

经验交流

郭士魁治疗冠心病经验简介

北京中医学院第一附属医院 郭维琴 郭志强

冠心病在祖国医学中,属于“胸痹”、“心痛”、“心胃痛”等范畴。对此病的记载,最早见于《内经》,如《素问·脏气法时论篇》云:“心病者,胸中痛,胁支满,胁下痛,膺背肩胛间痛,两臂内痛”,《灵枢·厥病》云:“真心痛,手足青至节,心痛甚,旦发夕死,夕发旦死。”在治疗方面《金匱要略》提出以宣痹通阳为主,并记载了不少有效方剂。其后如《肘后备急方》、《千金方》、《外台秘要》、《医林改错》、《类证治裁》等书,从病因、病机、治疗各方面都积累了不少宝贵经验,迄今仍有着重要的指导意义。先父研究冠心病二十余年,取得了显著疗效,现简要介绍其经验如下:

一、病因病机方面

先父在分析冠心病的病因时,强调正气不足为本。其中又有阳虚与阴虚之别。阳虚者,主要指心、脾、肾之阳气不足;阴虚者,则多指肝、肾之阴亏。由于冠心病之主症为胸痹心痛,且痛有定处,兼见舌质紫黯、瘀点、瘀斑,故先父认为血瘀心之经脉是冠心病的主要发病机制。

二、辨证论治方面

胸痹心痛之疾,有厥心痛与真心痛之分。真心痛是伤心之正经,疼痛颇剧,病情笃重,预后差,相当现代医学之急性心肌梗塞;厥心痛,疼痛时轻时重,且有休止,病情较轻,与现代医学之冠心病心绞痛相似。如《杂病源流犀烛》云:“卒然大痛无声,咬牙切齿,舌青气冷,汗出不休,手足青过节,冷如冰,真心痛,旦发夕死,夕发旦死。”《诸病源候论》云:

“心为诸脏主而藏神,其正经不可伤。伤之而痛,为真心痛……心有支别之络脉,其为风寒所乘,不伤正经者,亦会心痛,则乍间乍甚,或发病不死。”先父治此之原则为一补(益气、温阳、育阴)二通(活血祛瘀、逐痰、理气、通腑)。

(一)厥心痛之治疗:先父对厥心痛之治疗,有以下几种方法:

1. 活血化瘀法:在此法之中又分为益气活血、理气活血、平肝育阴活血等法。(1) 益气活血法:因血气同源,气血互根,气帅血行,心主血脉,盖全身血脉之运行,均赖心气之推动,故心气虚,则血不行而易发胸痹心痛之疾。先父自拟益气活血汤(黄芪、党参、黄精、当归、川芎、赤芍、郁金),用于临床每获良效,并常以散剂(如参七散:人参、三七;参七血竭散:红人参、三七、血竭等)及时进服,以图速效。(2) 理气活血法:此法多用于更年期之妇女。盖肝藏血,体阴而用阳。妇人以肝为先天,常因经、胎、产、乳而数伤其血,致肝血不足、气偏有余。肝脏失于柔润,则肝气易滞易郁,血随气滞,亦易发胸痹心痛。其临床表现特点:必兼胸闷胁痛,善太息等肝郁之征。先父常于丹栀逍遥散中,配以片姜黄,取其行气破血止痛之功,尤对胸胁、肩部串痛者更效。(3) 平肝育阴活血法:用于平素肝肾阴虚,肝阳上亢,又发胸痹心痛者。临床表现为胸闷心痛,头痛眩晕,耳鸣如蝉,足跟痛,舌质黯红、少苔,脉沉细弦等症。先父每以育阴通脉汤治之。药用:首乌、女贞子、旱莲草、黑桑椹、黑芝麻、丹参、赤芍、川芎、葛根、菊花、生龙牡。若兼气虚者,益

以太子参、黄精之类。

2. 宣痹通阳法：宣痹通阳法以通为补。常用于胸阳不振，阴乘阳位，以致气机闭塞，不通则痛之证。若胸痹而兼痰饮者，用瓜蒌薤白半夏汤；偏于气滞者，用枳实薤白桂枝汤；寒邪内闭，疼痛难忍，或痛无休止者，用乌头赤石脂丸。先父在运用以上方剂时，颇为灵活，常于其中增以益气活血之品。盖因气属阳，气虚乃阳虚之初起阶段，而益气之品有助通阳活血之功。通阳可使血脉流畅，加入活血之品，更能增强除痛之效。益气之品常用党参、黄芪、黄精等，病重者用红人参；活血之品常用丹参、赤芍、川芎、鸡血藤、红花、苏木之类。

3. 芳香温通法：大凡气味芳香性温味辛之品，多善于走窜。因芳香开窍药均入手少阴心经。《素问·调经论篇》指出：“血气者喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之”。对于心阳不足，寒凝血瘀之心痛彻背，背痛彻心，四肢厥冷者，颇为相宜。先父研制了心痛丸（沉香、香附、檀香、丁香、乳香、白胶香、萆薢、冰片、麝香）。后又在“哭来笑去散”基础上，加减制成宽胸丸（良姜、萆薢、细辛、元胡、冰片），进一步提高了疗效。以后又改

制成宽胸气雾剂。

（二）真心痛：真心痛，发病急，病情危重，死亡率高。临床表现为手足青至节，四肢厥冷，大汗出，脉微欲绝等内闭外脱之候。内闭者乃阴血内竭，脉行不利，神明失所；外脱者乃阳气不能固密，大汗亡阳之谓。《素问·生气通天论篇》云：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝”，故真心痛者病情笃危，预后不佳。治疗除以上诸法外，先父主张：

1. 气虚阳脱早期，患者出现面色苍白，全身汗出，皮肤湿润，手足凉，脉沉细或结代者，治以益气敛阴固脱为主，以活血通脉为佐。用生脉散加活血通脉之品急救之。

2. 心气虚，兼脾肾阳虚、寒饮上泛而致之心动悸，咳喘不得卧，咯吐白色泡沫痰，汗出肢冷，小便不利，舌胖质黯、苔白腻，脉沉细滑者，治宜益气温阳化饮，可用苓桂术甘汤加半夏、苏梗、苏子、北五加皮等。

3. 对真心痛三至五日内，而见舌苔黄厚腻时，先父认为此时当“以通为顺”，此为宿食化热生湿之故。以小陷胸汤或温胆汤加藿香、佩兰、酒军以通腑泻热化湿。体弱者可用熟军、番泻叶缓泻之。若腑气不通，湿热不去，则可加重胸阳闭阻之苦。

新书介绍

现代针灸医案选 刘冠军编，估价2.70元，1985年12月出版，人民卫生出版社。

本书是现代针灸医案专辑，共选入全国各地针灸医生125人的针灸医案301篇。

小儿推拿图解 栾长进、单永进编著，估价0.70元，1985年12月出版，人民卫生出版社。

本书共六部分。分别为：常用手法，常用穴位，常用穴位主治作用类别，应掌握的基本知识，常见病症推拿穴位处方，古医书有关歌诀选录。并附插图100幅。

中医药文献查阅法 林文超等编著，定价1.50元，1985年7月出版，福建科技出版社。

本书为从事科研、教学、医疗、图书情报与编译等工作的同志提供了掌握中医药文献的一般知识和查

阅方法的工具书。共分为五个部分：1. 查阅中医药文献的一般知识；2. 中医药各科文献介绍；3. 中医药文献检索；4. 国内外中医药期刊简介；5. 怎样撰写中医论文。

姜春华论医集 姜春华著，福建科技出版社。

全书约40万字，分医论、医话、临床三部分，遴选了作者35年来发表在报刊上的论文及讲稿近百篇，可作为中、高等中医院校师生的课外读物；对于初学者亦可资自学之辅导。

黄帝内经专题研究 王琦主编，估价3.50元，1986年1月出版，山东科技出版社。

作者从《内经》的思路方法、目录版本、运气干支、时空四维、气象地理、体质心理、脏象经络等方面分20个专题，结合作者多年对《内经》研究和临床实践进行了阐述。可供中医及西医学习中医工作者学习参考。

杏杆医案并按 李济仁编，定价2.90元，1985年12月出版，安徽科技出版社。