DOI:10.13288/j.11-2166/r.1986.01.037

类亦列为和解剂范围。另外从去滓重煎的方剂功能来看，都具有扶正祛邪，攻补兼施的作用。如柴胡汤类是人参与柴、芩同用；泻心汤类是人参与芩、连、姜同用；百合汤类是百合与滑石、知母同用。再从去滓重煎的十二首方剂的适应症来看，均有胃气不和而出现的呕吐症状。如少阳病的"心烦喜呕"；痞证的"呕而下利、干噫食臭"；百合病的"得药则剧吐利"等等。

此外，大凡质轻气薄的药物宜武火急煎，味厚质重的药物宜文火久煎。"急煎取其生而疏荡，久煎取其熟而停留。"前者取药物之气，后者求药物之味。去滓重煎则介于两者之间，因其煎煮过程中去渣，则药味未必尽出，而去滓后再煎，则药气挥发其半，如此对药物气味的取舍各半，从而发挥药物的阴阳调和作用。此外，去滓重煎可避免煎煮时药物粘锅煮焦而影响药物疗效，还可防止煎后药液混浊及减少对消化道、咽喉的不良刺激。但更重要的是"去滓重煎法"，可增强药汁的浓度，药液经过浓缩，可减少服用量，有利于患者的吸收，从而提高临床疗效。对此徐灵胎在《医学源流论》中说："煎药之法，最宜深讲，药之效不效，全在乎此。"可谓深知仲景煎药方法的经验之谈。

湖北省监利县中医院　彭正炎

"体若燔炭，汗出而散"新释

由《素问·生气通天论》中"体若燔炭，汗出而散"一句，不少医家作过解释。如王冰认为是汗出散热；张景岳认为是阴暑当汗；朱丹溪认为该句前后文次序应该调整。当今医家也有几种解释：或认为"汗出而散"是指用发汗的方法散热，属于治法的范畴；或认为"汗出而散"是汗出热邪离散。这些说法，均似有不妥之处。我认为，"体若燔炭，汗出而散"一句，应理解为机体本身的阳气耗散。理由如下：1.对这句话的解释，应注意该句与前后文以及整篇文章的关系。这一段中，还有因于寒、因于湿、因于气等句，主要是记述病机证候的，并非阐发治则治法，故"汗出而散"也不应从治法方面去解释。2.《生气通天论》中用了很大篇幅来阐述阳气的生理功能及对人体的重要作用，并且对阳气所伤而致的病理变化、症状以及保护调养阳气的方法也作了详细说明。"体若燔炭，汗出而散"一句的前后文都是讨论有关阳气的问题。故不应认为"汗出而散"是热邪随汗而散。3.此句是在"因于暑"之冠下，暑为阳邪，易引起高热，引起大汗。由于汗出太过，阴津耗伤，阳气即随之而耗散。因而"体若燔炭，汗出而散"一句应解释为：因感受暑邪，"体热燔炽如焚炭，由于大汗淋漓而引起阳气的耗散"。

第一军医大学　陈达理

"额上陷脉急紧"析

对《伤寒论》第88条"额上陷脉急紧"的解释历来有分歧。中医研究院编《伤寒论语译》句读为"汗出必额上陷，脉急紧。"语译谓："平素常流鼻血的人，误汗以后，就可额部筋脉紧急。"湖北中医学院主编《伤寒论选读》断句为"汗出，必额上陷脉急紧。"词解："额上陷脉：指额上旁凹陷处(相当于太阳穴)之动脉。"释义谓："额两旁之动脉急紧。"成都中医学院主编《伤寒论讲义》第71页词解："陷脉：额上两旁陷中之动脉。"

我们认为，首先应弄清"额上"所指。《中医名词术语选释》第56页："额又叫颡，指颜面上部，头发边缘以下，两眉以上的部分。""上"字应从《现代汉语词典》1003页，上"用在名词后，表示在物体的表面"或"表示在某种事物的范围以内"，如桌子上，书上，而并非次序位置的上下。故"额上"即指眉上发下部位，而不是指额部之外的其他高于额部的地方或额旁。可参看《伤寒论》第205条："阳明病被火，额上微汗出而小便不利者，必发黄。"《金匮要略·痉湿暍脉证并治》"湿家下之，额上汗出，微喘，小便利者死；若下利不止者亦死。"有谁曾将这两个"额上"作为囟门、巅顶或太阳穴呢？再析"陷"、"脉"，陷与凸相对，脉指血脉，非经脉也非筋脉，非动脉而是静脉。"陷"与"脉"必须连在一起才妥，不可读"额上陷，脉急紧"。手足臂胫有凸出的青色脉管（俗谓青筋，西医称为皮下静脉或浅静脉），额上亦有之，但平时很少凸出（在极激动或恼怒时，或劳热大汗出时，额上脉管暴胀凸出可见），故曰陷脉。它并非陷入颅骨之脉，亦非太阳穴之动脉，而系居于额部骨外皮内肉间、平常不易凸出难以见到之脉管也。

再看"急紧"，在此主要指医生望诊所得，或病人有自觉急紧感。患者额上平时难见之静脉血管因误汗而暴胀凸出如绳撑紧绷急之状。

总之"额上陷脉急紧"六字不可拆开断读。全条文是说：衄家不可发汗。如误汗之，必然出现额上脉管凸暴急紧、直视不能眴、不得眠的症状。因常衄者有形阴血早已耗伤，加之衄因或虚或热或逆或亏，皆不宜汗。"心主血，肝藏血"，血汗同源，衄家阴血本亏，加之误汗更伤阴液，肝血不足以养目，心血不足以安神，故直视不能眴、不得眠。

新疆石河子柴油机厂　李若萍
河南省巩县涉村医院　李研新

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net