

临床报道

正柴胡饮治疗普通感冒的临床观察

中医研究院中药研究所 正柴胡饮临床验证协作组

正柴胡饮,由柴胡、陈皮、防风、芍药、甘草、生姜等组成,记载于明代《景岳全书》。凡外感风寒,发热恶寒,头疼身痛,痰症初起等症,凡气血平和,宜从平散者,此方主之⁽¹⁾。我们曾用流感病毒感染小鼠,进行实验性防治,获得较满意结果;并发现该方还具有抗菌、镇静、镇痛、解热、抗炎、增强机体免疫功能等作用^(2,3)。为了进一步观察该方的临床疗效,我们于1983年12月~1984年3月在北京第二汽车制造厂、青云仪器厂、738厂及774厂的协助下,进行了临床疗效观察,现将结果报告如下。

一、病例选择、投药方法和疗效判定

在四个工厂分别成立感冒门诊,由专人负责诊治,选择发病48小时以内,具备局部或全身三个典型症状以上,未作其他治疗的散发性感冒患者为观察对象。

正柴胡饮由本所实验药厂按原方的剂量比例制成冲剂(已有商品,名为柴胡饮冲剂),一日三次,每次12克。并以市售的板蓝根冲剂作对照,一日三次,每次15克。临床观察分两期进行。第一期自1983年12月~1984年1月底。将正柴胡饮与板蓝根冲剂按同样条件和要求,随机给药,进行疗效比较。第二期自1984年2月~1984年3月底采用双盲法给药,即二种药物相同包装,随机顺序编号,依次投药,观察人员及患者均不知服用的是哪种药物,以排除主观因素。

根据1972年全国感冒、气管炎防治会议所制订的疗效判断标准,服药48小时以内,主要症状消失或好转九成以上者判为有效。凡不

符合此标准的即为无效。事后发现治疗期间服用其他药物者,均不列入疗效统计。

二、一般资料

四个月共观察散发性普通感冒904例,其中男性434例,女性470例,年龄在30岁以下322例,30~50岁549例,50岁以上33例。患者的主要临床表现基本相似,均以鼻塞、流涕、打喷嚏等局部症状为主,多数伴有咽部干痒或疼痛,全身症状以头痛头晕为多见。

三、治疗结果

1. 临床疗效:第一期观察期间,共治疗感冒患者455例。其中正柴胡饮治疗367例,获有效296例,有效率80.7%;板蓝根治疗组88例,有效49例,有效率55.7%。

第二期共治疗感冒患者449例。其中正柴胡饮治疗299例,获有效230例,有效率76.9%;板蓝根治疗150例,有效81例,有效率54.0%。

两期共治疗感冒904例,其中正柴胡饮治疗666例,获有效526例,有效率79.0%;板蓝根治疗238例,有效130例,有效率54.6%。正柴胡饮和板蓝根冲剂在两个观察期中,各自的有效率基本一致。经统计学处理,两种药物的治疗效果有非常显著性差异。

2. 症状改善:正柴胡饮对感冒患者各种局部和全身症状均有一定疗效,用药后48小时内症状消失率在86.8~91.8%间。症状消失的顺序为流泪、四肢酸痛、全身不适、喷嚏、头痛头晕、流涕、鼻塞、咽痛和咳嗽,在三项主要症状(鼻塞、喷嚏、流涕)和二项主要全身症状(全身不适、四肢酸痛)的症状消失率均显

著高于板蓝根组。

3. 疗效与用药开始时间等的关系: 分析了感冒发病到开始接受治疗的时间间隔对疗效的影响, 发现正柴胡饮的有效率随着时间间隔的延长而降低, 经直线回归处理 $Y = 89.86 - 0.34X$, $r = 0.819$, $p < 0.05$ 。板蓝根组则无明显的相关关系。

分析了正柴胡饮的疗效与患者性别和年龄的关系。虽然对女性的有效率略高于男性患者, 但无统计学上的显著性; 50 岁以上年龄组的有效率最高, 但有效率与年龄的大小, 并无显著的相关关系。

四、讨论

景岳制正柴胡饮治外感, 爱虚老人誉之为“精”方⁽⁴⁾。我们以此治无夹杂合并症(气血平和, 宜从平散)的普通感冒 666 例, 获得了较为满意的结果, 且对全身不适、四肢和全身酸痛、头痛头晕(头疼身痛)诸症具有较高的症状消失率。虽然在临床观察的病例中, 发热患者较少, 但仍有较好的疗效(32 例中在 48 小时内

体温降至正常的有 28 例)。在临床试用过程中, 未发现明显副作用。病程越短效果越好。张景岳认为, 本方适用于风寒。因此, 我们曾对部分病例作了辨证分型, 但由于病例数尚不多, 初步印象似以治风寒的效果较优, 尚须今后作进一步观察。

为了更客观地评价正柴胡饮对外感的疗效, 用临床上较广泛使用的商品药板蓝根冲剂作同期随机对照, 发现前者的疗效优于后者, 在以后的双盲试验中, 又一次得到了相似的结果。从正柴胡饮和板蓝根两组患者的性别、年龄构成、病程长短来看, 没有明显差别, 具有可比性, 提示正柴胡饮可以作为治感冒的一个较优选药物使用于临床。

参 考 文 献

- (1) 明·张介宾: 景岳全书, 新方八阵·散阵。
- (2) 富杭育等: 正柴胡饮防治流感病毒和抗菌作用的实验研究。待发表资料。
- (3) 富杭育等: 正柴胡饮的药理研究。待发表资料。
- (4) 清·爱虚老人: 古方汇精。

征订中医古籍善本影印线装书

名医类证医书大全 明·熊宗立编集 明成化三年熊氏种德堂刊本 两函八册, 定价 126 元。

本书集历代名方及世传秘方, 计 2233 方, 凡二十四卷, 涉及临床各科, 为明代方剂学大成。成化熊氏刊本为本书最早版本。

脉贯 清·王贤著 清康熙五十年作者自刊本 一函四册。定价精装 100 元, 平装 82 元。

本书传本甚少。全书九卷, 阐述脉理及其临床诊断意义, 以及经络骨度, 四诊合参等方面内容, 为学术价值较高的脉学专著。

正统道藏 涵芬楼据白云观藏本刊缩微胶卷(16 毫米), 并附目录及自动检索光栅, 共 70 余卷。定价 4500 元。

《道藏》为道教经典, 荟萃道教经书及周秦诸子百家文集与医学经典。成书于唐开元中, 宋政和年间第一次刊行, 以后各代逐有增补。至明正统九年重辑全藏, 万历三十年续补为《正统道藏》本, 分三洞四辅十

二类, 520 函, 5485 册, 包括 1476 种书, 现此本唯白云观独存全藏。今据涵芬楼 1924~1926 年刊印白云观藏本缩微。

中医图书联合目录 中医研究院、北京图书馆合编 精装定价 45 元

汇集全国 59 家图书馆于 1959 年底以前所藏中医图书, 共 7661 种书目。包括宋、元、明、清历代刻本、手稿、抄书及近现代石印本、铅印本书目, 还包括各兄弟民族文字的著述和朝鲜、日本等国的汉文原著与汉文译本书目。本书是中医文献研究以及医疗、教学、科研工作必不可少的工具书。鉴于读者急需, 现据 1961 年版胶印一部分, 数量不多, 请尽速函购。

以上书籍欲购者请与中医研究院图书情报中心联系。地址: 北京东直门内海运仓 3 号; 开户银行: 北京北新桥分理处, 帐号 8901349。书款信汇、邮汇均可。收据与书在收到款后一并发出。