

五花芍草汤之临床运用

浙江省黄岩县中医院 张 桂 明

五花芍草汤系浙江省中医院主任医师魏长春老师之经验效方。由玫瑰花、佛手花、绿梅花、白扁豆花、厚朴花、芍药、甘草七味药物组成。本方效叶天士用轻剂调拨气机之经验组方，以五花清轻芳化，调拨气机，升清气，化湿浊，恢复肝胆和脾胃之功能；合《伤寒论》芍药甘草汤柔肝和中，缓急止痛。全方具有疏肝理气，缓急止痛，芳香醒胃之功能，对体虚气弱，气化失常之证，堪称相宜，用于郁证、胁痛、胃脘痛、经前胸胁胀等症，均有佳效。若病变在肝，则玫瑰花、绿梅花用量宜重，以增疏肝解郁之效；若病变在胃与脾，则白扁豆花、厚朴花用量宜重，以增醒脾开胃之效；若疼痛颇剧，除加重芍药、甘草用量外，再可加失笑散、元胡、乳没之类，以加强止痛之效。现介绍如下：

一、郁证

本方适用于郁证肝气郁结型患者，郁结时间较长，见症较轻，症见精神抑郁，两胁胀而微痛，脘闷腹胀，嗳气或出矢气则减，纳减，苔薄白，脉弦缓。若梅核气而苔见白腻者，合半夏厚朴汤加减；若梅核气因慢性咽炎所致加玄参、麦冬、桔梗、甘草等；若脏躁症兼心神失养者，合魏老经验效方百合龙蛭甘麦大枣汤（即甘麦大枣汤加百合、龙齿、琥珀组成）；兼心脾两虚者，合归脾汤加减。

病例：王××，女，47岁。患“梅核气”多年，每年均发作2~4次。本次于两个月前与人口角，遂感咽中不适，如有物阻塞，咯之不出，咽之不下，时引胸闷，嗳气频频，嗳气后则舒，苔薄白，脉沉细涩。发病后曾多处求医，均未见效。余索观前方，皆逍遥散、四逆散、半夏厚朴汤等。治宜理气解郁为主，佐以

化痰降逆。拟五花芍草汤加减。处方：玫瑰花10克，佛手花6克，绿梅花10克，厚朴花6克，白芍6克，炙甘草5克，旋复花10克，代赭石12克，水法夏3克。三剂。

症状显著减轻，原方稍作加减，再服四剂，竟获全功。

二、胁痛

慢性肝炎、肝炎后遗症、慢性胆囊炎等病体虚患者，因肝气失疏，脾气失运，症见胁痛隐隐且胀，劳累则增，嗳气及休息则减，纳谷不馨等，皆可用本方治之。若慢性胆囊炎见上症者，宜加虎杖、郁金、麦芽，乏力加太子参、白术、淮山药；若慢性活动性肝炎，舌紫或边尖有瘀点瘀斑，或脉沉涩者加失笑散、元胡、垂盆草、蒲公英、丹参；若肝炎后遗症加丹参、制乳没，寐差加枣仁、柏子仁。

病例：谭××，女，39岁。患胆囊炎、胆石症已逾七载，每年必发作1~2次。三个月前因贪食遂发右胁剧痛，伴发热畏寒、呕吐，至××医院求诊，给予输液、抗菌消炎、解痉止痛等处理后，发热退，畏寒罢，呕吐止，右胁疼痛显减。但右胁下隐痛稍胀，时引右肩背亦胀，腹胀、嗳气、纳呆、乏力、头昏等症迁延三月余未已。舌暗红尖有瘀点、苔薄黄，脉弦缓。症属肝脾失调之胁痛。治宜疏肝理气，醒脾开胃，佐以化瘀排石之法。处方：玫瑰花6克，佛手花6克，厚朴花6克，绿梅花10克，白扁豆花10克，白芍12克，炙甘草10克，丹参15克，麦芽15克，太子参10克，虎杖15克。五剂。另用金钱草冲剂，每次一块，一天3次，开水冲服。

药后右胁隐痛瘥，肩背胀除，纳增，头昏减，胁脘微胀，体仍倦怠，苔薄白中剥，脉弦

细。系郁久伤阴耗气之兆，原方减去虎杖、厚朴花，加太子参12克，杞子6克，石斛10克。续服五剂而诸症尽去。后用五花芍草汤、滋水清肝饮加减交替间断饮服2月余，金钱草冲剂连服4月余。随访二年胁痛未复发。

三、胃脘痛

脘痛一证，病因不同，证型不一，治法亦异，其中尤以肝郁不舒而致横逆犯胃、气失和降之胃脘痛颇为常见。五花芍草汤适用于此类胃脘痛，症见胃脘胀痛时作，或痛连两胁，嗝气频频，嗝气或出矢气则减，思怒则增，苔薄白，脉弦。若嗝气频繁者，上方加旋复花、代赭石；疼痛甚加失笑散、元胡；泛酸加左金丸；若胃神经官能症者，酌加甘麦大枣汤、枣仁。

病例：钱××，男，34岁。胃脘隐痛热辣胀间歇发作已二年，以食后为甚。近一个月来除上症外，复感脘腹常有气块走窜，引胸胁胀痛，嗝气，纳呆，大便干结，5~6天一次，舌黯红，苔薄白，脉弦细。胃镜报告：“浅表性胃炎”。肝气犯胃，法取疏肝理气为主，养阴润肠为辅。处方：玫瑰花6克，绿梅花10克，白扁豆花10克，厚朴花6克，旋复花6克，白芍15克，甘草10克，瓜蒌皮仁各10克，蒲公英15克，沙参10克，失笑散15克。五剂。

服药后，纳增，大便转2~3天一次，质仍干，脘热辣未减，苔薄白干燥，继以五花芍

草汤合叶氏养胃汤加减，五剂。另用生军4克，开水冲服，每天一次，连服5天，大便畅行，脘热辣消失，唯郁怒时脘部微有胀痛，余症均除。后以一贯煎加减治疗月余而收功。

四、经前胸胁胀

月经前胸胁胀或胀痛并作，称谓经前胸胁胀。若痛重者加金铃子散、制乳没；舌质偏红者加丹皮、山栀。

病例：周××，女，28岁。患者每于月经前3~10天即感胸胁胀而微痛，时时小腹胀，月经量少色黯红，纳谷欠馨，经行第三天诸症若失，若此者已一年有余。此刻离月经期一周，上症复作，舌边有瘀点，苔薄白微腻，脉左弦细涩，右弦缓。胸胁少腹乃足厥阴肝经循行之处，情志不畅，肝失条达，气机不利，血行不畅。治宜疏肝理气，和血调经。处方：绿梅花6克，玫瑰花10克，厚朴花6克，佛手花6克，赤白芍各10克，炙甘草5克，香附10克，当归10克，丹参10克。三剂。

药后胸胁胀痛瘥，少腹胀减，纳谷仍不馨，稍劳易感体倦，法转疏肝理气，益气养血。方取逍遥散合香砂六君子汤加减，继服三剂，诸症悉除，月经按期来潮，量增多，色鲜红。以后每于月经前用上方5~7天，月经后取补益肝肾法，以关幼波老中医之滋补肝肾汤（北沙参、白芍、川断、菟丝子、女贞子各15克，五味子、首乌、黄精、当归各12克，甘草9克）治5天，如此三个月而停服。追访年余未复发。

消 蛋 白 尿 粥 介 绍

南京中医学院附属医院 王 钢 王美英 周健英 杨露霞

我们以消蛋白尿粥配合临床辨证施治，治疗73例慢性肾小球肾炎，总有效率达89.1%，对治疗前后24小时尿蛋白定量、定性比较，均具较好疗效，现介绍如下：

取芡实30克，白果10枚，糯米30克，煮粥，一日1次，10日为一疗程，间歇服2~4疗程。（食量少

者，芡实、糯米用15~20克）。三者煮粥，功具健脾补肾、固涩敛精、通利小便之效。

本方对于慢性肾小球肾炎中、后期，正气虚损，蛋白尿久不消者，服之效果尤显。可将此粥作为治疗原发性肾小球肾炎蛋白尿的辅助食疗疗法，长期间歇服用。