

• 考卷分析 •

《中医基础理论》问答题解答方法例析

中医研究院研究生部教研室讲师 江 幼 李

《中医基础理论》试题,除概念题外,尚有问答题、多选题、论述题、病案分析几类,分别考察考生掌握中医基础理论知识的水平以及运用这些知识进行分析问题的能力。问答题的回答正确与否,能反映出考生的中医基础知识掌握情况与分析和研究问题的能力如何。这除了须牢固掌握基础知识以外,还需要讲求复习与答题方法。

系统整理与死记硬背

有的试题,答案散见于《内经》及其他中医典籍中,需要进行一番系统整理,对所表述的问题有全面透彻的了解,答题才无遗漏。

例如“试述治未病的涵义”一题。一般多答“未病先防”,“既病防变”两个内容。对不对呢?不能算错。但是作为高一层次的要求,就显得不够和不全面了。如果对此一问题作过系统整理,就知道应有四个方面的涵义:一是未病先防。顺应四时养生,使机体与外界环境保持一致性,养生防病。《素问·四气调神大论》提出“故阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道。……是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也”,就是这个意思。具体来讲应注意调养身体,增强体质,提高正气抗邪能力和防止病邪的侵害。二是早期治疗。如《素问·刺热篇》说:“病虽未发,见赤色者刺之,名曰治未病。”《素问·八正神明论》说:“上工救其萌芽……下工救其已成,救其已败。”这些都强调了对于疾病早期治疗是“治未病”的重要内容。三是把握治疗时机。如《灵枢·逆顺》说:“上工刺其未生者也;其次,刺其未盛者也;其次,刺其已衰者也。……故曰,方其盛也,勿敢毁伤,刺其已衰,事必大昌。故曰:上工治未病,不治已病,此之谓也。”临床实践告诉我们,在患者当其寒时,汤火不能温,当其热时,冰水不能寒,只有在疟疾将发之前,寒热休作之时给以治疗,才能收到好的疗效。四是既病防传。按照中医学的认识,五脏相通,移皆有次。某一脏腑器官的病变,

会影响其他脏腑器官而致病变,这就要求在治疗上根据疾病传变规律,既病防传。《难经·七十七难》说:“所谓治未病者,见肝之病,则知肝当传之于脾,故先实其脾气,无令得受肝之邪,故曰治未病焉。”《金匱要略》说:“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”以及叶天士倡导的“务在先安未受邪之地,恐其陷入易易耳”等,都是这一思想的体现。

类似这样的试题很多,诸如膻中、命门、三焦、明堂等,都有多种涵义,读者不妨试答。这样一来,很多读者会问,中医基础理论这么多内容,怎么才能系统整理和掌握了呢?这里向读者介绍一种简便易行的方法,就是多作一些复习题并多参考一些答题要点,因为很多练习题都是基于这种系统性而设置的。

此外,有些基础知识,如经脉循行、体表部位等,又必须死记硬背,含糊不得。

如回答“何谓颞颥?”有背功者可答:“颞颥,音(hǎng sāng)杭嗓,指咽后壁上的后鼻道,相当于今之鼻咽部,是人体与外界进行气体交换的必经通路。足厥阴肝经过此。《灵枢·忧患无言》说:‘颞颥者,分气之泄也……人之鼻洞涕出不收者,颞颥不开,分气失也’,就是对颞颥的部位、功用的具体描述。”着墨不多,但注音、部位、功用等要点已在其中。相反,有答“颞颥者,音声之关”者,是误以悬雍垂为颞颥,记忆不真之过。至于答“颞颥系指风痹顽麻类病证”者,以颞为顽,则属根本不懂了。

画蛇添足与补充完善

有的答案本来已经比较圆满,偏偏结尾时画蛇添足,成败失于顷刻。

例如“回答手太阴肺经的起止及循行”一题。有的已答“肺手太阴之脉,起于中焦,下络大肠,还循胃口,上膈,属肺。从肺系横出腋下,下循膈内,行少阴心主之前,下肘中,循臂内上骨下廉,入寸口,上鱼,循鱼际,出大指之端。其支者,从腕后直出次指内廉,出其端”,然而意犹未尽,又画出肺经循行图,

写出肺经十一穴。殊不知基础并不牢固，不是图中肺经循行到了头、足，就是少商答成商阳，天府错为天池，闹出了不少笑话，直接影响考分。

又如对“什么是岁谷、间谷”的回答是：“所谓岁谷，就是感受司天在泉之气所化生的谷物。司天在泉每年不同，因此岁谷岁岁不同，带有该年岁运特点，是当年生长较好，质量较高的谷物，对于人的卫生健康有益。所谓间谷，就是感受左右间气而化生的谷物。由于司天在泉四间气逐年运转，六气中司天在泉每年不同，因此四间气也是六年为一周期每年不同，间谷也就每年不同。间气是水，化生的间谷即为玄谷；间气是火，化生的间谷即为丹谷，余可类推。”

题目答到这种程度，已属至善而美，理应嘎然而止。惜乎节外生枝，又赘述“在泉为岁谷，及在泉之左右间气所化生者也为岁谷。司天为间谷，及司天与运间而化生者也为间谷，岁运偏胜之气所化生之谷也叫间谷”。如此，前后大相径庭。如要表示博学，对运气学说确有研究，自可引录林亿《新校正》对“间谷命太”之校文，并应加以讨论。否则以为是多多益善，不知此亦一是非，彼亦一是非，把原本已清楚的问题，反而搅混乱了。至于增答“岁谷指一岁之生谷，间谷指隔岁所生之谷物”者，更是风马牛不相及了。

此外，有的题目越答越有内容，有时候就得加以补充，才能臻于完善。

如“回答何谓缪刺”一题。有答“左病刺右，右病刺左，左右交错，是为缪刺”。不错，但缪刺之义决不止此。因为从刺法来讲，巨刺（经刺）也是左刺右，右刺左，二者如何区别？原来巨刺刺经，缪刺刺络。《素问·缪刺论》说：“邪客于经，左盛则右病，右盛则左病，亦有移易者，左痛未已而右脉先病，如此者必巨刺之，必中其经，非络脉也。”即点明巨刺为经病，治为刺经。又说：“络病者，其痛与经脉缪处，故命曰缪刺。”则指出缪刺为络病，治为刺络。再仔细分析，还应答缪刺刺皮络属于浅刺，病位较浅，未入经入藏。缪刺多用于气血闭阻所致之痛证。《素问·调经论》说：“身形有痛，九候莫病，则缪刺之。”《素问·缪刺论》说：“今邪客于皮毛，入舍于孙络，留而不去，闭塞不通，不得入于经……命曰缪刺”，“有痛而经不病者缪刺之”就是这个含义。如果还要求全，对缪刺的针刺机理、证刺方法、以及“以月生死为瘡数”等，还可以给予回答。真是历一地即有一境，深一尺即高一层，经过这样层层解析，不断补充，也反映出坚深厚实的基础知识。

析题求答与尽情发挥

有时候试题虽很陌生，但是通过分析题目可以寻求答案，这是从已知求未知的一种解题方法。

仍以“什么是岁谷、间谷”为例。有一份答卷十分巧妙，答“岁谷，是指司岁所生之谷物，间谷，是指非司岁所生之谷物”。其实答题者对运气学说中岁谷、间谷的问题并无深刻理解，不过从已知“司岁备物”的知识出发，分析题意，揣度答案，虽不深入，亦无大错，可见析题求答，临场应变之重要。

另外，有一类问题历来众说纷纭，令人莫衷一是。其实并不可虑，反而可以畅所欲言，在比较分析诸家注释的基础上，提出自己独特的见解或倾向性的意见。

例如“如何理解七损八益”一题。可答：

七损八益，语出《素问·阴阳应象大论》。历来注释意见不一，约有六说：（1）李念莪认为，七为少阳之数，八为少阴之数，七损者，阳消也；八益者，阴长也。阴阳者，生杀之本始。生从乎阳，阳惧其消也，杀从乎阴，阴惧其长也。能知七损八益，察其消长之机，用其扶抑之术，则阳常盛而阴不乘，二者可以调和。主张阳不宜消，阴不宜长，扶阳抑阴。（2）张志聪认为，言阳常有余，而阴常不足也。然阳气生于阴精，知阴精之不足，主张损阳益阴。（3）王冰认为，女子二七天癸至，月事以时下。丈夫二八天癸至，精气溢泻。主张七损者女子月事贵乎时下；八益者男子精气贵乎充满，反之则病。（4）丹波元简认为，女子五七阳明脉衰，六七三阳脉衰，七七任脉衰，此女子有三损也；丈夫五八肾气衰，六八阳气衰于上，七八肝气衰，八八肾气衰，齿落，此丈夫有四损也；三合四为七损矣。女子七岁肾气盛，二七天癸至，三七肾气平均，四七筋骨坚，此女子有四益也；丈夫八岁肾气实，二八肾气盛，三八肾气平均，四八筋骨隆盛，此丈夫有四益也；四四合为八益也。主张七损八益无非是描述男女生长发育过程。（5）杨上善认为，损者损於身，益者益於病，主张七损八益是阴胜阳胜虚实证候的表现。（6）近人任应秋氏主张七损八益的七、八二字数不应坐实理解，犹如汉语七上八下，二百五等，结合前后文，仍不离男女阴阳之真元益损的问题。以上各家从不同角度的论述，均有所长之处，不过，据马王堆出土竹简《养生方·天下至道谈》以及《医心方》引《玉房秘诀》所云来看，七损八益可能是指古代有关房中术之类的养生方法。