

水车散的临床运用

胡国珍* 胡国俊**整理

水车散是家父胡翹武老中医早年为治疗久患喘咳病人而自拟的一张经验方。由水蛭、紫河车两药组成，方意在补不足之精血，以裨益肺肾之亏虚；消瘀阻于无形，以运行气血之凝滞。使瘀滞消畅，血运复常，肺主气有节，肾纳气复职，故喘咳之疾方有向愈之机。然而，凡属精血亏损，络脉瘀阻而变生之它疾，投以此散，或稍事增味，也能收满意之疗效。现录验案数则于后，以扩临床之运用，供同道参考。

一、阳痿

王××，男，28岁，工人，1984年11月4日诊。

主诉：阳痿伴右睾痛疼二年余。患者素体康健，二年前不慎被人用脚踢伤阳具，当即右睾痛疼异常，随即阳事不起。二年来遍尝中西诸药无效。现面色黧黑，齿龈青紫，腰腹时疼，纳谷二便如常，唇舌淡暗，苔薄黄，脉沉细涩。此肝络受伤，宗筋有损，瘀血内阻，气血失运。检视所服之方，皆温肾壮阳，补益气血之品，但收效甚微。因思紫河车入肝肾两经，为血肉有情之品，可峻补伤损之宗筋，水蛭也主入肝经，寇宗奭有“治折伤坠仆蓄血”之称。遂予水蛭30克，紫河车50克，另加露蜂房40克以增强温肾壮阳之力。上药共为细末，每服5克，日两次温开水送下。

二诊：睾疼大减，阳事未起，但颜面唇龈紫暗之色均有消减，腰腹痛疼也有缓解。患者信心颇足，谓阳痿未起，但他症大有好转。又于原方减水蛭为15克，更益淫羊藿60克。三料，服宗前法，尽剂而阳事能起。

二、经闭

陈××，女，32岁，务农，1982年3月17日诊。

主诉：经闭15个月，伴腰腹胀疼。患者于1980年底，正值经行时着雨感寒，头身不适，且经止腹痛，随后经闭至今。视其面容憔悴，皓白无华，形瘦神疲，纳谷欠馨，少腹及两腰常隐痛不绝，舌淡边有瘀斑数片如黄豆大小，少苔，脉沉弦细。考其寒遏冰伏，经隧不通，非温化逐瘀不为功。检其所服之方皆温经散寒，逐瘀破血之类。余思其乏效之因，殆有他故。细询后，方知患者三年前因小产失血过多，曾晕厥两次，后经输血刮宫而止，自此以后，经行愆期，量少色紫而致闭经15个月。始悟此精血伤夺于先，寒邪复感于后，本欲断续之经血恰逢寒邪之阻遏，故闭而不潮矣。遂拟紫河车60克，水蛭10克，加桂枝20克，全当归30克，茯苓30克研末，每服6克，日两次温开水加少量黄酒送服。

二诊：半月后，自觉小腹前阴有微坠之感，月信似潮非潮。又予上方一料，服至七日时，经潮如前，腹痛也止。后于此方减水蛭为5克，去桂枝、茯苓，加黄芪50克，熟地40克，肉桂10克，阿胶20克，炼蜜为丸，善后。经随访一年，经汛至期即潮，神色较前大为改观。

三、头痛

张××，男，13岁，1976年8月13日初诊。

主诉：头痛伴记忆力减退半年余。患儿于1976年元月因与同学玩耍，不慎从二米高楼梯上摔下，后脑着地，当即人事不省，移时方苏，泛泛欲吐，遂致终日头痛，虽经中西诸法诊治，头痛未已，记忆力又感锐减，被迫休学半年。现形体消瘦，面少华润，食少便结，舌淡红少苔，脉虚迟。此血凝气滞，脉络瘀阻无疑，前

* 安徽省郎溪县建平医院

** 安徽中医学院附属医院

医投王氏通窍活血汤增损，半月不效，反见神色疲惫，两目黯然失色，白珠青蓝。此虽络脉瘀阻，脑气凝滞，但精血虚夺之象也显，徒进攻逐之剂有损无益也。因患孩畏惧再服汤剂，故拟紫河车 60 克，水蛭 10 克，研末糊丸，每服 5 克，日两次温水送下。

二诊：一周后头痛大减，精神亦振，纳谷渐增，原方加全当归 20 克，红参 10 克，服法同前。

三诊：头痛基本痊愈，记忆力亦渐好转。为巩固疗效，予二诊方减水蛭为 5 克，加黄芪 30 克，远志 20 克，龙齿 30 克，炙草 20 克，茯苓 40 克。两料，研末制蜜丸，每服 6 克，日两次，遂愈。

四、脱疽

姜××，男，46岁，1979年11月26日诊。

主诉：右足二三趾疼痛，跛行七月。患者于同年四月初入水田农事，因天气余寒未尽，三日后即感右足痠痛，且以二三趾为甚，半月后，两趾痛甚欠温，肤色青紫，常感抽掣样疼痛，行走如跛。西医诊为“血栓闭塞性脉管炎”。经治未痊。中医曾投活血化瘀、散寒蠲痹、清热解毒方药，仍少效。来诊治时，已历七月之久，视其二趾紫暗欠温，右足跗阳脉不易触及，舌淡暗且润，苔薄白，脉沉弦细。此瘀血阻闭，络脉不通，久则气血不足，经脉失养，非通不能蠲痹，非补无以益精。暂拟水蛭 60 克，紫河车 30 克，麻黄 10 克，川牛膝 30 克，研末每服 5 克，日两次水酒各半送下。

二诊：半月后痛疼减半，冷感亦除，遂予上方加当归 60 克以加强养血活血之力。服法同上。又半月后，诸症悉已。追访至今，未有发作。

五、小结

水车散虽只水蛭、紫河车两味，但具一补一泻，一静一动，攻补兼施，通填并用之妙，施于精血内夺、络脉瘀阻之虚实同体之病证，确能收相辅相成、相得益彰之效。考紫河车味甘咸性温，为血肉有情之品，功专大补元气精

血。石顽老人称其“禀受精血结孕之余液，得母之气血最多，故能峻补营血，用以治骨蒸羸瘦，喘咳虚劳之疾，是补之以味也。”水蛭性平味咸苦，功擅破血消症，力虽猛但不伤正气。张锡纯认为本品“破瘀血而不伤新血”，可使“瘀血默消于无形”。两药配伍取其峻补精血，温养脏腑，消瘀通络，推陈致新，寓攻逐于填补之中，施温养于消逐之内，并行无悖，药简效宏。凡内脏不足，精血亏损，瘀血内凝，脉络痹阻而变生之诸疾，投以此散，绝无流弊。若能审察虚实之偏颇，兼症之差异，部位之不同，或变换两药之剂量，或增益适当之药味，则更能收理想之效验，以上数例便可窥见一斑。然两药皆腥羶之品，煎汤内服，其气味尤浓，嗅之难闻，服之欲呕，不易被患者接受，故以丸、散服用为宜。病久体虚，络脉痹阻较甚者，又应缓缓投用，奏效常在潜移默化之中。水蛭一味研末颇难，但切不可用火炙烤，或油炸而用，只宜曝之于日或置块石灰之中，否则其效大减。张锡纯曰：“此物生于水中，而色黑味咸气腐，原得水之精气而生，炙之则伤水之精气，故用之无效。”验之临床，不无道理。

《中级医刊》征订启事

《中级医刊》是面向基层、城乡兼顾、以内容新颖实用、栏目丰富为特点的全性综合性医药卫生杂志，以中级医药卫生人员为主要读者对象，也可供医学院校毕业的医师参考。

《中级医刊》设有医德修养、临床思维、动态与进展、综述与讲座、专题笔谈、经验交流与教训分析、危重病急救、思考病案与病案(理)讨论、查房选录、疑难病例、诊断标准与治疗方案、基础与临床、检验与临床、放射与临床、临床心电图分析、药物与临床、药物评介、临床护理、中医中药、中西医结合、期刊文摘、基层医生园地、医学英语学习园地、通讯园地、有奖测验、读者信箱、会议报道、出版消息等栏目。除办好上述栏目外，还将增辟“看图识病”(彩色)等栏目。

《中级医刊》(月刊)为 16 开本，64 面，每期定价 0.55 元，代号 2—49，向全国公开发行，不限额，每月 15 日出版，各地邮电局均可订阅。