

针灸经络

试谈《难经》的穴位补泻法

北京中医学院 王家瑞*

《难经》一书,历代医家视为经典必读之书。它包括生理、病理、诊断和治疗诸方面。其中对针法在《内经》基础上又有了发展。其针法有手法补泻、穴位补泻以及四时分刺等内容,较突出的是穴位补泻,它依据阴阳五行理论,提出了“泻南补北”法则,使后世医家深受启发。

穴位补泻法,是由《内经》补虚、泻实的治则,结合五行相生规律,提出“虚者补其母,实者泻其子”的补泻法,又称子母补泻法。正如六十九难所云:“经言虚者补之,实者泻之,不虚不实,以经取之。何谓也?然:虚者补其母,实者泻其子……”其文出自《灵枢·经脉》篇及《灵枢·禁服》篇所载“盛则泻之,虚则补之……不盛不虚以经取之……”并结合五行学说,引伸为“虚者补其母,实者泻其子”。因母能令子实,子能令母虚之故。

子母补泻的具体方法,根据井荣俞经合五腧穴,各配合五行属性,利用其制约关系,而选刺其腧穴,达到治疗五脏疾病之目的。并可分为本经五腧穴子母补泻法及十二经五腧穴子母补泻法。

所谓本经,是按五行相生原则,即某脏病而取所属经之五腧穴,运用其制约关系。如七十九难云:“……假令心病,泻手心主俞,是谓迎而夺之者也;补手心主井,是谓随而济之者也。”心气实,泻心包经之俞穴大陵;心气虚,补心包经之井穴中冲。乃宗《灵枢·邪客》篇:“诸邪之在于心者,皆在于心之包络,包络者心主之脉也……其外经病而脏不病,故独取其经于掌后锐骨之端。”心包代心受邪,心经有病,可选用心包经之五腧穴,可视为本经五腧穴子

母补泻法。余脏类推。

十二经五腧补泻法,是以十二经为单位,按五行分类原则,在临床应用方面亦为多见。如肺经虚,可取肺经之母经,足太阴脾经之五腧穴,同时亦可取该经五腧穴中的俞穴太白(属土)治疗。肺经实证,可取其子经肾经的五腧穴,同时也可取该经合穴阴谷(属水)治疗,即简称为母经母穴和子经子穴。

应用子母补泻法的原理,《难经》又涉及了其变通的方法。七十三难曰:“诸井者,肌肉浅薄,气少不足使也。刺之奈何?然:诸井者,木也,荣者,火也。火者,木之子,当刺井者,以荣泻之,故经言补者不可以为泻,泻者不可以为补,此之谓也。”井穴位于手指末梢,肌肉浅薄,气藏于肌肉之内,肉薄则气微,故言气少不足使。以荣穴代替井穴,一方面可看作是实则泻其子之道理,亦如临床上肝经实热,可取其荣穴行间;但另一方面,如肺经实证,若取其荣穴鱼际,则非属于子母补泻之理。由此可认为刺荣泻井法可包括两种意义:其一为诸荣穴均治疗肝之病变,正如六十八难所谓:“井主心下满……”井与肝木有关,若肝病实证,取诸经之荣穴亦为子母补泻之理。历代医家对此例证颇多。《千金方》:“凡不嗜食,刺然谷多见血,使人立饥。”不嗜食有因肝郁引起克土之证,刺肾经之荣穴然谷,可起到泻肝之目的。《甲乙经》:“热病汗不出,且厥,手足清,暴泄,心痛,腹胀,心尤痛甚,此胃心痛也,大都主之……”大都为脾经荣穴,心痛,腹胀等也符合心下满之肝郁克脾之证。《针灸大成》:“少府

* 82 级针灸研究生

主痰疟久不愈，偏坠。”痰疟，偏坠与肝经湿热有关，取心经荣穴少府，乃泻肝之意。《资生经》：“鱼际，主胃逆霍乱；鱼际，疗短气心痹，悲怒逆气，狂惕，胃气逆。”鱼际为肺之荣，可治疗郁怒引起之肝气横逆病变。《千金方》：“肝心病，取行间、太冲。”行间为肝之荣，故泻肝无疑。

其二为诸荣穴可治各脏实证。如《甲乙经》：“四肢肿，大都主之。”此为脾经有热，刺大都乃泻其荣也。又《甲乙经》：“凡唾血，泻鱼际，补尺泽。”为肺经病取泻火补水之法。《通玄指要赋》云：“然谷泻肾。”然谷为肾之荣，虽古言肾无实证，但治肾经病无疑。因有肝肾同源之说，故也离不开治肝病。《肘后歌》云：“心胸有病少府泻。”少府为心经荣穴，火中之火，故善治心病，泻之清心热。

由上述内容看出，刺荣泻井法可引伸为诸荣穴即通治肝经实证，又治其本脏实证。

一般疾病，采用子母补泻之常法，但病邪侵入人体有其复杂性，故知常达变实属重要。七十五难曰：“经言东方实，西方虚，泻南方，补北方，何谓也？然，金木水火土，当更相平。东方木也，西方金也。木欲实，金当平之；火欲实，水当平之……东方肝也，则知肝实；西方肺也，则知肺虚。泻南方火，补北方水。南方火，火者木之子也，北方水，水者木之母也。水胜火，子能令母实，母能令子虚，故泻火补水，欲令金得平木也。”主要阐明肝实肺虚（木实金虚）的证候，采用泻心火补肾水的方法。其道理是水胜火，子令母实，母令子虚，关于此点，各家多有解释。

如徐灵胎说：“今东方肝实，西方肺虚，金虚何能平木，论治当抑其太过，扶其不及，故曰泻南方火，补北方水，此实则泻其子也。夫火者，木之子也，水者，木之母也，泻火则火衰，而盗泄母气，其火之势减，亦不能凌金，补水则火气愈弱，更窃木气，故曰水胜火也。况木气即泄，金不受凌，则虚者自复。……”认为子母二字皆就肝木而言，通过补肾水达到实则泻其子，使肝木虚；又通过泻心火而盗泄肝木之气，使肺金自复的道理。

滑氏《难经本义》说：“此越人之妙，一举而两得之者也。且泻火一则以夺木之气，一则以去金之克，补水一则以益金之气，一则以制火之光，若补土则一于助金而已，不可施乎两用，此所以不补土而补水也。”滑氏认为如补土只单纯助金，补水则又可益金，又可制火，一举而两得。

王叔和氏认为：“‘子能令母实’一句言病因也。‘母能令子虚’一句言治法也。”病因指心火旺导致肝木实，治法指补肾水，肾水健旺则可胜火，火势退则肝木之势自退，缘本病关键是木病，此为前述二氏之先河。

南京中医学院《难经译释》则认为“子能令母实，母能令子虚。”不但指疾病的病理机转，而且是治疗机理的说明。并认为在治疗上除虚则补其母，实则泻其子外，根据疾病情况，亦可用虚则补其子，实则泻其母之法，即不必拘泥子母补泻一法。

由此可以看出七十五难是根据病情变化所设之治疗方案，实为辨证施治之准则。在运用子母补泻一法中，可打破其机械循环之常规，使后世医家不但在针法上，而且在中药的运用方面也有这种规律。如临床所见木火刑金之咳血，因水亏木旺，上刑肺金，采用泻南补北法，是针对病因治疗，如用子母法的培土生金之常法，则不能收效，缘其土未病也。

综上所述，《难经》的穴位补泻法是在阴阳五行的基本理论指导下，以五腧穴为基础所设的补泻方法。包括本经子母补泻法，十二经子母补泻法，刺荣泻井法以及泻南补北法等内容，其目的并非机械循环，而是辨证施治。穴位补泻法为难经针法之精华，其治疗原则为后世所效法。

代 邮

近来收到一些读者来信，反映不能准时收到本刊，甚者延误数月，为此我们表示歉意。本刊每月准时于17日出版，但由于目前铁路运输紧张，造成邮运困难。我们已向发行部门积极反映情况，争取得到及早妥善解决。

中医杂志编辑部