性急痛或毒肿之处。如“疔疔肿,皆刺中心至痛,又刺四边十余下,令血出”(《千金方》)。另外,还包括病灶波及处刺血,“凡疔疮必有红丝路,急用针于红丝所至之处出血”(《外科准绳》)。

(二) 操作方法:

1. 点刺:本法以三棱针迅速点刺。如为血络,血尽而止;指尖、印堂等部宜以挤压。

2. 散刺:适用于面积较大之局限性急性肿痛。一般以三棱针在病灶及其周围多点刺络,罗天益曾以此法治一例“风寒气闭案”获殊效。具体操作是以三棱针刺头部泄之二十余处,尽泄黑血,累累如珠。另如《疮疡全书》载述治疗丹毒,即“用温水洗患处,三棱针刺毒上二三十针。”现代已用梅花针叩刺代替。

3. 丛刺:适用于面积较小的局限性急性肿痛。持三棱针急速点刺十数下,点与点之间距离较密集。此法古人多用于治疗疔疮痈毒。现代有用于急性扭挫伤等病人。

4. 挑刺:用针挑或刀割之法切断治疗部

位的皮下组织(特别是纤维组织)。此法较早见于《肘后备急方》,用以救治卒死,“视其上唇里弦弦者,有白如黍米大,以针决去之。”

(三) 刺血之作用:

古人对刺血的作用多有阐述,大概可概括为下述几个方面:

1. 清火泻热:此为刺血法主要作用,因急症多实热。刘河间即主张刺血“以泻瘀热”。张景岳亦指出:“三棱针出血,以泻诸阳热气”(《类经图翼》)。

2. 活血化瘀:多用于治疗气滞血瘀症。李东垣云:“先以缪刺,泻其经络之壅者,为血凝而不流,故先去之,而后治他病。”朱丹溪曾治一恶血留滞经络之患者,服四物汤等,“又刺委中出黑血三合而妥”(《古今医案按》)。刺血亦可以治急证之气虚血瘀,如《灵枢·癫狂》篇云:“短气,息短不属……去血络也。”现代对后者运用不多,值得深入探讨。

3. 开窍通闭:刺血法对痰蒙清窍,气机猝闭等症,有良好作用,前面提到的中风跌倒、卒暴昏沉,痰涎壅滞之症,即是例子。

4. 拔祛毒邪:刺血法,既可拔蛇蝎叮咬之毒,“若为蜂蛇等众毒虫所螫,以针刺螫上,血出,著药如小豆许于疮中令湿,差”(《千金方》);亦可消散内伤外感之毒,如《玉龙歌》云:“心心血火上两眼红,迎香穴内刺为通,若将毒血搐出后,目内清凉始见功。”

另外,金·张子和还提出刺血作用与发汗同,“出血之与发汗,名虽异而实同”(《儒门事亲》)。但就所治具体证候诸如目赤暴肿、头风疼痛、喉痹、雷头风、面肿风等来看,实际上已概括在上述作用中了。

二、火针刺法

火针刺,《内经》称为焮刺或燔针,在急证治疗上,则仅用于痹证。后世在治疗范围、操作方法等方面均有一定发展。

(一) 治疗范围:

除寒痹外,主要运用于疗毒,“当头以火针,针入四分即瘥”(《备急千金要方》)。其他亦有一些急性病证可用火针治疗,如《千金方》

记载的风眩之病、走马黄疽,《资生经》所述之心脾疼、脚卒肿、腰痛不得俯仰等。其中不少还是作者自己的经验,如《资生经》所载火针治疗的病症,均为作者亲身体验或给其亲属治疗的病案,真实可靠。特别是孙思邈治疗“风眩之病”,“因急时,但度灸穴,便火针针之……余业之以来三十余年,所救活者数十百人,无不差矣”(《备急千金要方》)。

(二) 治疗部位:

1. 经穴:经穴用于火针,每次不宜多取,应选主穴,且须在四肢、躯干部肌肉丰厚处选穴。如《资生经》治足卒肿,仅用三里一穴,腰痛不得俯仰只取肾俞。

2. 病所:一般是以火针直刺病所,“痛疽始发,或小或大……宜当头以火针针入四分”(《圣济总录》)。亦可散刺病痛周围之处,“心脾疼……令儿女各以火针微刺之,不拘心腹,须臾痛定”(《针灸资生经》)。

(三) 操作方法:

具体操作,以《针灸聚英》最详:“以麻油满盏,灯草令多如大指许,丛其灯火烧针,频以麻油蘸其针,烧令通红,用方有功。”且宜“先令他人烧针,医者临时用之”。运用火针,要求“以油火烧之,务在猛热,不热即于人有害也”(《备急千金要方》)。方法可分为:

1. 深刺法:即以火针深刺入穴,迅即出针,按压针孔,“凡行火针,一针之后,疾速便去,不可久留,寻即以左手速按针孔上”(《针灸聚英》)。

2. 散刺法:以火针频频点刺,不计次数,使症状减轻或消失。既包括不拘部位的较大面积浅刺,亦可反复叩刺某一穴位,如王执中治疗腰痛,“火针微微频刺肾俞,则行履如故”(《针灸资生经》)。此法已鲜报道。

3. 刺血法:此法在古籍中记载很少。《资生经》中提到,王执中治其母突发脚肿之症,“以针置火中令热,于三里穴,刺之微见血,凡数次,其肿如失。”火针刺血法,结合了火针刺和刺血二法,笔者以为,如能进一步加以探讨,可能对治疗某些急证有一定临床价值。