

试 论 经 筋

武汉市中医医院 高 章 营

《灵枢·经筋》是我国最早而又比较系统的一篇论筋的专著。其所述的十二经筋与十二经脉是密切相关的。在运动功能方面,十二经筋弥补了十二经脉所不具备的作用。虽脉有经脉、络脉之分,然筋却有大筋、小筋、膜筋的区别。杨上善在《黄帝内经太素》中指出:“十二经脉俱禀三阴三阳行于手足,故分为十二,但十二经脉主于血气,内营五脏六腑,外营头身四肢。十二经筋内行胸腹廓中,不入五脏六腑。”由是可知,十二经筋虽隶属于十二经脉,然而却是另一类具有运动功能的循行系统。与经脉相比较,经筋则是人体较表浅而又互相联系的筋肉组织。

一、十二经筋的循行规律

十二经筋均按手足三阳、三阴的规律排列,其走向基本与经脉一致。张景岳在《类经》指出:“经脉营行表里,故出入脏腑,以次相传,经筋联缀百骸,故维络周身,各有定位,虽经筋所行之部,多与经脉相同;然其所结所盛之处,则惟四肢溪谷之间为最,以筋会于节也。”可见,经脉内属脏腑,外络肢节;经筋内联胸腹廓中,外联缀百骸而维络周身。筋乃肝所主,故而足厥阴之筋络诸筋。手六经脉循行人体的上半身,足六经脉多循行人体的胸腹、腰背与头面;手与足的三阴之筋行于人体的内侧面,其筋多柔韧。尤其手三阴之筋,在正常状态下能作纤细、灵活的运动。手与足的三阳之筋,循行于人体的外侧面,其筋多刚劲而有力。

阳筋与阴筋之间虽没有表里关系,但阳筋与阳筋之间,阴筋与阴筋之间却存在着一定的联系。如足三阳之筋结于“颊”(面部),足三阴之筋结于“阴器”,手三阳之筋结于“角”(头部),手三阴之筋结于“贲”(胸部)。

十二经筋的起点均在四肢末端,不似十二经脉的手三阴经起于胸中,足三阳经起于头部。虽然经筋循行体表的部位与经脉循行部位大体相仿,但是十二经筋所过的指腕肘肩,趾踝膝脾,以及胸腹头身等处,均有起、结、散、聚等之类不同形式的联属关系。

足三阳之筋循行最长,曲折而又复杂,起于足趾,终于头。足三阴之筋起于足趾,结于阴器。手三阳之筋起于手指,终于头。手三阴之筋起于手指,终于胸腹。

二、十二经筋主病

十二经筋为病,往往是肝血虚、受风寒湿热之邪或过用损伤所致。经筋之病,除疼痛和运动功能受限之外,尚有放纵与拘急的不同表现。放纵是因热所造成;拘急则是因寒所引起。这些现象是由于“经筋之病,寒则筋急,热则放纵不收,阴痿不用”的缘故。临床上常分为一般筋病和特殊筋病两种。

一般筋病,即是经筋“当所过者”发生“支转筋痛”,并以“纽痛”为主,还影响人体的正常运动。如足太阳之筋病,则有“项筋急,肩不举,腋支缺盆中纽痛,不可左右摇。”足少阴之筋病,则有“在外者不能俯,在内者不能仰……”。

特殊筋病包括维筋急、口僻、阴器不用、息贲、伏梁、胁急吐血、唾脓血、舌卷、癰、痿、目不合与目瞑良久乃得视等。如足少阳之筋病,则“颈维筋急,从左之右,右目不开,上过右角,并蹠脉而行,左络于右,故伤左角,右足不用,命曰维筋相交。”此与近代之脑神经损伤引起的疾患极为相似。足阳明之筋病,则“腹筋急,引缺盆及颊,卒口僻,急者目不合”。其中“卒口僻”与中枢性面瘫的叙述极似;

“卒口僻，急者目不合”则与周围性面瘫相似。

足三阴之筋与足阳明之筋均结于阴器，“阴器不用”与筋病极为相关。如足太阴之筋病，则“阴器纽痛，上引脐与两胁痛。”足厥阴之筋病，“伤于内则不起”，发生阳痿之疾；“伤于寒则阴缩入”，发生卵缩、子宫内吊、不射精的疾患；“伤于热则纵挺不收”，发生阳痿、子宫脱垂的疾患。

又如手太阴之筋病，因“痛甚成息贲”，“胁急吐血”。手厥阴之筋病，发生“胸痛息贲”。手少阴之筋病，发生“伏梁”、“唾血脓”。足少阴之筋病，发生“病癰及痉”病。手太阳之筋病，会导致“目瞑良久乃得视”的症状。手少阳之筋病，可出现“舌卷”。手阳明之筋病，“颈左右不可视”。

总之，十二经筋的各筋“当所过者”处，均可发生筋痹，而每条经筋却有各自不同部位的主病。筋虽不与脏腑相通，但由于“脉引经气”，筋的功能与经脉气血的循行和营养是密切相关的，所以手三阴之筋的病变，也会产生与内脏相关的疾病，如息贲、伏梁、唾血脓等。

三、筋病的治法

十二经筋为病时，其治疗方法可分为外治和内治两种，临床常用外治法。病程较久，或因其它疾患导致筋病之时，又当配合服药而内外兼治之。除此之外，患者还需要适当地休息，以利恢复。

筋病的外治法包括有燔针劫刺，按摩导引，药熨，药酒外涂擦，桑钩钩之以矫正口僻的较原始的整形之法等。内治法有美酒食，行水清阴气等。通过这些治法，从中可悟出辨证施治的规律。如燔针、药熨以治寒；劫刺以泻实；美酒食以治虚；伤筋以摩引之等等。另外，由于足厥阴之筋络诸筋，当其为病时，又应该用通行肾水，以调理厥阴之气的“行水清阴气”的法则进行治疗。

临床治疗筋病的过程中还发现，针刺筋病痛处“对应点”的治疗方法的效果特别好，常常是针入而痛除。另外，还可在患处用艾灸、温针、刺络放血、火罐等方法治疗。内治法常用四

物汤配合张锡纯先生的活络效灵丹加苡米、柴胡、续断等以治筋损作痛；用归芍六味地黄丸加減以治筋之虚损。针刺治疗筋病的整体取穴法，也应该遵照五输穴的五行生克原则，如“肝虚补曲泉，肝实泻行间”。除此之外，还可以取背部的肝俞、筋缩穴；取八会穴中的筋会穴阳陵泉等。总之，治疗筋病的关键，仍是选取适合病证的方法，以“中病为贵”。

四、讨论

(一) 关于“燔针劫刺”，是用烧针刺痛处以劫驱寒邪的一种刺法。从广义理解，劫刺基本属于泻法，而燔针只是劫刺中的一种方法。其它如铤针、锋针、铍针的刺法以及关刺、恢刺、焮刺等等，均属于劫刺的范畴。燔针属于烧针。烧针身就成了火针；烧针尾时，是用火，抑或用艾，值得深究。如果烧艾，就成了近世的温针法。焮刺是属火针刺法，是单纯用火针，抑或火针蘸水、蘸油、蘸药汁进行针刺，其火候如何……都需要今后在临床、科研中进一步实验和总结。临床用火针治筋结或癰痹确是由来已久。中风后，属痉挛性瘫痪的肢体，临床用“关刺”与“恢刺”法，对松解肌肉的拘急，恢复肢体的功能大有裨益。《灵枢·官针》篇指出：“恢刺者，直刺傍之，举之前后，恢筋急，以治筋痹也。”张景岳在《类经》中指出：“筋急者，不刺筋，而刺其傍，数举其针，或前或后，以恢其气，则筋痹可舒也。”同时，《官针》篇还指出，“关刺者，直刺左右，尽筋上，以取筋痹，慎无出血，此肝之应也。”

(二) “维筋相交”与近代脑神经疾患的某些表现极似。这可能是我们祖先关于脑神经疾患的最早记述。

(三) 十二经筋之痹与季节、月份虽有一定的关系，但就其指导临床的实用价值来说，仍有待今后进一步观察和总结。

五、小结

十二经筋虽和十二经脉密切相关，并隶属于十二经脉，但其却是另一类有运动功能的循行系统。与经脉相比较，经筋则是浅表而又相互联系的筋肉组织。十二经筋的起、循、止

均有自己的特殊规律。经筋为病,除“当所过者”处发生疼痛和功能障碍外,各条经筋尚有独自循行部位的主病。十二经筋是经络系统中的重要组成部分,其重要性不容忽视。对于筋

病,有一般的治法,也有特殊的治法,临床均应视其虚实寒热而辨证施治之。十二经筋有合于四季、十二月的各类痹证,其指导临床的实际意义尚待深入研究。

• 中医工作动态 •

* 中医研究院经卫生部批准自1985年10月8日起改名为“中国中医研究院”。

* 江西省振兴中医大会不久前在南昌闭幕。会议决定:成立江西省振兴中医领导小组,制订发展中医事业的“七五”计划,向从事中医药工作35年以上人员颁发荣誉证书,今年再拨款1百万元发展中医事业。

* 山西省近年来中医事业有了较快发展,目前有县以上中医院61所;小型专科医院329所,其中70%属于中医机构。全省中医队伍有1万1千人,平均每10万人当中有44名中医。

* 北方药材集散地——河北省安国县群众集资兴建的“祁州药市”,10月上旬开幕。112幢小楼拔地而起,这所新型的中药材交易场所,占地90亩,总建筑面积2万3千多平方米。在占地17亩的中心市场,还搭有可遮日晒雨的大棚。

* 山东中医学院附院办出了中医特色,院领导班子由5名中医药人员和1名西学中人员组成。科室领导中,中医药人员占73%,中医药治疗率在门诊占90%,病房占80%。还统一了中医病历书写格式,开展了中医护理。

* 北京市振兴中医药基金会最近成立,它的任务是动员国内外一切热心中医药事业的团体和个人用资金支持中医药事业发展。北京市副市长陈昊苏担任理事长,孙衍庆、关幼波、王晓云任副理事长。崔月犁部长出席了基金会成立大会。

* 杭州市已初步形成了中医医疗、保健、康复网络。全市有中医机构11个,综合医院中有中医科204个,中医病床860张,中医药人员2千1百人,年门诊量170万人次。

* 自筹资金、自聘人员、自负盈亏的新型中医院——广州中医学院附属骨伤科医院,不久前正式开诊。这个医院在人事、财务、管理等方面拥有充分自主权,工作人员在执行合同的原则下,来去自由,工资不固定,多劳多得,医院24小时应诊,患者不需

挂号,费用最后一次收清。

* 北京中医学院今年开设了中医文献班。30名学员是从今年文科报考生中录取的,将偏重于学习文献学、训诂学、医古文等课程,学制6年,毕业后从事整理和研究中医文献。

* 丹东市中医院研制出一种能够阻断肝癌前期病变的新药——复方木鸡冲剂,对原发性肝癌有一定防治作用,对慢性乙型病毒性肝炎的治愈率为72%,有效率为90%。

* 巴基斯坦齐亚·哈克总统亲自签署的,由叶彬举医生建造的第一所针灸医院,最近在卡拉奇举行了奠基典礼。

* 由解放军驻大连市某部同辽宁省外贸局的医卫科技人员合作,应用微机电模拟《伤寒论》辨证施治小儿肺炎,已获成功。

* 南宁市民间中医自学基金会最近正式成立。

* 广东省药物研究所和佛山市制药一厂研制的治疗白癜风的新药——白灵,不久前通过鉴定。经广州中医学院等312例临床验证,有效率为85.62%。

* 经有关部门批准新疆中医学院最近成立。现设中医和针灸两个专业,学制为五年。

* 全国藏医学会筹备组最近在拉萨成立。

* 10月8日,广州陈李济药厂隆重举行建厂385周年大会,薄一波、王任重、胡子昂、崔月犁等题词祝贺。

* 1985年7月16~19日,世界卫生组织在香港召开了第三次针灸穴名标准化会议。参加会议的有中国、澳大利亚、加拿大、法国、香港、日本、朝鲜、新加坡、新西兰、菲律宾和越南等11个国家和地区的代表、顾问观察员37人。会议经过研讨和协商,通过以下决议:1. 经外穴(增补的)和新穴名标准化方案;2. 奇经八脉标准化方案;3. 修订的十四经穴名简释;4. 修订的头针穴位标准化方案;5. 针灸基本语的标准英译法;6. 耳针穴名标准化方案延期讨论;7. 经穴基本线延期讨论;8. 针具规格标准化问题;9. 1986年召开全球性针灸穴名标准化会议。

* 安徽省亳州药业协会最近在华佗故里亳县成立。这里盛产白芍、菊花、紫菀等140多种药材,现有药材行、店170多家。