

《中医基础理论》复习思考题(一)

新版《中医基础理论》教材协编 中国医学百科全书中医理论卷编委、学术秘书 刘燕池
《健康报》振兴中医刊院编委 北京中医学院基础部副主任、中基教研室主任

编者按：全国高等教育自学考试指导委员会和卫生部最近确定《中医基础理论》自学考试大纲由北京中医学院编写，为此，我们请考试大纲编者刘燕池主任出了全部系统复习题，将这些复习题搞熟吃透，也就达到了考试大纲要求。刘燕池主任还针对这些复习题撰写了各章复习要点与答题要点。为了更有效地提高复习效果、锻炼答题应考能力，我们先将复习题分几期陆续登出，供应考者自学自答，然后读者可根据以后刊出的答题与复习要点进行自我检验。

中医基础理论，是研究和阐明中医学的基本概念、基本理论和基本规律的学科，它包括了整个中医学理论体系的基本内容，为了帮助自学考试的同志能正确理解有关中医理论的概念和基本知识，特拟定了如下206个复习思考题，以供复习时参考。

一、绪 论

1. 中医学和中医基础理论的概念如何？
2. 中医学理论体系是怎样形成和发展的？其特征是什么？
3. 金元四大家各有何学术特点？在中医理论体系的发展中起何重要作用？
4. 中医学理论体系的哲学基础是什么？主要表现在哪些方面？
5. 中医学的基本特点是什么？为什么说人体是一个统一的有机整体？
6. 试举例说明人体与自然界的统一整体关系？
7. 什么叫辨证论治？证、症、病的含义有何不同？三者之间的关系如何？
8. 何谓“同病异治”和“异病同治”？举例说明之。

二、阴 阳 五 行

(一) 阴阳学说

1. 阴阳的基本概念是什么？如何理解阴阳的普遍性？
2. 怎样确定某些事物或现象的阴阳属性？
3. 举例说明阴阳属性的相对性。
4. 阴阳学说的基本内容包括哪些方面？试举例说明之。

明之。

5. 何谓阴阳的消长和转化？阴阳的消长与转化两者有何联系？
6. 怎样理解“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”、“阴平阳秘，精神乃治”及“阴阳离决，精气乃绝”？
7. 从病理角度，说明阴阳消长盛衰的几种变化。
8. 以阴阳观点说明人体组织结构和生理活动。
9. 在疾病的诊断和治疗方面，如何用阴阳学说的观点来进行指导？

(二) 五行学说

1. 何谓“五行”和五行学说？
2. 五行的特性是什么？在事物的属性归类中起何作用？
3. 五行学说的基本内容包括哪些方面？
4. 五行学说是如何对脏腑、五官、形体，以及五味、五色和五气进行归类的？
5. 何谓五行的生克、乘侮？其规律如何？
6. 何谓五行的“制化”？其规律如何？举例说明之。
7. 怎样理解“气有余，则制己所胜而侮所不胜；其不及，则己所不胜，侮而乘之，己所胜，轻而侮之。”
8. 五行学说在生理方面的应用主要有哪几方面？试举例说明之？
9. 如何用五行理论来说明五脏病变的相互影响及传变？
10. 五行学说指导临床诊断和治疗主要体现在哪些方面？试举例说明之。

三、藏 象

1. 何谓“藏象”? 藏象学说主要包括哪些内容?
2. 五脏、六腑和奇恒之腑的共同生理特点是什么?
3. 藏象学说的形成基础主要是哪些方面?
4. 藏象学说的主要特点是什么? 主要体现在哪些方面?

(一) 五脏

1. 心的主要生理功能是什么? 其与在志、在液、在体和在窍的联系如何?
2. 何谓心气? 心的气血盛衰对神志和面色有何影响?
3. 为什么说心为“五脏六腑之大主”? 心主血脉与主神志的生理功能有何联系?
4. 肺的主要生理功能有哪些? 其与在志、在液、在体和在窍的联系如何?
5. 为什么说肺主一身之气? 肺主气的功能与呼吸功能的关系如何?
6. 何谓肺的宣发与肃降? 其宣发和肃降功能主要体现在哪些方面?
7. 何谓通调水道? 肺是如何维持水道的通调的?
8. 何谓肺朝百脉? 肺主治节的生理功能主要体现在哪四方面?
9. 肺合皮毛的生理联系主要体现在哪些方面?
10. 脾的主要生理功能有哪些? 其与在志、在液、在体和在窍的联系如何?
11. 脾主运化的生理功能主要表现在哪些方面? 为什么说脾胃为“后天之本”?
12. 何谓脾主升清? 脾之升清与胃之降浊两者关系如何? 有何临床意义?
13. 如何理解脾统血? 其主要机理为何? 脾统血的临床意义如何?
14. 脾主运化功能与在体合肌肉、主四肢的关系如何?
15. 肝的主要生理功能有哪些? 其与在志、在液、在体和在窍的联系如何?
16. 何谓肝主疏泄? 肝的疏泄功能主要表现在哪些方面? 肝失疏泄可出现哪些病理反映?
17. 为什么说肝为风木之脏? 怎样理解肝喜条达而恶抑郁?
18. 何谓肝藏血? 主要表现在哪些方面? 肝藏血功能失常可出现哪些病理反映?
19. 肝藏血、心主血及脾统血三者的关系如何?

有何内在联系?

20. 试述肝主疏泄与藏血功能的相互关系。
21. 肾的主要生理功能有哪些? 其与在志、在液、在体和在窍的联系如何?
22. 为什么说“肾为先天之本”? 肾在人体的生长、发育和生殖等方面有何重要作用?
23. 何谓精? 肾所藏的精主要有几种? 其各自的生理作用是什么? 两者关系如何?
24. 何谓天癸? 其生理功能如何? 天癸的来临与肾中精气的盛衰有何关系?
25. 肾中精气与肾阴、肾阳的关系如何? 肾阴与肾阳对全身各脏的阴阳又起何作用?
26. 试述肾主水在人体水液代谢中的重要作用。
27. 如何理解肾主骨髓、其华在发? 为什么说“齿为骨之余”?
28. 心开窍于舌、肺开窍于鼻、脾开窍于口、肝开窍于目、肾开窍于耳及二阴的理论根据是什么? 有何临床意义?

(二) 六腑

1. 何谓“七冲门”? 其含义如何?
2. 为何称胆为“中精之府”? 胆汁是如何形成的?
3. 胆的主要生理功能是什么? 胆病有哪些病理反映?
4. 胃的生理功能如何? 为什么说胃为“水谷气血之海”? 如何理解胃气主降的作用?
5. 何谓胃气? 为什么把“保胃气”做为重要的治疗原则?
6. 小肠的生理功能为何? 小肠的泌别清浊功能主要体现在哪些方面?
7. 大肠的生理功能为何? 大肠的传导变化作用还与哪些脏腑的作用有关?
8. 膀胱的生理功能为何? 尿是如何形成和排出的?
9. 何谓三焦? 其主要生理功能为何? 为什么说三焦能“主持诸气”, 总司全身的气机和气化?
10. 上中下三焦的部位是如何划分的? 其各自的生理功能特点是什么?
11. 人体的水液代谢过程主要与哪些脏腑有关? 这些脏腑各起何作用?
12. 人体的消化吸收功能主要与哪些脏腑有关? 这些脏腑各起何作用?
13. 人体的精神情志活动主要与哪些脏腑有关? 试简述之。

(待 续)