

辨治崩漏经验琐谈

周慕丹*主治 姚立丹 黄 煌整理

周慕丹老中医,调治妇女病数十年,积有丰富经验。其辨治崩漏,不为定论所囿,注重求实审因。常用清利湿热、清泄气火、补肾调冲等法,收效颇佳。兹将其经验介绍于下:

清利湿热分内外

周老认为湿热是崩漏最常见的病理因素之一,且大多因外界邪毒侵入胞宫胞脉所致。他指出妇女在经事、孕育、手术时,御邪机制每遭破坏,病邪易于感染。其次,湿热可由体内自生。如劳倦,饮食不节,脾失健运,湿浊下注,蕴而化热;或房劳暗伤肝肾,相火煎熬而成。湿热蕴蒸胞宫,伤及气分为带下,灼损血络为崩漏。

关于湿热致崩漏,金·李东垣曾说:“因饮食劳倦,湿热下迫,经漏不止。”(《兰室秘藏》)明代江瓘认为崩漏一症“元气下陷,人间有知之者,相火湿热,知之者寡矣”(《名医类案·崩漏》),清代《续名医类案》更明确指出:“妇人崩中下血,多因湿热伤脾而致。”可见,前人对湿热病因的重要性有一定认识,但未能探究外因及胞宫的病理关系。

湿热崩漏的临床表现,多见崩漏血色深红或紫黑、质粘稠或夹带浊、气臭秽,崩漏前后带下绵绵或赤白相兼。并伴有腹部隐痛或少腹牵痛,腰骶痠重,小便热黄,大便秘结或溏而不爽。热甚者可见身热易汗,心烦少寐,舌质红、苔黄腻,脉滑而数。本症病机属热属实,辨证着眼处,一是血质稠粘而气臭,二是带漏兼见或交互而作。临证时,若但见动血失血,不知带浊秽液随之而下,则辨证实难中肯。

至于治疗方药,周老主用清利大法,而治别内外。喜任专药清胞中之火,利下窍之湿,

而不以炭类凝涩为务。常用银花、黄芩、地骨皮、青黛、蒲公英、侧柏叶、萆薢、滑石、茯苓、车前草、生甘草等。方中青黛重用至3~5克入煎。热盛加白花蛇舌草、土茯苓。夹瘀,见血块多、腹痛甚,加赤芍、丹参、香附炭。若湿热内生,脾运不健,见腹胀便溏、食欲不振、倦怠乏力等,上方加白术、山药、苡仁、陈皮。若相火湿热,灼伤肾阴,见舌红、咽痛、五心烦热、脉细数者,可加入玄参、天冬、桑寄生等。清化湿热,并不碍坚阴益阴之用。

例一:廖××,女,28岁。1978年6月12日初诊。

月经异常两载。经事超前或一月二至,量多夹块,质稠粘气臭。经后赤白带下绵绵,腹部隐痛,腰痠,食后作胀,面足微浮,舌质红、苔黄,脉象细数。此系湿热久恋,灼伤胞脉,失血过多,耗损气阴。治拟清利湿热、益气护阴。

处方:黄芩10克,地骨皮15克,侧柏炭15克,碧玉散25克,白术10克,枳壳6克,白花蛇舌草25克,粉萆薢12克,玄参10克,天冬10克,太子参10克,赤白芍各10克,土茯苓25克。

上方出入共服五十余剂而愈,生一男孩。

从此案可见湿性粘滞,欲速则不达。治宜缓进分利,澄源清本。如但以凉血摄固,虽或能取效一时,每易复发。

清泄气火讲疏柔

气火是很多妇女病的常见原因。周老指出,若气火冲激不已,肝失藏血职司,冲脉血海不

* 江苏省江阴县人民医院

宁,亦可导致崩漏,此证尤以中年妇女为多。气有余便是火,火之源本乎郁。或患者素体脏气偏胜,如肝阴肝血不足,阳用有余;或五志过动,悉从火化;或因他病而致郁生火;更兼偏嗜辛热、烦劳张阳等诱因,即可引动触发。为病始多实火,动血灼阴,来势汹涌急迫,待血去而阴液难复,络伤不静,又多虚火。且火动而郁未必除,故临床上多见本虚标实、气血同病之证。周老认为本证气郁阴伤互为因果,其孰轻孰重,当审证的确,以免错谬。

本证临床表现,可见崩漏暴骤,血量较多,血色殷红,头额胀痛,口干苦,舌红脉弦数。并可伴见面红、烦躁、苔黄等症。火动伤阴,每兼见手足心热、目眩干涩、烘热时起、腰痠、便结症状。气火崩漏属于实热者,须与湿热所致者鉴别。后者血量中等,漏多于崩,血稠气臭伴带浊;前者血量多而势急,色红质不粘,无甚臭气。

治疗气火所致崩漏,周老以凉肝清热为主,在具体情况下,酌选疏肝理气与柔肝涵木之品。常用黄芩、丹皮、夏枯草、山梔、地榆、侧柏叶等为首选。气郁者,实证见脘腹胀痛不适、胸闷乳胀、嗳气、泛酸等,可加青皮、川楝子、橘叶、左金丸、竹茹等破气达郁;虚者木横犯土,脾胃不健,用药可参入培土运中,如陈皮、白术等,以免疏泄太过之累。若属阴伤,则分虚阳虚火,药虽多以柔涵,仍宜配入舒肝解郁。虚火可酌选生地、玄参、二至丸、白芍、知母、川黄柏等;夹肝阳上亢,见头晕目涩、耳鸣,加石决明、钩藤、白蒺藜兼以平潜。

例二:赵××,女,51岁。1980年11月13日初诊。

经乱年余,先期量多如崩,继漏一月未止。血色紫红夹块,头昏口干,胸闷叹息,寐则梦多,面黄无华。此属气火冲逆,血去阴伤气耗。治以平肝降火法中,参以益气养阴。

处方:炒丹皮10克,淮山药10克,黄芩10克,玄参10克,太子参10克,熟女贞子15克,墨旱莲10克,茯神10克,侧柏炭10克,橘叶5克,白芍10克,黛灯芯3克。十剂。

其后,该病员来院告谢,述药尽崩漏即止,经期渐正,量亦减少。乃嘱服六味地黄丸、白参须善后。本病例虽属肝火,火因崩下,已转虚象,服药十剂见效,以虚实兼治建功。

补肾固冲知常变

肾虚崩漏,各家论述颇多。周老认为本证多见于久崩久漏,为虚证中难治证型,以青春期及更年期患者的比例较高。因青春期天癸始至,冲任始通,奇脉盈虚未臻常度;更年期天癸将竭,奇脉空匿,冲任通摄乏权;若肾气虚衰较甚,则有失提挈、煦丽奇脉之职,以致崩中漏下。原发者每延时失治,继发者多几经反复。故本证病机特点为虚而失衡。虚者可因血去气伤而兼气阴两亏,失衡不特脏气乖逆,或可伴有湿热、血瘀等邪。周老常说:“肾虚崩漏,须知常达变,细加推敲。”

一般肾虚崩漏,可见崩漏日久,头晕耳鸣,腰足痠软等症。青春期初潮较晚,更年期素质较弱或孕育过频。阴虚者,血色殷红,量少,少寐,烘热时起;阳虚者,血色淡,畏寒自汗。治以补肾固冲,阴虚用六味地黄丸加龟板、阿胶、玄参之类以滋阴潜摄;阳虚用右归丸加补骨脂、巴戟肉、党参以温下扶中。

周老调治肾虚变证,指出诸法合用,才能切合病机。肾虚崩漏常见变证有二:(1)肾虚脾弱肝阳上扰:见头晕,少寐,梦多,面足浮肿,自汗或盗汗,形寒畏冷或时作寒热,漏下血色不鲜,舌质淡红、苔白,或舌尖口唇殷红。治以补肾、敛肝、扶脾、调冲。用药选生地、阿胶、制附片、花龙骨齿、乌贼骨、荆芥穗、黄芪、党参、茯苓、天麻、钩藤、知母。(2)肾虚肝旺浊热阻中:证见崩漏淋漓,头昏心烦,口苦痰多,中脘痞闷,腰痠膝弱,目暗干涩,崩下红白,漏色淡紫。法取益肾运脾,苦辛降浊,兼以平肝。但温燥、滋腻、金石重镇之品,俱当慎用。药用制附片、桑寄生、潼刺蒺藜、川黄连、姜半夏、陈皮、茯苓、天麻、钩藤、蒲黄、荆芥穗、竹茹等。

例三:章××,女,42岁。1983年3月18

日初诊。

始漏后崩，崩缓而淋漓不尽，或夹紫块而下，已三月余。面足浮肿，腰痠较甚，头昏寐差，纳少脘痞。舌淡、苔白根腻，脉来细软。此乃肾中阴阳俱亏，肝脾营气郁滞。拟三脏同调，固本止漏法。

处方：制附片 3 克，大生地炭 15 克，潼刺葵藜各 6 克，肥知母 6 克，川断肉 12 克，炙乌贼骨 10 克，煨天麻 5 克，赤白茯苓各 10 克，炒黑丹参 10 克，香附炭 6 克，荆芥炭 5 克，炒陈皮 6 克，焦神曲 10 克，瓜蒌皮 10 克。三剂。

二诊(3 月 22 日)：药后诸恙递减，根苔渐化，脉亦稍振，从前法再进。原方去瓜蒌皮、焦神曲，加女贞子 15 克。续服五剂。

此后，漏下量少无块，更进十五剂而获

痊。

临床上，崩漏病因病理有时扑朔迷离，很难辨别。周老强调从实审证，常对脾虚、血热等，持慎重态度。例如：崩漏失血过多，每呈一派脾虚气弱征象，有面黄无华、神疲、食减等症，易误认脾不统血，而事益气兜涩，以致暂止其血而忽视求本施治。其实，湿热或其它实邪导致崩漏，亦多以上见证，草率投治，恐有实实之虞。又如前人“血热”之说，周老认为应从细辨证，区分湿热、相火、气火等不同原因，以免施治惟凉血为务。再如崩漏中血瘀见证甚多。周老指出，此即前人所谓“奇脉络病”，系胞宫、胞脉血运不畅，而非血积胞中。治法多取通涩兼施，渐消缓图，不宜攻逐而妄投峻猛。

• 中医工作动态 •

* 七月十五日至十八日，卫生部中医司在京召开了全国中医急症协作组单位负责人会议，各协作组长汇报了前一段调研工作的情况，并制定了下一段的任务。卫生部中医司司长田景福同志作了总结讲话。

* 全国首届中医研究生学术讨论会于七月二十二日在北京中医学院举行，来自全国十九所中医院校的八十余名正式代表和九名列席代表出席。

* 全国第一份专门传递中医药学术和市场信息的全信息报纸——《中医药信息报》，于今年七月一日在成都正式创刊。

* 湖南省隆重庆李聪甫研究员从事中医工作六十年暨八十吉寿。

* 中国仪器仪表学会在京举行了中华传统医学仪器学会成立暨首次学术讨论会。

* 由美国加利福尼亚州的中国医学中心主办的第二届中国医学国际学术大会将于一九八五年七月在洛杉矶举行。这是继一九八四年六月的第一届大会之后，由同一组织在同一地点召开的国际性大会。第一届大会参加者共五百余人，来自二十四个国家与地区，发表了四十一篇学术论文，其主题为“中西医结合，为病者提供最佳医疗”；第二届大会的主题则为

“疼痛及中医药的治疗”。

* 由加拿大中医药文化学院及加拿大魁北克省针灸公会联合主办的世界中国医药学术大会将于一九八六年八月在加拿大蒙特利尔市召开。该大会将以华语、英语及法语为主要语言进行学术交流。

* 卫生部中医司将会同中华全国中医学会在今年 10 月召开一次“中医编辑工作改革研讨会”。据初步统计，目前公开发行的中医报刊已有五十五家，这次会议将交流编辑工作经验，并集中讨论提高刊物质量的改革措施。

* 由四川省中医学会发起，多省市联名召开的“全国仲景学说研讨会”将于今年 10 月在成都举行，届时还拟建立全国仲景学说研究组织。

* 第三季度部分省市学术活动安排：中华全国中医学会陕西省分会将在西安召开第二届针灸学术经验交流会；中华全国中医学会山东省分会将在青岛市召开针灸学术经验交流会；中华全国中医学会河南省分会将在郑州举行中医妇科学术报告会，并计划举行中南地区推拿学术经验交流会（地点待定）；中华全国中医学会黑龙江省分会将举办为期两个月的中医外科学学习班，同时举办为期一个月的方剂学习班。

* 中华中医业余自修大学在北京开学，该学校专为将参加高等中医自学考试的学习者进行考前辅导，目前对北京地区面授讲课，已有学员近九百人。