

学 术 探 讨

卫 气 运 行 初 探

天津中医学院针灸系 李 志 道

《内经》中关于卫气运行的论述，除有《卫气行》专篇外，还散见于不少篇章中。内容多，观点亦多。其中有何内在联系？都是以什么角度立论？本文就此谈一点肤浅看法。

一、卫气运行，位于脉外

《灵枢·营卫生会》云：“营在脉中，卫在脉外。”《灵枢·胀论》云：“卫气之在于身也，常然并脉。”《素问·痹论》云：“卫者……不能入于脉也。”所谓“脉中”与“脉外”，是指营卫以脉为分界，营血在脉的里面运行，卫气在靠近脉的外面的一定空间运行，但皆受经脉与络脉的统辖。卫气无论以什么形式运行，与脉的关系是不可分割的。

二、卫气的三种运行形式

(一) 卫气运行的基本形式：营卫相随，共周其度。

脉外之卫气与脉内之营气，相互伴随，同按十四经流注次序，日夜运行五十周。这是卫气最基本的运行形式。卫气的这种运行次序，在《黄帝内经太素》卷十二中有非常清楚的描述：“黄帝曰：营气之道，内谷为宝，谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外，精专者行于经隧，常营毋已，终而复始，是谓天地之纪。故气从太阴出，注于阳明，上行至面，注足阳明，下行至跗，注大趾间，与太阴合……下注肺中，复出太阴。此营气之行逆顺之常也。黄帝曰：愿闻营卫之所行，皆何道从行？岐伯曰：营出于中焦，卫出于上焦。黄帝曰：愿闻三焦之所出。岐伯曰：上焦出于胃上口，并咽以上贯膈，布胸中，走腋……下足阳明，常与营俱行于阳二十五度，行于阴亦二十五度，一周也。故五十周而复大会于手太阴。”

《黄帝内经太素》是类编《内经》的。以上所引，前一段出自《灵枢·营气》篇，后一段出自《灵枢·营卫生会》篇。杨上善将上两部分内容类编在一起，是有一定道理的。其目的就是论述营卫气共同按十四经次序运行。分析上述《灵枢》两篇内容及杨上善注释，可以看出：前一段论述营气按十四经次序运行。后一段在于说明卫气与营气相伴随，仍然按照营气的运行次序

运行。本段开始，黄帝以“愿闻营卫之所行”而发问，岐伯以“常与营俱行于阳二十五度，行于阴亦二十五度”来回答。文中“俱行”即明确指出营气与卫气是共同运行的。杨上善在注释中反复强调这一点。他说：“此则上焦所出与卫气同，所行之道与营气共行也。”“上焦卫气循营气行，终而复始，常行无已也。”关于运行次序，上文虽然只从手太阴叙述至足阳明，实际上代表了十四经的全部次序。杨上善的注释已有说明。这种观点在《难经》一难、三十难、三十二难中也有反映，恕不赘述。

对于前一段《灵枢·营气》的认识，历代医家是一致的。对于后一段《灵枢·营卫生会》，张景岳、马蒔等人，将上焦所出卫气曲解为宗气，营卫俱行解释为营气与宗气俱行。这样营卫相随，日夜周流于身五十周的观点就被误解了。

(二) 卫气运行的调节，白天加强在六阳经的运行，夜间加强在五脏六腑的运行。

卫气属阳属气，白天机体活动量大，需要的阳气多，单凭上文所述基本运行形式来输布，不能满足于机体活动的需要。因此白天加强了在六阳经的运行与输布，以保证阳气的供给；夜间机体活动量小，需要的阳气少，则加强在五脏六腑的运行，将多余的卫气储存于脏腑之中。这种现象就是本节所指的卫气运行的调节。

关于具体运行次序，《灵枢·卫气行》篇有详细记述，《灵枢·邪客》篇又有所补充。概括地说，卫气白天在六阳经运行二十五周，夜间在五脏六腑运行二十五周。《卫气行》篇将这种运行次序与周度也称为“昼行于阳二十五度，夜行于阴二十五度。”

因为《灵枢经》设《卫气行》专篇论述卫气运行，所以不少医家认为《卫气行》篇所载就是卫气最基本、甚至是唯一的运行次序。如张景岳《类经》，在“卫气运行之次”条目下，就仅有《卫气行》全篇内容，以示卫气只有这样的运行次序。近代出版的一些医籍大抵亦如此。这种认识似乎欠妥。因为：

其一，从卫气的功能来理解，主要有两个方面。

一是“温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖”的作用；二是“熏于肓膜、散于胸腹”的温煦脏腑的功能。试想，如果卫气白天只行于六阳经，不入于阴，脏腑就得不到卫气的温煦。那么，脏腑还能维持其正常功能吗？如果卫气夜间只行于脏腑，不行于六阳经，又怎能对体表起温润、充实、肥腠、司理的作用呢？因此各脏腑、各组织中的卫气，只有在不同生理状态下有相对多少的现象，不可能出现或有或无的现象。

其二，从气血阴阳的关系看，阴无阳不生，阳无阴不长；气为血帅，血为气母。卫属阳、属气；营属阴、属血。营卫相互依存。营气无时无处不到，卫气自然也应如此。所以白天只是六阳经有卫气，夜间只是脏腑有卫气之说，从气血、阴阳互生、互根、互用的关系看，也是讲不通的。

《素问·调经论》云：“肝藏血”，王冰说：“肝藏血，心行之，人动则血运行于诸经，人静则血归于肝，肝主血海故也。”即是说，肝藏血的功能是指肝脏对血液的调节功能，不能断章取义地认为人静之时全身的血液都藏于肝脏。因此卫气昼行于阳经，夜行于五脏的状态，亦不能机械地视为卫气唯一的运行规律。而此二者恰好紧密联系：白天机体活动量大，需要的气血多，则营血运于诸经多，卫气在阳经的输布亦多；夜间机体活动量减少，需要的气血少，有余之血藏于肝，有余之卫气藏于五脏六腑。

(三) 卫气的应激运行：速度加快，不循“常”道。

《素问·痹论》说：“卫者，水谷之悍气也，其气慓疾滑利。”所谓悍气，慓疾滑利，初看起来似乎指卫气的性质，深究之，实际指卫气的另一种运行形式。就是指卫气易被激发，激发后运行速度加快，且不循“常”道的现象。所谓不循常道，就是指不是按以上所说的

有次序的运行，而是沿几条或多条经脉同时运行。这一特性表现在两方面：

1. 在生理功能上的体现

常人饮酒之后，皮肤很快发红，就是由于酒液激发了卫气，迅速到达络脉，带动营血充盈血脉的结果。即如《灵枢·经脉》篇所谓：“饮酒者，卫气先行皮肤，先充络脉，络脉先盛，故卫气已平，营气乃满，而经脉大盛。”

《灵枢·营卫生会》云：“人有热，饮食下胃，其气未定，汗则出，或出于面，或出于背，或出于身半，其不循卫气之道而出，何也？岐伯曰：此外伤于风，内开腠理，毛蒸理泄，卫气走之，因不得循其常道。此气慓悍滑疾，见开而出，故不得循其道。”此段文字也形象地描述了卫气的这个特性。

2. 在针刺中的体现

针刺腧穴时，痠麻重胀等感觉沿经络向远端传导，而不出血，不少学者认为是刺中卫气的结果（《针灸学》，1974年7月第一版，9页，人民卫生出版社）。笔者完全同意这种观点。因为此种现象正是卫气被激发后“慓疾滑利”的表现。当然，这种现象只是改变速度，仍然还是循“常”道的。

三、明确以上三种卫气运行形式的意义

前文已述，卫气的功能主要有两方面，而且是同等重要的。明确了卫气按十四经次序日夜不停地运行输布于周身，就使内而五脏六腑，外而皮肉筋骨持续不断地得到卫气，使它们的生理功能得到保证。明确了卫气白天加强在六阳经的运行，就可以理解为什么在机体活动增加时仍然有充足的阳气供给。明确了卫气易被激发，就为解释多种生理现象和针刺治病提供了理论基础。

请 订 阅 中 医 报

传递振兴中医事业信息
交流推广医药学术经验

沟通发扬祖国医药情报
传播普及医药科学知识
圆》等副刊。

《中医报》图文并茂，每期约二万五千字，除报道各地中医药信息外，设有《医苑》《中药园地》《医海拾萃》《拾趣窗》等专版，登载学术探讨、医疗经验、名医笔谈、经效良方、医史资料、杏林轶闻、药材真伪鉴别经验谈、国内外近期报刊医药文摘等；并定期刊出《长寿之道》《气功养生》《饮食保健》《医药咨询》《杏

《中医报》为旬报，每月逢7、17、27日出版。定价每月0.15元，全年1.80元。

《中医报》全国发行，各地邮局均可订阅，代号：31—32。欲订阅请速向当地邮局办理订阅手续。

《中医报》社址：杭州市庆春路老浙大内。