

从郁论治眼病的经验介绍

河南中医学院 卢丙辰 裴现省 邓海先 吕海江 整理

河南中医学院眼科主任医师张望之老师，积四十余年经验，以从郁论治眼病之法，临床疗效颇著。兹介绍于后，以供参考。

一、眼病多兼郁

郁者，佛郁也，乃结滞壅塞、气不调畅之意。张老认为，凡邪气稽留于肌腠皮肤、脏腑经络而不散，及各种原因导致的气血不和，均为之郁。而目为肝窍，肝主疏泄，性升发，喜条达，恶抑郁，故目病兼郁者居多。

目病之郁有二：一为郁而致病，一为病而致郁。凡忿怒、忧伤、思虑等情志过极，致肝气抑郁，逆气上犯，脉络郁阻，即可致目视昏盲；或因气机不畅，郁而化热，热胜则肝风乃起，风火相煽而发暴盲或绿风内障；或风寒之邪结聚于胞睑膜理而不得发越，致胞肿紫暗、迎风冷泪、眼部涩涩而恶寒；或风热之邪客于目窍，气血壅滞则胞睑红肿、白睛红赤、目涩痛痒、眼部焮焮而恶热；湿邪淫于风轮，滞留黑睛则翳障秽浊晦暗，眵泪胶粘，病情缠绵而久治不愈。此皆内伤七情或外邪侵袭，邪郁而病目者。

凡饮食不节，脾胃受损，运化失权，水湿滞留或生痰，痰湿上犯，郁于胞睑则生痰核，郁于视衣则病视惑；或嗜食辛辣炙煿，脾胃郁热，兼受毒邪，搏结于胞睑而生针眼、眼丹。或劳役过度，气血受损，目窍失荣，或因气弱不能鼓血运行，而血行不利；或房劳所伤，夺精于下，目窍失养，且常有虚火郁滞于上，兼有脉络闭塞之机。此皆脏腑内伤所致之目疾，有虚有实，然虚证亦常兼气血、痰湿之郁，此乃病而致郁者。

由此可知，眼病实证甚多，虚证较少。虚证常为虚而兼郁，亦有郁而致虚者。虚实夹杂证甚多，纯虚无邪者较少。故张老常谓：“气

血冲和则神魂安静，阴平阳秘，不但腠理固密，外邪不侵，而且内风不起，痰火不生，目窍不病。一有佛郁，目病生焉。”

二、疗眼疾每重开郁

眼部五轮内应五脏。张老根据《内经》：“木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之”理论，拟五轮主方施于临床。其用药大旨，不投燥热敛涩呆补之剂，多用苦辛凉润宣通之品以开郁，对大部分眼病均有良好效果。现将五轮主方分别介绍于下。

胞睑属脾胃，脾易为湿困，湿郁可化火。故肉轮病以湿热郁滞为多见。所以“肉轮主方”（茯苓、黄芩、川芎、丹皮、滑石、薄荷）以甘淡健脾渗湿而不留滞之云苓为君；选用川芎能疏能通，能升能散，既可载苓、连上行于胞睑，又免苦寒留滞伤中；佐以丹皮清热、活血、散瘀，滑石利湿于下，薄荷宣散于上。诸药共收健脾和胃、清利湿热郁滞之效。胞睑疾患除胞虚如球、上睑下垂、胞轮震跳等属气血不足之证外，多可用本方加减治疗。

两眦属心，心属火，主血脉，故血轮病以心经郁火、或兼受风邪多见。治宜清心凉血，佐以开郁驱风。“血轮主方”（淡竹叶、山梔、荆芥、丹皮、陈皮、茺蔚子）以甘淡微寒之竹叶上清心经之郁火为主；山梔配丹皮，可凉血行瘀；荆芥轻扬疏散，取“火郁发之”之意；更用茺蔚子开郁通窍，陈皮理气，使全方凉血而不凝滞。血轮疾患属于实热火邪郁结者，用之则热清、郁解，自可康复。

白睛属肺，肺主宣发肃降。肺病则宣降无权，郁而化热。或肺经素有郁火，兼受外邪，亦从火化。且肺为华盖，其居高位，各脏腑之火邪，皆能循经上冲于肺，郁滞于目而发气轮之病。故“气轮主方”（生石膏、滑石、桑白皮、

茺蔚子、山梔、桑叶、丹皮)以生石膏、桑皮清泄肺经郁热为君;茺蔚子、丹皮、山梔凉血散结为臣;滑石通导湿热,降浊阴于下;桑叶轻清上浮,宣散郁热于上。用本方则郁散、热解、湿除,肺之宣降功能复常,气轮之疾便可疗。但白睛病中白涩证等少数属于气阴不足者,本方不相适宜。

黑睛为风轮,病本在肝。肝病则血不冲和,气失条达,郁结则化肝火。肝经火盛,或兼受风热毒邪,上攻于目即生风轮诸证。故“风轮主方”(元参、黄柏、金银花、茺蔚子、参三七、生甘草)以元参清郁热、解毒邪为君;银花配黄柏,泻火解毒为臣;佐以茺蔚子开郁散结,参三七化瘀止痛,甘草和药调中。全方功擅清热解毒、开郁散结。若系虚寒之证,则可用本方加干姜、制附子、升麻,并去黄柏、银花,仍离开郁之法于内。

水轮属肾。因肝肾同源,故而一遇水轮疾患,世人每以滋补肝肾之法应之。然张老认为,内障眼病多因久郁所生。必究肝肾无邪而大虚者,方可言补。倘正气虽虚而邪气有余,必先开郁驱邪,而后或攻补兼施,或气血双补,始无助邪害正之弊。所以张老临证,常以“非大虚莫补”为原则,遇水轮内障疾患,多首施以开郁导滞的“水轮主方”(黄芪、当归、川芎、香附、桃仁、茺蔚子、生甘草)。方中用辛温走散之当归和肝血为主,佐以升散之川芎载归上行,并用香附开气滞,桃仁破血瘀,茺蔚子行气和血,甘草和药调中,黄芪鼓动气血运行,并助诸药之力。合为开郁导滞、通窍明目之良剂。

三、病案举例

例1 (肉轮病):裴×,男,39岁,1981年4月8日初诊。自诉左眼弦部局限性红肿化脓,反复发作,曾点、服西药,证虽略减,但此消彼起,病久不愈。查其左眼上睑弦部两处红肿如麦粒。一处脓消,一处脓点将溃。证属土疳。缘患者素嗜辛辣,脾胃湿热郁滞而成,治用肉轮主方:云苓30克,黄连、黄芩、川芎、滑石、薄荷各10克,丹皮24克。水煎内服。三剂后肿消,原方加当归、红花,继服六剂,并嘱其

饮食清淡。药尽病愈,未再复发。

例2 (血轮病):张×,女,43岁,1978年12月3日初诊。患者一年前左眼大眦内生一赘肉,每逢情志抑郁或睡眠不足则赤脉满布,灼热痒涩,视物昏蒙。曾行手术治疗,近又复发,虽未遮掩瞳孔,但已攀侵黑睛。此为心经郁火所致,以三棱针深刺内上迎香穴出血,使郁火随血而散。术后视物较前清晰,更投血轮主方:淡竹叶30克,牡丹皮24克,茺蔚子18克,山梔、荆芥、陈皮各10克。水煎内服。三剂后,目中红赤渐退。因该病患郁日久,故于上方又加当归30克、香附15克、桃仁9克继服。服至半月,赘肉色变灰白且薄,形如粟米样结于黑睛边缘,遂告痊愈。

例3 (气轮病):赵×,男,18岁,1980年4月5日初诊。自觉两眼奇痒如虫爬行,逢春必发,将近四载。病在白睛,赤脉缠布,抱轮灰黄。患者素有鼻干咽燥,现则舌红,脉浮数,乃肺经郁火,复感风邪使然。治用气轮主方加味:生石膏30克,滑石、桑白皮、茺蔚子各12克,丹皮24克,荆芥、防风、山梔、桑叶各10克。水煎内服。三剂痒减,九剂痒消。原方去荆、防、梔,加当归、麦冬、女贞子以清余热、益阴液,调治三月,病愈。随访5年,未见复发。

例4 (风轮病):孙×,女,36岁,1980年8月13日初诊。右目暴赤,黑睛陷翳布于当瞳,上覆薄脂,疼痛难忍,眵多如糊,头痛口干,舌红,脉弦数。证系凝脂翳,为郁热化毒,热毒搏结之候。治用风轮主方加味:元参40克,银花、连翘各30克,茺蔚子15克,黄柏、白芷各10克,升麻、生甘草各3克,参三七粉1.5克(冲服)。三剂后,痛止赤退。又三剂后,黑睛陷翳平复,目已能张,惟舌边仍红,脉细数,原方去连翘、升麻、白芷,加麦冬、当归、沙参、蝉蜕、木贼,继服十剂以清热养阴退翳,后点八宝拨云散,宿翳渐退。

例5 (水轮病):李×,男,38岁,1981年12月6日初诊。右眼前黑影遮睛,视直为曲,时轻时重,已有五载。治遍遇迹,多方罔效,自料难愈,忧郁不寐,饮食减少。诊见舌尖有瘀点,苔白滑腻,脉弦。右眼视力0.2,眼底镜见黄斑部水肿,有星点状黄白色渗出,中心凹反光不见。此属痰邪久郁,治用水轮主方合痰郁汤加减:茯苓、当归各30克,茺蔚子、香附各15克,陈皮12克,半夏、南星、贝母、桃仁、川芎、党参各10克,炙甘草3克。水煎内服。连进六剂,自觉眼前黑影变淡,服至三十剂时,黑影全消,视直为曲现象亦大有好转。服至三个月,视力提高至1.2。复查眼底,黄斑区中心凹反光已现,唯黄色点状渗出物未尽吸收。嘱继服明目地黄丸以善其后。