

针 灸

神阙穴的现代应用进展

福建医学院附属第二医院中医科 杨 汉 辉

神阙穴,俗名脐中,又名气舍、维会。古人多施以艾灸、热熨、揉摩等法,现代又有所发扬和创新。

一、神阙穴禁针的突破

古人把神阙穴列为禁针之例,如《甲乙经》曰:“脐中,神阙穴也……禁不可刺,刺之人恶疡溃矢出者,死不治。”^{〔1〕}历代医家不敢越雷池一步,因而使其治疗范围受到一定限制。甚至现代一些针灸著作,如《针灸学简编》对刺禁的穴位也认为“……神阙等穴位,根本不宜针刺”^{〔2〕},高校教材《针灸学》亦持同论^{〔3〕}。但早在1960年,周柏如等^{〔4〕}就对神阙穴试针探讨,治疗浮肿、泄泻、排尿困难、子宫脱垂、腹痛等共9例,疗效满意,且没有一例出现不良反应。钱志云^{〔5〕}从1969年自刺神阙以来,又针刺脐中治疗各类疾病患者500人次,未见一例医疗事故。为了减轻针刺神阙穴的痛感,丛茂滋^{〔6〕}采用天枢透神阙穴,治疗急性肠功能紊乱、遗精、痛经等症,提高了疗效。

但神阙穴系疤痕组织,脐中多藏污垢,其深层为小肠及腹主动脉,故针刺前必须严格消毒,进针时要稳、准、快而不宜过深。古人之所以禁针神阙,与古代的针具粗糙,消毒技术差有关。在针具和消毒技术先进的今天,实践已证明针刺神阙穴是可行的。

二、药物脐疗的现代应用进展

古人多于神阙穴施灸、热熨、揉摩等,现代仍有沿用。如毕永升^{〔7〕}用揉摩脐中调整消化系统功能,治疗脾虚泄泻。涂文远^{〔8〕}灸神阙穴

治愈50例小儿泄泻。赵令成^{〔9〕}、李学武^{〔10〕}灸脐中防病保健。刘雪群^{〔11〕}以葱白热熨脐周治疗妇科尿潴留。李颖^{〔12〕}用醋炒葱白熨脐腹温通二便。郑宝善^{〔13〕}擅用川椒熨剂熨脐治疗肝硬化腹水。

在沿用古人经验的基础上,现代应用神阙穴的治疗方法有很大改进,治疗范围也不断扩大,尤其药物脐疗在临床上广泛应用,对多种疾病卓见成效。

1. 脱脐:湖南医学院附属一院^{〔14〕}以枯矾、矮地茶、白及各等量研末混匀,高压消毒后贮瓶备用。婴儿出生后,将脐带平脐轮剪断敷药粉,经1045例验证,无一例发生感染或其他并发症。湖南零陵地区医院^{〔15〕}以枯矾、槐花各等量,制法同上,观察125例,无一例出血感染。河南省医科所^{〔16〕}用脱脐散(枯矾、白及、黄柏各等分),观察768例,取得预期效果。

2. 脐部疾病:杨国文^{〔17〕}用云南白药1克撒脐中,隔日1次,治疗婴儿脐炎10例均愈。王宏臣^{〔18〕}自制黄龙乌贼散(黄连二份、煅龙骨二份,乌贼骨一份研细)撒脐治疗小儿脐疮。张鹤一^{〔19〕}治愈一例先天性脐不闭合症,以淡盐水洗净脐脐及周围皮肤后,先涂蛋黄油一层,再撒一层糯米细粉,并用乌梅90克洗净蒸熟去核捣为膏状敷脐部,外用敷料绷带扎束,隔2天换药1次,11天愈合如常人。邓启源^{〔20〕}外用滑石粉30克布包置脐中,内服五苓散加生黄芪,用药14天,治愈1例尿从脐出婴儿。龚高奎^{〔21〕}每用《医宗金鉴·幼科杂病心法》“三豆散”敷脐,治疗婴儿脐疝屡验。

3. 小儿夜啼:纪延龙^{〔22,23〕}用朱砂0.5

克,五倍子 1.5 克,共研末,再与适量捣烂的陈细茶拌匀,加水捏成小饼状,敷于脐中,每晚更换一次,经治 12 例,一般 3~6 次症状消失。

4. 小儿感冒:陈熊⁽²⁴⁾常采用敷贴疗法。风寒感冒用杏苏散去姜、枣共研细末,加入白蜜 7.5 克,葱白连须 3 茎,生姜一片,打烂入药,搅拌成团,另备生萝卜汁 10 克,合大枣共煎汤,冲入药团,调成药饼,敷贴于神阙穴,12 小时换 1 次。风热感冒用桑菊饮除芦根外,共研细末,加连须葱白,用芦根煎汁,与白蜜 7.5 克共调为饼外敷神阙穴。

5. 疳证:周明道⁽²⁵⁾用杏仁、桃仁、生山栀、芒硝、生大黄各 6 克研细,加面粉适量,以鸡蛋清调和敷贴脐孔,一天后,局部出现青紫色,即可除去。一周敷一次,连敷三次症状可逐渐好转。

6. 泄泻:陈长义⁽²⁶⁾用胡椒粉 1 克,撒于大米饭捏成的饼上贴脐治疗腹泻,一次即止,最多三次。李进如⁽²⁷⁾亦用胡椒粉 3 克敷于脐眼,伤湿止痛膏封严,每日 1 次,治疗儿童虚寒型腹泻,一般 1~3 次而愈。李忠⁽²⁸⁾用理中散(党参 10 克,白术 7 克,干姜 5 克,炙甘草 3 克,烘干研细),每次 0.2 克敷脐治疗脾虚型慢性泄泻。解放军某部医院⁽²⁹⁾用复方五倍子散(炒黄五倍子、干姜各 2 份,吴茱萸、丁香各 1 份,研细)敷脐治疗婴幼儿腹泻 50 例,痊愈 44 例,好转 4 例,无效 2 例。杨玉斌⁽³⁰⁾亦报道用五倍子膏(五倍子 15 克,枯矾 10 克,黄蜡 30 克熬成膏)贴脐眼,每日 1 次,并热敷 2 次,治疗小儿腹泻,一般贴 1 次即愈,最多 3 次。张绍先⁽³¹⁾用温脐散(吴茱萸 6 克,桂楠、木香各 5 克,公丁香、地榆各 4 克,共为细末)置脐上,覆盖海绵块,纱布包扎,48 小时后去掉。治疗婴幼儿腹泻久泻,一般连用 2~4 次显效。

7. 痢疾:周明道⁽²⁵⁾用巴豆 3 粒,黄蜡 10 克,捣成膏,敷贴脐孔,胶布固定,1 天取下,治疗赤白痢疾。

8. 咳嗽、气喘:李忠⁽²⁸⁾用理中散加热参

浸膏 10 毫克脐疗慢性气管炎咳喘。周明道⁽²⁵⁾用麻黄、杏仁、甘草各等分研细,加葱白 3 根捣烂和为泥,敷脐孔,一天一次,有化痰平喘之功。

9. 水肿:李忠⁽²⁸⁾用理中散加硫黄、白矾各等量研细敷脐,治疗脾肾阳虚水肿。倪振华⁽³²⁾介绍用“胀膏”(腰黄 53 克,拣月石 18 克,炉甘石 17 克,淡牙硝 21 克,冰片 23 克,麝香 8 克,研极细匀,密闭贮藏。每次 0.06 克填脐眼,外以淡膏药固定)5~7 天换药一次;朱择甫等⁽³³⁾用白芥子 30 克,公丁香 10 克,肉桂 10 克,白胡椒 30 克,共为细面分 3 份,醋调敷脐,2 小时换 1 次。治水肿腹胀。

10. 盗汗:《中药大辞典》载录单用五倍子研末敷脐,治疗肺结核、矽肺等盗汗患者 61 例,一般 1~3 次生效⁽³⁴⁾。周氏⁽²⁵⁾亦用五倍子 3 克研细食醋调敷脐孔治自汗盗汗。董氏等⁽²⁹⁾用敛汗丹(五倍子 5 份,辰砂 1 份,研细)水调敷脐,治愈肺结核盗汗 18 例。

11. 小便不通:周氏⁽²⁵⁾常用大蒜 1 粒,剥去外衣,栀子 7 粒,食盐少许,共捣烂如泥,敷脐孔,一般约 1 小时左右小便即能畅通。梁振山⁽³⁵⁾用白葱 1 根,白胡椒 7 粒共捣为泥,填脐,治疗小便不通 12 例,一般 3~4 小时后见效。聂昭义⁽³⁶⁾用鲜青蒿 200~300 克,捣烂后旋即敷于脐部,外覆 25×30 厘米塑料薄膜及棉垫各一块,胶布固定。待排尿后即可去药,治疗 45 例,一般多在敷药后 30~60 分钟内排尿,但对老年性前列腺肥大所致梗阻性尿潴留无效。而方鸣谦⁽³⁷⁾用古通关法(白矾、生白盐各 7.5 克,共研匀,以纸圈围脐,填药在内,滴冷水药上,其小便即通)治老年性前列腺肥大所致小便不通,且经再验证有效⁽³⁸⁾。

12. 遗尿:纪延龙⁽³⁹⁾用加味生姜膏(生姜 30 克捣泥,炮附子 6 克,补骨脂 12 克,共研细末,合为膏状)填脐中,外用纱布覆盖,胶布固定,五天换药一次,治疗下元虚寒型遗尿患儿 25 例,痊愈 20 例,显效 3 例,无效 2 例。李忠⁽⁴⁰⁾用甘草 50 克,白芍、白术各 20 克,水煎 2 次,每次 1 小时,两次药液混合在

一起浓缩成稠膏状,加硫黄50克,白矾10克,烘干研细备用。用时取药粉0.2克敷脐,上盖一小块薄纸片,胶布固定,3~7天换药1次,治遗尿疗效显著。

13.胃下垂:赵荫生⁽⁴¹⁾用蓖麻子仁2份,五倍子1份,共捣烂,敷脐,外以关节镇痛膏6~8张固定,每日早、中、晚各热熨一次,一般于第4天取掉,通常敷6次为度。治疗30例胃下垂患者,效果满意。赵氏认为,以气温不超过20℃采用本法疗效较好,孕妇和吐血者忌用。

14.肠梗阻:王靖民⁽⁴²⁾用麝香0.15~0.25克,置脐孔,外贴胶布,然后点燃艾卷,隔布灸至肛门排出矢气为止(如用本法治疗12小时以上无效者,应采用其它疗法)。治疗肠梗阻20例显效。

15.皮肤瘙痒:伍辉民⁽⁴³⁾自拟祛瘀散(红花、桃仁、杏仁、生栀子各等量研细)填脐,每日换药1次,治疗本证90例,疗效达100%。

16.肝炎谷丙转氨酶升高:广州军区医院⁽⁴⁴⁾用瓜蒂、秦艽各10克,青黛、紫草、黄芩、丹参各30克,铜绿15克,冰片6克共研细匀备用。用时取药散1.5克置脐孔,用4×4胶布封,每二天换一次。治疗肝炎谷丙转氨酶升高者150例,有效率79.33%。

17.妇女面部色斑:李忠先后报道^(45,46)用山楂、葛根各100克,白芍50克,甘草30克,煎液浓缩成膏;穿山甲、厚朴各100克,桂枝30克碾成细粉;乳香、没药各100克溶于95%乙醇中以除去不溶成分;以上三者混和,烘干研细;细辛15克,鸡矢藤100克提取挥发油,与冰片15克混入上述细粉中备用。用时取药粉0.2克敷脐,胶布固定,3~7天换一次,连续用药数次,治疗妇女面部色斑获良效。

18.月经过多:李氏⁽²⁸⁾用理中散加硫黄等量敷脐,5天换药1次,治疗月经过多获验。

19.带下病:纪延龙⁽⁴⁷⁾效法李氏理中散脐疗法,治疗6例脾肾虚弱之带下病,治愈4

例。

此外,还有药物脐疗的配伍应用,限于篇幅,不作介绍。

三、结 语

神阙穴位于任脉。任脉属阴脉之海,和督脉相表里,共理人体诸经百脉,故脐与诸经百脉相通。脐又为冲脉循行之域,冲乃经脉之海,且任、督、冲“同源而三歧”,三脉经气相通。更由于奇经纵横,串于十二经脉之间,具有溢蓄经脉气血的作用。可见脐联系于全身经脉,通过各经气的循行,交通于五脏六腑,四肢百骸,五官九窍,皮肉筋脉,无处不到。而且有资料证明脐部皮肤结构的特点最有利于药物吸收⁽⁴⁸⁾,药物通过脐部吸收,直达病所而发挥治疗作用。加之神阙穴具有明显的取穴标志,药物脐疗操作简便,易为患者、尤其是患儿所接受。现代对神阙穴禁针的突破和药物脐疗的广泛应用,使神阙穴在临床上展现了广阔的前景。

参 考 文 献

- (1) 山东中医学院:甲乙经校释,第一版,第403页,人民卫生出版社,1979。
- (2) 中医研究院:针灸学简编,第一版,第296页,人民卫生出版社,1957。
- (3) 南京中医学院:针灸学,第一版,第113页,上海科技出版社,1979。
- (4) 周柏如等:试针神阙穴的初步观察,江苏中医(2):37,1960。
- (5) 钱志云:针刺神阙穴的体会,湖北中医杂志(2):51,1984。
- (6) 丛茂滋:透刺神阙穴的体会,辽宁中医杂志(6):封四,1983。
- (7) 毕永升:小儿保健推拿,医学科普(2):20,1984。
- (8) 涂文远:灸神阙穴为主治疗小儿泄泻,四川中医(2):57,1983。
- (9) 赵令成:灸疗与保健,贵阳中医学院学报(2):58,1984。
- (10) 李学武:漫谈保健灸,河南中医(1):34,1985。
- (11) 刘雪群:葱白热熨脐周治疗妇科尿潴留,浙江中医药(3):封三,1978。
- (12) 李颖:醋炒葱白熨脐腹,温通二便效非常。陕西中医函授(4):52,1984。
- (13) 王根基:介绍郑宝善老中医外治法验方,辽宁中医杂志(1):47,1984。
- (14) 湖南医学院附一院:湖南省中草药单方验方选编,第二辑,第一版,第183页,湖南人民出版社,1972。

- (15) 湖南省零陵地区人民医院: 同上。
- (16) 河南省医学科学研究所: 常见病的验方及简易疗法, 第 83 页, 1980。
- (17) 杨国文: 云南白药治疗婴儿脐炎 10 例, 中医杂志 24(4):77, 1983。
- (18) 王宏臣: 黄龙乌 敷散治疗小儿脐疝, 中医杂志 25(8):40, 1984。
- (19) 张鹤一: 先天性脐不闭合症, 新中医 (6):21, 1983。
- (20) 邓启源: 尿从脐出 1 例治验, 中医杂志 23(1):53, 1982。
- (21) 袁高奎: 三豆散治疗婴儿脐疝, 陕西中医 2(6):17, 1981。
- (22) 纪延龙: 小儿夜啼敷脐疗法, 山东中医杂志 (5):46, 1984。
- (23) 纪延龙: 脐疗治夜啼, 四川中医 2(6):50, 1984。
- (24) 陈鼎: 小儿感冒敷贴疗法, 上海中医药杂志 (6):20, 1980。
- (25) 周明道: 神阙穴敷贴疗法, 陕西中医 (针灸增刊):39, 1981。
- (26) 陈长义: 胡椒粉饼敷脐治疗婴幼儿腹泻, 陕西中医 (4):6, 1980。
- (27) 李进如: 胡椒粉敷脐治疗小儿腹泻, 山东中医杂志 (5):47, 1984。
- (28) 李忠: 理中散加味脐疗临床验例, 河南中医 (1):39, 1983。
- (29) 转引自: 杨宗正: 五倍子的临床应用, 浙江中医杂志 15(4):188, 1980。
- (30) 杨玉斌: 五倍子膏贴脐治疗小儿腹泻, 江西中医药 (3):8, 1981。
- (31) 张绍先: 温脐散外敷治小儿腹泻, 中医杂志 (6):35, 1983。
- (32) 倪振华: “胀膏”敷脐治病肿胀, 绍兴医药卫生(总 11):23, 1982。(内部资料)
- (33) 朱择甫等: 外治法验案三则, 河北中医(4):16, 1984。
- (34) 中药大辞典: 上册, 第一版, 393, 上海人民出版社, 1977。
- (35) 梁振山: 葱白、白胡椒治疗小便不通, 新中医 (9):封四, 1984。
- (36) 聂昭义: 鲜青蒿敷脐治疗尿潴留, 中医杂志 23(4):64, 1982。
- (37) 方鸣谦: 古通关法外治小便不通有效, 中医杂志 24(1):78, 1983。
- (38) 朱涛: 古通关法外治小便不通验证, 中医杂志 24(9):78, 1983。
- (39) 纪延龙: 加味生姜膏敷脐治遗尿, 江苏中医杂志 5(2):封三, 1984。
- (40) 李忠: 遗尿脐疗治验, 辽宁中医杂志 (10):30, 1984。
- (41) 赵萌生: 胃下垂敷脐疗法, 河北中医 (1):60, 1983。
- (42) 王靖民: 神阙穴外敷中药为主治疗肠梗阻, 陕西中医 5(5):39, 1984。
- (43) 伍辉民: 祛瘀散填脐治疗皮肤瘙痒症 90 例, 广西中医药 (4):24, 1984。
- (44) 广州军区医院肝炎组: 敷脐治疗肝炎谷丙转氨酶升高 150 例疗效观察, 浙江中医药 (3):9, 1978。
- (45) 李忠: 妇女面部色斑脐疗治验, 辽宁中医杂志 (1):11, 1984。
- (46) 李忠: 妇女面部色斑脐疗法, 江苏中医杂志 (6):30, 1984。
- (47) 纪延龙: 理中散加味脐疗临床验证可靠, 河南中医 (1):7, 1984。
- (48) 李忠: 药物脐疗法机理初探, 河南中医 (6):42, 1983。

全蝎治疗乳腺炎 365 例临床观察

湖北省蒲圻县赤壁区卫生院 胡勤柏

乳腺炎属中医“乳痈”范畴。临床以乳房肿痛、畏寒、发热为主症。笔者用全蝎治疗本病, 经过多年临床观察, 效果良好, 现报道如下。

1. 临床资料: 本组 365 例患者均系产后哺乳期妇女, 年龄在 20~45 岁之间。病程 1~7 天, 平均 4 天, 以单侧发病为多见。

2. 治疗方法: 本组病例以全蝎单方为基本方: 全蝎两只, 馒头 1 个。用馒头将全蝎包入, 饭前吞服。

3. 治疗结果: 用全蝎单方治疗 308 例, 治愈 307 例, 治愈率为 99.9%, 用青霉素治疗 57 例, 治愈 48 例, 治愈率为 84.2%。

4. 典型病例: 例 1: 林××, 女, 28 岁。1968 年 3 月 9 日初诊。主诉: 产后半月, 昨晚突然右侧乳房胀痛, 伴畏寒发热而来就诊。证见右侧乳房红肿, 触

之有包块, 压痛明显。体温 38.7℃。其他全身症状尚好。予全蝎方一剂, 病瘳。后曾连续在哺乳期再度复发, 皆以全蝎方治愈。

例 2: 王××, 女, 31 岁。1979 年 9 月 6 日初诊。主诉: 产后三月, 因受寒左侧乳房胀痛已三天。初起有寒热往来, 昨已止, 但乳房胀痛不减。检查: 左侧乳房有包块, 手不可近, 无波动, 体温、食欲、二便均正常, 投全蝎方一剂, 乳房包块渐消获愈。

5. 临床体会: 盖乳房属胃, 乳头属肝, 凡乳腺炎初发, 每每多由肝气郁结, 胃热壅滞, 或外寒侵袭, 余选用全蝎味辛, 性平入肝经, 其功能有解毒散结, 通瘀定痛, 为治恶疮肿毒之良药, 更辅以麦面, 味甘入心脾, 使之健脾益气, 助全蝎驱邪扶正, 故奏效。