

## • 师生交流 •

# 既言“五脏六腑心为之主”何云“凡十一脏取决于胆”

徐薇(辽宁省营口市结核病医院)同志:

你好!《中医杂志》转来了你的来信, 信中提的问题, 即《内经》既说“五脏六腑, 心为之主”, 又说“凡十一脏, 取决于胆”, 这是否矛盾? 道理何在? 下面就这个问题交流一下我的看法。

## 一、心、(肝)胆各有要用

关于心为五脏之主的道理, 一般来说不难理解, 心主血脉, 能供给全身需要之血液; 心主阳气寄君火, 以维持人体正常功能; 心又主神志, 与人的精神思维等高级中枢活动密切相关, 心在各脏腑功能活动中居于重要地位, 因此称心为五脏六腑之大主。

“凡十一脏, 取决于胆”高度地概括了肝胆在脏腑功能活动中的重要作用与地位。这是因为: 1. 肝为阴木, 胆为阳木。“夫肝者, 中之将也, 取决于胆”(《素问·奇病论》)。肝气虽强, 非胆不用; 肝胆相济, 疏泄功能才能正常。2. 人与天地相应, 肝胆通于春气, “发生之纪, 是谓启陈, 土疏泄, 苍气达”<sup>①</sup>。若肝胆不能发生, 脾胃之土不能疏泄, 气血津液不能化生, 则余脏不能受气。故李东垣云: “少阳行春令, 生化万物之根蒂也。”<sup>②</sup> 3. 气化学说认为, 人体气机不可以无升, 亦不可以无降, “一刻不升则清气下陷, 一刻不降则浊气上逆”(《黄氏医书八种》)。“升降息则气立孤危”(《素问·六微旨大论》)。张锡纯说: “肝主左而宜升, 胃主右而宜降, 肝气不升则先天之气化不能由肝上达, 胃气不降则后天之饮食不能由胃下输。”因为阳主动, 阴主静, 肝者取决于胆, 故不云十一脏取决于肝。4. 三阴三阳开阖枢, “太阳为开, 阳明为阖, 少阳为枢……”(《素问·阴阳离合论》), 有开则能通于外, 有阖则能应于内, 无开则出废, 无阖则入废, “出入废则神机化灭……故非出入, 则无以生长壮老已”(《素问·六微旨大论》)。然其所以能开阖者, 全凭少阳之枢。5. 胆寄相火, 而“饮食入胃, 犹水谷在釜中, 非火不熟, 脾能化食, 全借少阳相火之无形者”(《医贯》)。张锡纯亦云: “为其寄生相火也, 可借火以生土, 脾胃之饮食更赖之熟腐……”(《医学衷中参西录》)。相火正常, 脾胃生化, 然受益者何只脾胃? 人非此火不能生。6. 《素问·灵兰秘典论》云: “胆者, 中正之官, 决断出焉。”即胆有协调情志、阴阳气血以

及脏腑功能的功用。正是因为(肝)胆有着上述重要功能, 因此《内经》云“凡十一脏取决于胆”。

## 二、十二官不得相失

脏象学说认为, 人体是一个有机的整体。体内各个器官、各个组织, 虽然在功能和结构上各有其特点和作用, 但是它们之间是密切相关的, 是一个对立而又统一的整体。以心为例: 心与小肠表里相合, 在结构、生理、病理上有着密切的联系。在五行生克中, 脏与脏之间既互相滋生、又互相制约, 心既生脾克肺, 又为肝生肾克, 任何一生一克的脱节, 均可导致脏腑间功能的失衡。心为五脏之主, 主要是通过心主血脉实现的, 而心主血脉的过程也是由五脏功能的协调来完成的, 心主血, 肺主气, 血液的运行全靠气的推动; 肝藏血主疏泄, 能发挥其贮藏血液、调节血量的作用, 来维持心血的充盈; 脾统血又为化血之源, 脾气健运, 血能化生, 则心血充盈, 脾有所统, 则血行脉中而不外溢; 心主血, 肾藏精, 精与血互相滋生、互相转化, 精得血而能充, 血得精而能旺, 两者相得益彰, 共同维持着人体的生命活动。

由此看来, 五脏是一个整体, 它们之间存在着生克制化的关系。因此, 《内经》虽有“五脏六腑, 心为之主”和“凡十一脏, 取决于胆”之说, 都不能绝对地看, 不可但言心或肝胆重要而余脏就不重要了。事实上五脏皆有死病死候, 任何一脏功能衰竭, 均可导致生命活动的终结, 《素问·刺热论》就具体描述了这种情形。金·李东垣不泥“心为之主”说, 著《脾胃论》以阐发脾胃为生命之本。赵献可著《医贯》, 认为人身之主非心而为命门。所有这些, 都是对《内经》的发展和丰富。

来信谈到你一边学习刊院课程, 一边积极准备今后参加高等中医自学考试计划很好, 但我有一个建议, 就是不要等全部刊院课程都学完了再考, 应该边学边考, 学完一门考一门, 因为国家规定中医自学考试采用积累学分制, 通过一门考试就发给一门合格证书, 等若干年后陆续将十三门合格证书都拿到了, 也就拿到了大专文凭。国家从发展中医出发, 从多种途径选拔人才, 祝你成功!

中医研究院研究生部副主任

张 树 生