

脾胃学说在针灸临床应用

上海铁路局中心医院针灸科 陈 作 霖

脏象学说是中医基础理论的重要组成部分,而脾胃学说又是李东垣在脏象学说基础上的发展。我们运用脾胃学说在临床上对脾不统血、肝郁犯脾、中气下陷、湿困脾胃等证进行针灸治疗,取得较好的效果,现介绍如下:

一、脾不统血

脾具有统摄血液的功能。在正常生理情况下,血液在脾气统率下循行于脉管中。如脾气虚衰,则不能控制血液而溢于脉外,因而可致各种出血性病变。例如:

1. 血小板减少性紫癜

张××,女,42岁,门诊号12148。

患者二年来经常在下肢出现瘀紫斑块及出血点,近三个月经行量多,淋漓十余日方净,纳食无味,四肢无力。血小板计数42000/立方毫米,脉濡数,苔薄净。证由脾气虚衰统摄无权所致,治予健脾摄血。取血海、三阴交均针,大椎温针(三壮)。经针灸治疗四次,瘀紫斑块及出血点已逐渐消退,亦未见新的出血点。此次行经量较前减少,上方既效,不予更章。共施治八次,肢体皮下出血点未再出现,经行5~6天即净。复查血小板计数86000/立方毫米,三月后随访,未见复发。

按:取血海健脾统血,使血有所统而不致离经外溢;三阴交属脾经,取以助脾运化;大椎属督脉,为诸阳之会,针灸并施,以助阳益气,气为血帅,气充则统摄有权。

2. 功能性子宫出血

李××,女,38岁,门诊号3261。

患者三年来经行量多,淋漓十余天方净,色淡,面眺无华,短气懒言,口淡无味,脉细缓,舌淡、边有齿痕。此系气虚不能摄血,拟以益气健脾。取关元、足三里均温针,三阴交、

血海均针。二诊月经已净,纳谷觉香,仍予上穴施治,并嘱在每次月经临后,用艾条自灸隐白穴,早晚各一次,每穴各灸五分钟。观察半年余,每次经行量如常人,余证消失。

按:关元又名丹田,为足三阴、任脉之会,乃元气之根,功能补益元气,兼调冲任,针灸同用,可温阳益气而制经血之妄行。足三里、三阴交调理脾胃,使气血生化有源,复加血海以助统血之功。隐白穴为足太阴之井,脉气始发之处,取之以固摄脾经脉气,为治疗功能性子宫出血之要穴。

二、肝郁犯脾

刘××,男,60岁,门诊号外-26。

患者大腹胀满已半年余,平时烦躁,多恶梦,夜卧不安,不欲纳食,甚至厌恶,大便秘结,体重急剧下降,脉弦细,苔薄黄,证由心情抑郁,情志不畅,肝气失于疏泄,横逆犯脾,治予疏肝健脾。取足三里、三阴交、太冲均针。针后腹胀较舒,睡眠欠佳,仍多恶梦。二诊加内关、阴陵泉,针后腑行已畅,腹胀显减,饮食渐增。三诊仍予上方治疗,腹胀明显好转,睡眠安宁,恶梦未作,胃纳接近正常。四诊去内关、太冲,续针10次后,余证大为好转,乃嘱早晚用艾条自灸隐白穴,每穴各灸五分钟。二周后食欲恢复正常而愈。

按:证由肝气失于疏泄,横逆犯脾,浊气不降,故为腹胀;土由木克,运化失职,以致不欲纳食,胃不和,卧不安,恶梦纷纭。取足三里以和胃,三阴交以健脾,使水谷之气得以充养周身;佐太冲以疏肝,扶土抑木,使肝气疏泄,不致犯脾。二、三诊加内关以宁心安神,调厥阴之气,阴陵泉以运脾气。四诊脾气渐见恢复,肝郁亦得疏泄,仅取足三里、三阴

交、阴陵泉三穴，并嘱自灸隐白穴，以资巩固疗效。

三、中气下陷

王××，男，58岁，门诊号2014。

患者近20余天来，腹胀，大便溏薄，一日4~5次，为水样便，夹有不消化食物，纳谷不香，神疲乏力，脉濡缓，舌淡胖。证属脾失健运，中气下陷，治予升脾益气。取气海、足三里、脾俞均温针，针刺三阴交，治疗后腹胀减轻，溏便亦减为一日三次。二诊加阴陵泉腹胀基本消失，大便一日一次，虽成形而不实，上方既合，续予施治六次，诸证皆除。

按：“脾以升为健”。今脾气下陷而为腹胀下利。气海穴针而加灸，以升提下陷之气，清气得升，腹胀下利自除；足三里、阴陵泉为足阳明和足太阴之合穴，胃为水谷之海，与脾相为表里，脾胃为后天之本，气血生化之源，脾

胃得调，中气自能振奋；脾俞、三阴交为增强脾气转输之力，从而中气下陷得愈。

四、湿困脾胃

陆××，男，62岁，门诊号5048。

患者因遭受雨淋，寒湿困顿，中焦不和，升降失常，胸闷作恶，大便溏薄，畏寒，不思纳食，病已旬余，脉濡滑，苔白腻。证属寒湿困扰中州，治予祛寒化湿，调和脾胃。针刺足三里、三阴交、丰隆。针后胸闷较舒，余证未减，加灸阴陵泉后，胸闷作恶已除，苔腻渐化，纳食较佳，大便正常，仍予上方续进。针灸五次后，已获痊愈。

按：本病为寒湿外困，阻遏清阳，客邪内干，肠胃为乱，清气不升，浊气不降。取足三里以和胃降逆，三阴交益脾升清，加阴陵泉以健脾燥湿，丰隆属胃络脾，交通脾胃二经，使湿邪无停滞之患。

(上接第66页)

话颠三倒四，不顾关系远近而无所顾忌的人，是精神错乱了。(七)对于迷信鬼神的人，不能跟他谈医学理论。(八)现在五脏有了病患，就如身上扎了刺，美物被污染，绳子打了结，江河遭淤闭一样。

[2·1] 请自查字典。

[2·2] 莫蜀吾發易蕻蕻商竹祭甫良冀 辜 辜 延弱
完音音尤非非非端端皆寺真真區台台尚尚番兒共參免

[2·3] 1. a 2. a 3. a 4. c 5. a 6. b
7. a 8. a 9. c 10. b

[2·4] 1. a 2. d 3. a 4. c 5. c 6. a
7. b 8. a 9. a 10. c

[2·5] 1. 终 2. 既 3. 卒 4. 毕 5. 尽 6. 已 7. 竟

[2·6] 1. b 2. b 3. a 4. b 5. b 6. c
7. c

[2·7] 1. 悉、尽 2. 皆 3. 咸 4. 备 5. 具 6. 毕 7. 胥 8. 一

[2·8] 1. 但 2. 顾 3. 徒 4. 直 5. 止 6. 第 7. 惟 8. 仅仅 9. 特

[2·9] (例句略) 1. 古义：指官名，位于卿之下，士之上。今义：称呼医生。2. 古义：指精神，心神。今义：多指人的意识，思维活动，一般心理状态

及表现出来的活力。古义：指发作。今义：多指使开始，使行动起来。4. 古义：指运动、活动。今义：指人类创造物质或精神财富的活动。5. 古义：多指运动、活动。今义：指不稳固、不坚定。6. 古义：耳朵听得清楚，眼睛看得明白。今义：指智力发达，记忆和理解力强。7. 古义：本指收放，引申为掌握。今义：指用一定的手段支配、控制。8. 古义：指大道理，引申为见识广博。今义：举止自然，不拘束。9. 古义：经邦济世，即治理国家，扶助百姓。今义：社会物质生产和再生产的活动。10. 古义：指校正圆形和方形的两种工具，引申为准则、法则。今义：指一定的标准，法则或习惯。

[2·10] 1. 为联合词组，其中阳缓、阴急均为主谓结构。2、13、17、18题同。3. 为联合词组，其中轻身与重财均为述宾结构。5~9、11、16、19、22、23题同。4. 为述宾结构，其中耽嗜为偏正词组，典籍为联合词组。10、24题同。12为偏正词组，其中鳞罗与布列均为联合词组。14. 为联合词组，其中奇方与异术为偏正结构。15、20、28题同。21、25均为联合词组。26、为述补结构，其中视听与聪瞭均为联合词组。27、主谓结构，其中川渎与竭涸为联合词组。29、30题同。

[2·11] (即)(既)(即)(即)(既)