

经验交流

不孕症证治经验

上海市第一人民医院 蔡小荪

不孕症(指婚后同居三年以上未孕)的诊治,是计划生育的一个部分,随着人们求孕心切,临床上各种原因所导致的不孕患者为数不少。笔者近年来以育肾为主,随症加减,治愈不孕症百数十例,获得一定的效果。现介绍如下:

古有“调经种子”之说,要求孕育,调经是一个先决条件,《女科要旨》云:“妇人无子,皆由经水不调,经水所以不调者,皆由内有七情之伤,外有六淫之感,或气血偏盛,阴阳相乘所致。种子之法,即在于调经之中。”但必须肾气旺盛,任脉通,冲脉充盈,月事才得以如期来潮,从而具备孕育的功能。

月经失调,有先期、后期、先后不定期,过多、过少,崩漏、经闭、痛经等,可根据各种致病原因,分别治疗,为孕育创造条件。有些病例,经事调准,随即怀孕。如子宫内膜异位症,部分患者常经来过多如注,或腹部剧痛,用化瘀调经法,症状好转后随即受孕。缘该症系宿瘀内结,在盆腔内常引起生殖器官粘连和输卵管阻塞,以致运卵通道不畅或不易受精,累及卵巢则引起卵巢功能失调,故一般不孕的发病率较高,用活血化瘀法能使上述情况改善,对受孕很有帮助。

不孕症的调治,除调经外,笔者在以往的验案中,主要以育肾为大法。经云:“肾主蛰,封藏之本,精之处也。”《圣济总录》又说:“妇人所以无子,由于冲任不足,肾气虚寒故也。”故设孕1、孕2两方。孕1方⁽¹⁾阴阳并调,兼具通络作用;孕2方⁽²⁾育肾温煦,暖宫摄精,以利胞宫受孕。陈士铎云:“胞胎之脉,所以受物者,暖者生物,而冷则杀物矣。”诚为确论。基础体温的测量,可证明这一点。黄体功能不

全者,基础体温双相曲线都不典型,月经后期每呈阶梯形上升,升亦不稳。因黄体产生之黄体酮,乃是一种致热源,可使体温升高,排卵后期基础体温上升,即有赖于此。黄体功能不全则黄体酮分泌不足,以致基础体温后期低于正常水平,而影响受孕。即或受孕亦有堕胎之虞,甚且屡孕屡堕,形成滑胎。故中、西学说,虽所论若异,然其机理亦有相通处。育肾通络,育肾温煦法通过临床实践,客观上似已分别起到了促排卵、健黄体的作用。

虽然育肾为治不孕症的大法,但由各种原因所导致的不孕,当根据主症分型论治。如肝郁气滞的以逍遥散为主,痰湿阻滞的以苍附导痰汤为主,宫寒的以艾附暖宫丸为主,输卵管阻塞的则化瘀通络,均有一定效果,往往主症消除,继即受孕。有些闭经患者,基础体温常不典型或呈单相,用孕1、孕2方,可使基础体温改善,或出现双相,从而有助孕育。

“阴阳交媾,胎孕乃凝,所藏之处,名曰子宫,一系在下,上有两歧,一达于左,一达于右。”这是朱丹溪对子宫的描述。所谓“两歧”,似相当于输卵管,也可认为即胞脉。经云:“胞脉者,属心而络于胞中,月事不来者,胞脉闭也。”胞脉不通,可导致经闭。相应来说,输卵管阻塞,也引起不孕。能阻塞两歧、多为瘀血、湿热、痰浊之类,临床上通常用理气活血,清利湿热,化除痰浊等法以通利络脉,可改善输卵管阻塞。笔者过去治愈的不孕症病例中,生殖系统器质性病变的比例略大于无器质性病变者,这对于某些认为中医中药只能治疗功能性不孕症的看法,是一个较为客观的反证。

情志方面,对不孕症来说,有一定影响

不少病例,因婚后多年未育,或自身年龄较大,加以家庭环境及周围舆论压力、焦急、忧虑等因素,这样势必导致肝郁气滞,引起阴阳失去平衡,气血不调,脏腑经脉功能失常,甚且络道受阻,对治疗带来不利因素。反观某些不育者螟蛉子女后,未经治疗,不久即有孕育。此由心情舒畅,忧急缓解,气血调和,脏腑经脉功能恢复正常,络道畅通,为受孕创造有利条件。明·万全《广嗣纪要》寡欲篇云:“女子贵乎心定意。”强调心情的怡养也是重要的一环。

交接合时,至为重要,还须有所节制,《广嗣纪要》有“交之以时,不可纵也”之说。从现代医学来看,测量基础体温,可以得知每个人的准确排卵期,在此期间合房,是受孕的最好机会。但须注意应有节制,如求子心切或性欲旺盛,纵欲无度,则反而导致不良后果。隋·巢元方说:“故凡初交之后,最宜将息,勿复交接,以扰子宫。”明·张景岳也说:“方其初受,亦不过一滴之元精耳,此其橐籥正无依,根茎尚无地,巩之则固,决之则流,故凡受胎之后,极宜节欲,以防泛滥。”可见前人对交接合时和节制性欲的重视。

有些求医者自称不孕,实则并非,相反是有生育能力,而且是曾多次受孕,屡孕屡堕的习惯性流产患者,即所谓“一月堕胎”。隋·巢元方《诸病源候论》云:“惟一月堕胎,人皆不知也,一月属肝,怒则多堕,洗下体则窍开亦堕,一次既堕,肝脉受伤,下次亦堕,今之无子者,大半是一月堕胎,非尽不受孕也。”一月堕胎,因时日尚少,一般不易被人发觉,医者也极易忽略,笔者在临床上时常可以遇到这类病例。主要在于详细观察,及时处理。若早期诊断,预先防范,还是能收到满意效果的。测量基础体温,有很大帮助,如平素不够典型,近期明显双相,即须加以注意。有些妇女,未及经期,即在二十四五天左右,突然下红,色淡或棕褐

色,数量不多,不能即视为已近月经周期而贸然活血调经,这种现象与往常经来情况不同,应考虑是否早期漏红,务须多方观察,以防误治。现代作血HCG检验,可帮助早期妊娠的诊断。故某些所谓不孕患者,正如明·王肯堂所说:“但知其不受妊,不知其受而堕也。”

不孕症不能单独责之女方,男子不育,占相当比例,唐·孙思邈《千金方》求子论即有:“凡人无子,当为夫妻俱有五劳七伤,虚羸百病所致,故有绝嗣之患。”《石室秘录》也说,“人生子嗣……有男子不能生子者,有女子不能生子者。”说明除生理缺陷外,双方都可因病理影响造成不孕。至于男子不孕,一般病家求子心切,常擅自滥服壮阳药剂。按肾虚不足,当补肾益精,即使阳痿亦然。肾阴充足,精气旺盛,自然就具备生育能力。如一味壮阳,则兴奋过甚,本力不足,譬犹灯油已涸,不添油而燃火,则愈燃愈涸,反而事与愿违。故笔者对男子不育的治疗,有一个概念,分三个步骤,即“清心寡欲,养阴填精,补肾助阳。”《广嗣纪要》云:“故求子之道,男子贵清心寡欲,所以养其精。”首先使精气充盈,然后只须略事助阳,星星之火,即可燎原。故男女双方,除药物治疗外,还须多方注意,如协期篇所说“此言种子之后,男子别寝不可再交,益精血初凝,恐再冲击也。故古者妇人有娠,即居侧室,以养其胎气也。”总之情志安宁,交媾合时,性欲当有节制,是成孕致育的重要因素。

(1) 孕1方:云茯苓12克,生熟地各9克,怀牛膝9克,路路通9克,炙甲片9克,公丁香2.5克,仙灵脾12克,石楠叶9克,桂枝2.5克,制黄精12克。

(2) 孕2方:云茯苓12克,生熟地各9克,石楠叶9克,紫石英12克,熟女贞9克,狗脊12克,仙灵脾12克,仙茅9克,胡芦巴9克,鹿角霜9克,肉苁蓉9克。

欢 迎 投 稿!

欢 迎 订 阅!