

## 近代名医精华

## 八法药性赋

秦伯未遗著 侯书铭整理

中医药物治疗,分汗、吐、下、和、温、清、补、消八法。此八法(和法和清法略同,吐法很少采用)与“阴阳表里寒热虚实”八纲,“浮沉迟数细大短长”八脉是中医治病的基本原则。惟药味很多,不易记忆,今按八法分类,撰为韵语,以便初学者诵读。

## 一、汗、下法用药

注:汗法即发散病邪的疗法,凡脉浮者多用之;下法即通利大便的疗法,凡脉沉者多用之。

发汗之药,适于脉浮。

麻葛之性最烈(麻黄强发汗及止喘,葛根发汗、止泻、治项强)。

羌活之功亦超(羌活发汗,止全身痛,独活发汗,除风湿痹痛)。

荆防宜于头部(荆芥发汗、止痛、利咽、清头目,防风发汗止痛、并不燥热)。

苏荷利于上焦(紫苏表散下气,薄荷表散、利咽、消食)。

胡有柴银前三种(柴胡和银柴胡同治寒热往来,而银柴胡以虚症为合,前胡解表、降气化痰)。

香藿薤豉多条(藿香开胃、止呕,香薷发汗、利水、暑症更适合,香豆豉发汗理气)。

辛升透发著效(细辛下气搜风,升麻透发、止喉齿痛)。

桂芷解表堪投(桂枝无汗能发、有汗能止,治头项强痛,白芷治头风、眼齿痛)。

顶痛须求藁本(藁本主头痛)。

骨蒸应备秦艽(秦艽祛风、活血、舒筋润肠)。

夷贼僵蚕搜风不废(辛夷主鼻塞、头齿痛,木贼发汗、利水、治目痛,僵蚕主风痰闭窍及肤痒)。

生姜葱白散气须调(生姜开胃、止吐,葱白发汗、除痰、利水)。

若夫泻下各品,首推大黄芒硝(大黄清肠泻火,芒硝泻火通肠)。

大戟甘遂芫花攻破之力猛(大戟利水消肿,甘遂治癫痫、逐痰饮,芫花泻水饮)。

麻仁牵牛芦荟消削之用饶(麻仁轻泻,牵牛通肠、利水,芦荟泻下通经)。

惟是皂巴性剧(皂角开窍除痰,巴豆峻泻有毒),取者总属寥寥。

## 二、温法用药

注:温法于寒症脉迟时用之。

温法适于寒症,首推桂附二姜(肉桂温中扶阳,附子温中扶阳强心,良姜止痛、止呕、消食,干姜温中、祛痰祛寒)。

调中必资两蔻(肉蔻消食、止久泻,白蔻消食、止呃)。

暖胃不废三香(茴香行气止疝痛,沉香开胃破积、镇痛、止喘,丁香止呃呃)。

疼痛有荔枝栗壳(荔枝主疝痛,栗壳止泻、固涩、治腹痛)。

泻痢称石脂余粮(赤石脂主泻痢、崩漏,禹余粮止血、固泄)。

柿蒂收呃逆之效,灵仙祛风湿之长(柿蒂主治呃逆因于寒者、有收束之意,威灵仙宣通脏腑经络、治痹启闭)。

砂仁吴萸川椒堪消胀满(砂仁开胃、止痛、行气、安胎,吴萸吴萸温中止痛、治吞酸、呕吐,

川椒驱邪散寒、消宿食、杀蛔)。

诃子伏龙山药能固胃肠(诃子固肠,伏龙肝止呕、止泻,怀山药健胃、止泻、固带涩精)。

镇吐之品取复花赭石(旋复花除老痰,代赭石止吐)。

止血之物赖艾叶草霜(艾叶止血、安胎,百草霜治噎膈、止血)。

若夫肺部受冷气逆上冲,主以南星白附胡桃款冬(制南星祛寒痰、止嗽,白附子祛风痰、治血痹,胡桃固精、敛肺、润肠,款冬花化痰止咳)。

大凡辨证论治,温运亦可舒胸。

### 三、清法用药

注:清法于热病脉数时用之。

清解疗法,热病为宜。

病势进行,有银翘知石之用(银花发汗解毒,连翘微发汗、排脓、杀菌,知母清热泻火,石膏清凉解热)。

恶毒深重,赖青薇苦紫之施(大青叶治斑疹、毒痢、喉风等,白薇泻血热,苦参治菌痢,紫草根治痘疹恶疮)。

花粉枯芩发炎可止(天花粉止渴除烦,黄芩清凉、退热、除痰嗽)。

鲜荷侧柏出血不离(鲜荷叶解热止血,侧柏叶清凉止血)。

欲求虚热平复,要取斛蒿鳖甲骨皮(石斛养胃补阴退虚热,青蒿退骨蒸热,鳖甲退骨蒸热、止痛,地骨皮清肺、治传尸瘵热)。

最患是心包邪入,谵妄垂危。

牛麝羚羊适应(牛黄除痰迷热病,麝香开窍通经催生,羚羊治热狂及目疾,犀角解邪热及斑毒、止血)。

朱砂龙牡称奇(朱砂安神定志,龙骨安神定惊、止血、止汗、止梦遗,牡蛎主盗汗、遗精、并制酸)。

钩蝎去抽搐之疾(双钩藤解热祛风,全蝎搜风、治半身不遂、口眼喎斜)。

沥黄开痰窍之迷(竹沥治中风祛痰凝,天

竺黄安神定痛)。

若夫烦躁不眠,由柏连而安枕(黄柏退热、治黄疸、痢疾、痔疾,黄连止痢、退热、止眼目痛)。

痛眩难过,资蝉蔓以转机(蝉衣解热、治惊痫、眼疾,蔓荆子治头痛目昏)。

桑菊蒺藜温邪必备(桑叶清凉解热,白菊花解热祛风、治眼疾,牛蒺子疏风透疹、利咽消肿)。

胆玄决内热能医(龙胆草解热、利水,玄参退热清肠、消咽喉炎,石决明治眼疾并增胃酸、脑炎亦用)。

至于宜清肺部,枇杷无别(枇杷叶止咳、消痰,杏仁止咳、平喘、润肠)。

射贝沙茹降逆(射干祛痰、止喉痛,川贝母止喘、润肺,浙贝母功用略同,沙参清肺、祛痰,竹茹止呕吐)。

桔常部菀除痰(桔梗消炎、祛痰,常山除痰截疟,百部杀菌、治久嗽、传尸瘵,紫菀治吐痰、咳脓血)。

止喘推葶苈葶苈(葶苈退热、止喘,葶苈子止喘、利水)。

润燥采百合麦冬(百合清肺、除痰,麦冬清肺、止渴、生津)。

此外利水各药,木通防己效同(木通利水、治淋浊,木防己利小便、治水肿及风湿痛)。

加腹茵栀肿疸可退(五加皮舒筋、益精、明目,大腹皮下气、利水、消水肿,茵陈蒿解热、治黄疸有特效,山栀治眼疾、利水、止吐衄)。

竹茅瞿解淋浊以通(淡竹叶清心、解热、通淋,白茅根止血、利水,瞿麦利水、通经,草薢泻湿热、治淋浊)。

车前泽泻猪苓渗湿最为得力(车前子利水、明目、止咳,泽泻利水、治水肿,猪苓利水、消水肿)。

桑白灯心滑石疏利亦有专工(桑白皮止喘咳、消水肿,灯心利水、清热、安神,滑石利水、清暑气)。

#### 四、补法用药

注：补法即滋补的方法，凡体衰、脉细者多用之。

补养各药，黄芪称雄（黄芪补虚、敛汗、托毒）。

地芍芎归关于血分（生地凉血、解热、解毒，熟地补精益骨髓，白芍理血、止痛、凉血，川芎主头痛、去瘀、调经，当归补血、滑肠、通经）。

酸麻柏远主乎中宫（酸枣仁安眠、敛汗、润肠，天麻退热、镇惊、止咳、安脑，柏子仁定悸，远志定惊、祛痰、利水）。

磁石有安神之效（磁石治病病、目内障、又平喘）。

五味有收敛之功（五味子止咳、平喘，治盗汗、遗精，又治神经衰弱）。

枸杞谷精女贞均能明目（枸杞补肾益精、明目，谷精珠散风明目，女贞子补肾强腰脊、明目）。

故纸杜仲虎骨尽可祛风（破故纸兴阳涩精止腰痛，杜仲强筋益精，虎骨强筋骨、祛风止痛）。

狗肾苁蓉巴戟天阳痿有效（海狗肾固精壮阳，肉苁蓉益精、强筋、通便、下乳，巴戟天益精、祛风）。

贼骨芦巴金樱子遗精最崇（乌贼骨止血、退翳、治淋浊，葫芦巴壮阳，金樱子固肠涩精）。

首乌龟板山萸补肾之力伟（何首乌强筋、壮骨、益精，龟板治盗汗、遗精及腰痛，山萸萸止汗、补血、强精、缩小便）。

阿胶菟丝续断安胎之性同（阿胶止血、除咳、舒筋、安胎，菟丝子生津、明目、壮阳、涩精，续断续骨、起痿、安胎、消瘀）。

若夫脾胃虚弱，总要参术补充（吉林参补虚、益阳、涩精、定悸，红参略同吉林参，党参补胃、生津、止久泻，白术健脾、利水，苍术健脾、利水、散寒祛湿）。

玉竹芡实内金著健运之效（玉竹润燥、补

气血、祛风湿，芡实补脾、涩精、止带漏，鸡内金健胃、消食）。

茯苓郁李益智成渗利之功（白茯苓止咳、止吐、止泻、利水、定惊，郁李仁利水、消肿、通肠，益智仁缩小便、止泻利）。

#### 五、消法用药

注：消法即消导的方法，凡是脏器受到障碍者，可分别采用。

消导之药，破积为先。

两枳朴槟切片，二芽楂曲水煎（枳实消食、祛痰、通肠，枳壳下气、宽胸，川朴消炎、平胃、止吐，槟榔消食、截疟、除绦虫、姜片虫，麦芽破积、开胃，谷芽化积、消食，山楂化痰、除肉积，神曲健脾、消食、止泻，孕妇忌用）。

皮类则青陈相似（青皮平肝、发汗消食，陈皮解表、化痰、行滞）。

香中有木附同般（木香发汗、行气、增加胃酸，香附理气、发散、补胃、通经、祛痰）。

大蒜非尽熟煮（大蒜消肿、破积、化痰、利水）。

仓米忌用新鲜（陈仓米止泻、进食）。

薤白瓜蒌宽胸有益（薤白利窍、滑肠、开胸、散结，瓜蒌润肺、止咳、消痰、通肠）。

荸荠莱菔化食无愆（荸荠消积、化痰、清热，莱菔子化痰、消食）。

菖蒲备健胃之力（石菖蒲祛风、止痛、开胃、除痰）。

半夏著止呕之能（半夏止吐、平喘、祛痰）。

其次消瘀各物，二丹玄益最良（丹参去瘀生新、通经、治萎黄病，丹皮除烦热、消瘀血、镇痛、通经，玄胡索调经、治带下及一切气血阻滞，益母草祛瘀生新、治淋浊带下）。

茜郁莪棱均成奇迹（茜草去瘀、通经、止血，郁金调经散郁，莪术除痰、通经、治瘀癖，三棱消肿、通乳、下血）。

桃红苏泽各有专长（桃仁破瘀、润肠，红花活血、通经，苏木和血、散风，泽兰行血

瘀)。

还有牛膝与赤芍(牛膝舒筋、通经,赤芍活血、散瘀、通小便、治目赤),三七及留行(参三七定痛、行瘀、止血,王不留行行血、通经、催生、下乳)。

大凡破血之品,妇科恒用以调经。

此外,榆槐秦翁都堪止痢(地榆治大便出血,槐角槐花同治肠出血,秦皮发汗、利水、解热痢毒,白头翁治热痢)。

夏枯藻布尽可攻坚(夏枯草降血压、治目疾,为瘰癧圣药,海藻治梅毒结核、消瘰癧,昆布同海藻)。

金铃乳没止痛之用亦宏(川楝即金铃子,治疝,乳香活血、生肌、止痛,没药退翳、止痛)。

若夫山甲土茯苓梅毒疮可愈(穿山甲搜风、止痛、排脓,土茯苓治梅毒恶疮及关节挛痛)。

枫蛇苍耳子癩毒以清(大枫子治麻风及梅毒,蕲蛇搜风、治瘫痪,苍耳子主头风及癩疾,治鼻渊有效)。

配用得法,病者每庆更生。

## 六、和、吐法及其他用药

注:古有“病在半表半里宜和”之说,其药多与清法同;吐法与食物初积在胃时用之,其

药为数甚少。

古称和解之药,为数无多。

涌吐方法,又恐使病者疲劳。

今欲各备一格,于蜜枣草特取其缓和(蜂蜜润肠解毒,红枣生津、补胃,甘草补诸虚,解百毒)。

在吐涌之内,瓜藜明胆概与收罗(瓜蒂为催吐圣药,藜芦涌吐,明矾涌吐,胆矾涌吐、祛风痰)。

若夫榴梅使君堪医虫积(石榴皮杀绦虫,乌梅固精、杀虫,使君子杀蛔虫)。

胡连榧子专治痞瘕(胡黄连退骨蒸热、杀痞虫,榧子杀虫、治痔)。

此等品物,皆有利于儿曹。

至于食物调养,收效亦高。

黑豆饴糖颇资补益(黑豆补血解毒,饴糖温中润肠)。

扁豆荞麦有助消磨(扁豆健胃、止吐、止泻、其花清暑散邪,荞麦消积、清肠)。

龙眼莲薏为餐最宜虚症(龙眼开胃、固脾、安神,莲子止渴、安神、止梦、祛热,薏苡仁利水、止泻、治水肿、湿痹)。

鸭羊蛋酒配制能起沉疴(白鸭补阳、退虚热,羊肉主虚症痼痛,鸡蛋养心、补脾胃、退虚热,酒强心活血)。

# 中医药国际学术会议和展览会征集

## 国内展品启事

为显示我国中医药的水平,促进我国中医药行业与世界各国同行的广泛交流,加速我国中医药(特别是诊断和治疗仪器设备)水平的提高,使我国中医药逐步打入国际市场。展览会秘书处决定在中医药国际学术会议和展览会设立中国馆,展出具有我国先进水平的各种诊断和治疗仪器设备和中成药、名贵药材、中医药保健用品等展品,具体要求如下:

展品范围:

1. 诊断仪器;
2. 治疗仪器;
3. 实验仪器;
4. 中成药;
5. 名贵药材;
6. 疗效食品;
7. 中医药保健用品及系列化妆品;
8. 中医书刊及挂图。

展出形式:

以9平方米为一个标准展台。各工厂、公司、院校、研究所可根据自己拥有的展品数量向秘书处申报所需展台数。每个展台收费人民币3000元。

报名地点:

上海茂名南路59号锦江饭店2312室中医药国际学术会议和展览会秘书处。电话:582582转2312;联系人:鉴增庆。报名截止期为1986年12月10日。

中医药国际学术会议和展览会秘书处将邀请有关专家对所申报的展品进行技术审查,一经核准即通知参展单位。