

淡,脉细缓。证属血虚肾亏,寒伤冲任,治以益肾养血,温经散寒。处方:当归15克,川芎3克,吴茱萸10克,肉桂5克,红花10克,半夏6克,桃仁5克,木香5克,炮姜3克,仙灵脾15克。

上方服5剂后,月经来潮,血量较前稍有增多。继服上方,隔日一剂,连服两月。随访半年,月经均能按时来潮。

按:患者因经期受寒,冲任受损而致血凝经闭,平素乏力腰痠,舌淡脉细,乃血虚肾亏之象,原方加炮姜、仙灵脾,以加强温经之功;方中木香、半夏行气和胃,使之阳生阴长。气血化生,脾肾兼顾,补中有行,突出了温经养血之功力。

八、血瘀型

平素行经量少色暗,腹部刺痛,拒按,舌暗,或有瘀斑,脉沉涩。证属血瘀凝滞,经脉受阻,治以活血化瘀,解凝通经。以桃红四物汤加減:当归、川芎、桃仁、红花、香附、泽

兰、赤白芍、牛膝。兼见寒凝者加肉桂、炮姜;血瘀化热者加丹皮;瘀血腹痛甚者加五灵脂、蒲黄。

例8:李××,女,32岁,初诊日期1972年1月3日。患者于两年前人流术后闭经至今。曾作人工周期月经仍不行。现腹部刺痛、拒按,夜寐不安,时有便溏,舌质暗红,有瘀斑,脉沉。证属血瘀凝滞,冲任脉阻,治以活血化瘀,解凝通脉。处方:当归10克,川芎5克,炒白芍10克,远志10克,白术10克,益母草12克,桃仁10克,红花10克,牛膝10克。

服药7剂后,月经来潮,量少色紫。继服前方,以后月经按月而至。

按:患者因人流术后瘀血内停以致闭经日久,故见腹部刺痛,拒按;且因脾气受损,故时有便溏,气虚血少;心神失养故见夜寐不安等证。原方去香附、泽兰、赤芍,加白术健脾,远志安神,益母草活血调经。服7剂经通。

痛 症 验 方 介 绍

澳大利亚华人中医师 蔡 让

余自少年随先父在广东乡间习医,至廿岁始悬壶问世,卅余岁赴南洋继续行医谋生,如今年逾古稀辗转至澳,不忍先祖治病秘方失传,特借贵刊一角抄录于下,以供同行研讨采用。

痛症多见于胸乳、颈项部位,初起不红,而肿、硬、痛于肌肉筋骨之间,但不见皮肤抽口化脓。轻者隐隐作痛,重者大寒大热大渴,其脉浮洪数大,或兼见紧滑。下午、夜间疼痛加甚,寅卯时分见减。此乃邪毒直中阴经之阴证,皆因患者气血俱虚,血脉受阻,瘀血凝结于筋肉之间,遂成硬核,其痛日甚,饮食少进。如验明上述症候,可采用下述方法治疗:

正防党15克,晋黄芪9克,西归条12克,贡白术12克,金重楼(七叶一枝花)9克,川白及9克,浙贝母9克,川白芷9克,制乳香6克,制没药6克,

净昆布9克,净海藻9克。痼疽发于颈筋部加独活6克,发于面部耳下加川芎6克,背部对肺者加桔梗9克,妇人乳痈疽加重白术,痼疽发脐下部位加郁李仁9克,两臂腋下起核加北柴胡9克,发于两腿加川牛膝9克。用水四碗煎成一碗,加白酒稍许,冲服。

外用绿竹筒一节,用木炭加热,置患处来回擦熨,冷后可再加热,连续十余次,更能见效。

此方师崇景岳补正驱邪,正气足则邪气自除,以及火用火攻之义。以大补气血健脾之药为君,消瘀散结之药为臣,镇痛解毒之药为使。加用热竹筒外熨,其效尤显。吾初随先父试验此方之时,诚惶诚恐,虑药性燥热,温补犹如火上加油。不料实践后,一帆风顺,六十年来治愈不下百人,有茶水不进者亦可挽救。以上经验仅供国人参考。