

经验交流

施今墨治疗胃肠病之经验

祝 谦 予

中医治病强调辨证。经西医诊断之病，在中医通过辨证则有多种治疗方法。例如溃疡病，中医并不只是促其溃疡面之愈合，而需根据所出现之症状进行辨证，定出治法，再选方用药。我的老师施今墨先生擅长治疗胃肠病，对于胃肠诸病立下十法：温、清、补、消、通、泻、涩、降、和、生。我在多年临床中本诸他教导的方法，颇有得心应手之感，兹介绍如下。

1. 寒宜温：胃肠病易见寒象，如胃脘冷痛，畏食冷物，后背自觉寒凉，遇寒则引发胃胀疼痛，治宜温药和之，用辛开温散之法。常用方剂如良附丸、姜附汤、理中汤之类。习用药品有萆薢、吴茱萸、刀豆子、附子、肉桂、蜀椒、萆薢茄、草豆蔻、干姜、天生磺等。

2. 热宜清：凡暴饮暴食，或久服辛温食物或药品，则现胃中实热征象，如口干，舌燥，喜冷饭，大便燥结，舌苔黄厚，甚至色黑而干，治宜寒折。常用方剂如三黄石膏汤、龙胆泻肝汤、三黄泻心汤之类。习用药品有栀子、知母、生石膏、龙胆草、黄芩、黄连等。

3. 虚宜补：久病多虚，症见食欲不振，纳食不消，全身乏力等，治宜补益。但脾胃虚弱，不宜蛮补，补之不当，易生胀满，更不思食。常用方剂如四君子汤、参苓白术丸之类。习用药品有如参、芪、山药、莲肉、白扁豆、芡实、薏苡仁、生谷芽等。

4. 实宜消：食积不消，症见胃脘胀满，纳食无味，嗳气，口臭等。常用方剂如保和丸、木香槟榔丸之类。习用药品有枳实、枳壳、槟榔、神曲（采云曲、霞天曲、沉香曲亦可）、鸡内金、厚朴、陈皮、山楂、炒麦芽等。

5. 痛宜通：“不通则痛”，通有通气、通血之别，亦有寒通、温通之分，治宜温通。气痛为串痛，血滞之痛为痛有定处，寒痛为遇寒即

痛，热痛则有灼热感。常用方剂如正气天香散、沉香升降汤、九气拈痛散、手拈散等。气分药品有伽南香、檀香、藿香、丁香、沉香、香附、乌药、青皮、陈皮、厚朴、木香、砂仁、豆蔻等。血分药品有乳香、没药、元胡、丹参、五灵脂、血竭、降香、三棱、莪术、三七、红花、桃仁、蒲黄、郁金等。

6. 腑实宜泻：大便燥结，腑气不通，脘腹胀满，实热壅滞，治宜及时用通泻剂，泻后即安。常用方剂如诸承气汤之类。习用药品有大黄、芒硝、番泻叶等。但虚人腑实则宜润肠之品，如麻仁、郁李仁、当归、肉苁蓉、瓜蒌、薤白、晚蚕沙配皂角子等。

7. 肠滑宜涩：久泻、大便长年稀溏、肠脱者，治宜固涩药剂。常用方剂如泻痢固肠丸、赤石脂禹余粮丸等。习用药品有赤石脂、禹余粮、煅龙骨、煅牡蛎、石莲子、诃子肉、五倍子、椿根皮、秦皮、罂粟壳、金樱子、龙涎香、血余炭、白头翁、海参等。

8. 呕逆宜降：胃气上逆，时见呕恶，或呃逆频频，治宜使胃气以下行为顺。常用方剂如旋覆代赭汤、丁香柿蒂汤、橘皮竹茹汤等。习用药品有陈皮、半夏、白扁豆、生姜、苏叶、藿香、代代花、佩兰叶等。

9. 嘈杂宜和：寒热夹杂常见胃脘嘈杂、吞酸、胀闷、烧心、嗳气等，治宜寒热药并用。常用方剂如左金丸、半夏泻心汤之类。习用药品有黄芩配半夏、干姜配黄连、吴茱萸配黄连等。

10. 津枯宜生：脾胃弱，津液枯则毫无食欲，口干不能多饮，胃酸缺乏，治宜养阴生津。常用方剂如麦门冬汤之类。习用药品以西洋参最好，其他尚有石斛、沙参、荷叶、绿萼梅等。叶天士用乌梅配木瓜治胃阴枯、津不生颇验，此两药对胃酸缺乏甚效。