

医 史 文 献

华佗是中国医学史上的光荣

马 堪 温

华佗是我国汉代杰出的医学家，在我国医学史上占有崇高的地位。他长于内、外、妇、儿、针灸、养生等科，尤以外科和创用麻醉药著称。

根据《三国志》、《后汉书》等古文献的记载，华佗，又名旻，字元化，沛国谯人。他约生活于公元二世纪中叶至三世纪初。华佗的事迹在我国自古相传，脍炙人口。他自古受到广大人民的崇敬，是我国科技史上和医学史上的光荣。

但是，从1930年起，便有人撰文说华佗是神话。此后，还有人认为华佗的医术来自印度。近年来，又有人说华佗是波斯人，如此等等，说法不一。总之，他们认为华佗不是中国的医学家，或者华佗的医术不是中国的。笔者认为，这些说法，根本缺乏论据。只要围绕华佗的生平事迹和有关史料作些评述和分析，以上不实之辞便可不攻自破。

一、华佗之出现绝非偶然

一个历史人物的出现和成就，除了个人的条件外，还有历史和社会的因素。

汉代是我国在秦统一中国后的伟大时期。在经济技术文化等许多方面取得了光辉的进展，为医药学的发展提供了有利的条件。在继承先秦医药成就的基础上，汉代在医学方面也有崭新的进展。山东出现了名医淳于意。河南出现了名医张仲景及其不朽之著《伤寒杂病论》。在药学方面，出现了汇集前代药物知识的《神农本草经》。中医学在此时期已形成了具有理、法、方、药的独特体系。而华佗正是在此时期中培育出来的杰出医家。因此华佗出现于汉代，绝非偶然。

二、华佗的事迹有史可征

华佗的事迹，见于《三国志》和《后汉书》等文献。这两部书，尤其是《后汉书》，千百年来是研究东汉历史的重要资料。《三国志》的作者陈寿是三国时人，曾任蜀国的观阁令史；生于建兴11年（公元233年），晚华佗大约几十年。因此，他所搜集的史料，应当是可

靠的。我国古代的史家，为医家立传的不多，这当然和封建社会中医生的社会地位不高有关。汉代的医家本来不少，可是，《三国志》方技传中，只着重记述了一名医生，这就是华佗。《后汉书》中的方技传中也只记述了两名医生，一名是华佗，另一名是太医丞郭玉。在距华佗不太远的晋代名医王叔和与皇甫谧（都是公元三世纪人）的著作中，都记述了华佗的业绩，并加以称道。这些史料都是把华佗作为我国汉代的名医来加以记述的，没有任何理由对这些史料加以怀疑和否定。

据《三国志》、《后汉书》等文献记述的华佗事迹来看，可以清楚地了解华佗的确是安徽亳县土生土长的名医。所谓华佗是沛国谯人，即（今安徽亳县人）正与曹操同乡。由于华佗通晓数种经论，沛相陈珪曾推举他作孝廉，太尉黄琬也曾推荐他做官。陈珪和黄琬都是有史可查的人物。陈珪在初平三年（公元192年）和建安二年（公元197年）曾任沛相。沛国为汉置，即今安徽省宿县西北一带。谯，即亳县。所谓沛相，即沛国的行政长官。陈珪曾任沛相，谯县隶属沛国，陈珪自然有权察举孝廉。黄琬曾于中平五年（188年）任豫州牧，当时的州治是谯县。黄琬于中平六年（189年）曾任太尉，即汉朝的最高军事长官，自然也有条件了解华佗是个有用之才，所以辟举他做官。这都说明华佗在当地是有名声的，而曹操之征用华佗，亦非偶然。此外，亳县古称亳州，在当时已是具有文化传统和人文荟萃的地方，出现曹操、华佗等历史人物，也是完全可以理解的。

华佗一生不愿为官，以一名医生，曾外出在彭城（今江苏徐州）、广陵（今江苏盐城县西北）、东阳（今山东旧恩县西北）、琅邪（今山东临沂北）等地游学和行医。由于医术高超，而闻名各地。所以，后世在上述许多地区都留传有关于他的传说和古迹。如果华佗是外国人，为什么没有一个地区把他记述为外国人呢？难道从陈寿起，直到后代的所有地区和人民，都要掠他国之美吗？

华佗医治过的病人，仅见于记载的，就有路人、

郡守、太守、军吏等等,可谓广泛,并且大都有名有姓。华佗因不愿为曹操服务,被投入牢狱,乃至被杀害,这是符合华佗和曹操的性格和作为的。这一方面表明曹操之残暴,一方面表明华佗的耿介性格。同时,从古代封建社会中医生的社会地位来看,医生之被统治者迫害,早有先例,如扁鹊、淳于意等的遭遇,也是符合历史实际的。此外,华佗还有妻室。这些都很难想象能发生在一个侨居在中国的外国人身上。

不错,秦汉时期,我国和外国在陆路和海路,在贸易和科技上都有交流,包括罗马、印度等国,但从未见有哪一个外国记载有叫华佗的外国医生来到中国。至于有人从文字上说华佗二字是波斯语读音,便说华佗是波斯人,这种从文字读音上来判断国籍的作法,近似文字游戏,是连烦琐考据也谈不上的。

其实,“华”姓在我国自古就有,例如,春秋时宋国大夫华元,而以“佗”为名的(注意不是“陀”),也不乏见,汉高祖刘邦时,就有一名叫赵佗的人,曾平南越(亦称南粤,即今广东、广西一带),自称南越王。安徽古来有不少华姓人家,亳县的小华庄就有华姓宗族。

华佗还传带了一些学生,且都各有成就。其中著名的如广陵的吴普,彭城的樊阿,长安的李当之。据梁《七录》,吴普著有本草;《隋书·经籍志》记李当之撰《本草经》一卷;吴普还有《华佗药方》一书。虽都已散佚,但在其后的有关文献中,仍可看到他们著述的部分内容,例如宋《太平御览》辑有《吴普本草》。华佗培养徒弟的事迹,是中国古代医学教育史上突出的,反映了中国古代师带徒的传统。这也不是一个侨居在中国的外国人所易于办到的。

三、华佗的医术体现了中医固有的特色

华佗的著述没有流传下来,现存的《中藏经》据考证并非华佗原著。然而我们从《三国志》、《后汉书》等史书中,仍可看出华佗医术的特点。《三国志》华佗传中有病例16则;《后汉书》所记8个病例与《三国志》所记相同。《甲乙经》序文中提到华佗的病例一则;《晋书》中也记有一例。《脉经》中也有关于华佗的医术的记载。此外,裴松之所注《三国志》引《华佗别传》,增加了5个病例;《太平广志》又增4例,多系后人笔记小说,不免有些怪诞,可靠性不大。

(一)精湛的诊断和治疗。从《三国志·魏书》所记华佗的医疗事迹,例如对盐渎严昕的望诊,对督邮徐毅的预后判断,可以看出华佗是精于望诊的。王叔和的《脉经》(卷五)记述了扁鹊、华佗察声色要诀,依题意是包括了扁鹊和华佗的经验。尽管我们还不能分

清哪些是属于华佗的,但至少说明华佗的经验是和扁鹊一致的。这一节记述了从病人的面、目、形色、病状等情况来判断生死,尤其是对濒死病人的面容、色泽、形止的描述颇为详细,包括虚脱、发绀、神智不清、呼吸困难、浮肿、营养不良、苍白、僵直等等,是很有中医特色的。

(二)独特的针灸技术。华佗在针灸上有突出的造诣。《三国志》华佗传记述他的针灸技术说:“若当灸,不过一两处,每处七八壮,病亦应差;若当针,亦不过一两处。”例如,华佗为曹操治风眩,“随手而差”。我们知道,针灸源于我国,其历史悠久,汉代在继承先秦的针灸成就基础上,针灸人才辈出,名医阳庆、淳于意、涪翁、程高、郭玉等,都精于针灸。世界上任何外国在古代都没有象中医那样的针灸疗法和理论。在我国土生土长的华佗,掌握并精于针灸,这是十分自然的。

(三)倡导体育强身防病。华佗一反秦汉盛行的方士服石,妄图靠药物求长生祛病的风气,强调和倡导体育强身防病。他对弟子吴普说:“人体欲得劳动,但不当使极耳。动摇则谷气得消,血脉流通,病不得生,譬如户枢不朽是也。”他模仿动物的活泼生态,编制了一套“五禽戏”。他说:“吾有一术,名曰五禽之戏,一曰虎,二曰鹿,三曰熊,四曰猿,五曰鸟,亦以除疾,并利蹄足,以当导引。体中不快,起作一禽之戏,沾濡汗出,因上著粉,身体轻便,腹中欲食。”吴普遵照仿行,到九十多岁,仍然耳聪目明,齿牙完坚。这里,华佗继承发扬了我国古代医学重视防病和通过体育锻炼强身养生的传统。1975年长沙马王堆三号汉墓出土的帛书导引图,生动地描绘有40多副不同姿势的导引锻炼图象。其他如吕不韦主张“动”,认为“流水不腐,户枢不蠹”,“形不动则精不流,精不流则气郁”,主张“作为舞以宣导之”。与华佗同时的名医张仲景,也主张用导引、吐纳等法健身。可见华佗倡导体育健身防病是具有深远的渊源的,它完全体现了中国古代医学和养生学的特色,这绝不是一个来自异国的医生所能做到的。古印度和波斯也有体育锻炼和养生术,如印度的瑜伽,但它和华佗的方法有很大不同。在印度和波斯的医学史上,根本找不出象华佗所倡导的“五禽戏”。

(四)擅长外科和创用麻醉术。华佗尤以外科和创用麻醉术而著称。《三国志》等文献记述华佗的外科手术包括开腹切除肿瘤、肠胃部分切除吻合术等。为了保证手术的顺利进行,华佗还创用了以酒冲服“麻沸散”给病人行麻醉术的方法。有人怀疑华佗能否做这些手术,其实,从历史条件上看,华佗是完全可

以完成这样的手术的。一是中国古代就有外科的传统,《周礼》中已记载有相当于外科医生的疡医,专门治疗疮疡、肿疡、外伤、骨折一类的外科病。它表明在华佗之前,中国古代外科已达到一定水平。汉末军阀割据,战乱频繁,华佗所到的徐豫一带,正是兵家必争之地,无疑在客观上对外科手术提出要求,并有所促进。

四、结语

大量确凿的历史资料证明华佗是中国医学史上—

位名医,华佗的医术是中国古代医学发展的结晶;华佗的成就和贡献体现了中国古代医学的独特性。那种认为华佗的医术传自外国,或硬说华佗是外国人的论点,是根本站不住脚的。

近代科学文化史上有过不少企图把中国古代的科技文化成果说成是外来的先例。对于有些学者,可能是由于研究方法的局限性,或对中国的科技文化史的无知,有些学者则是出于偏见,而偏见比无知当然要离真理更远。从另一个角度上看,也正好说明中国古代在科技文化成就上所达到的高度。

新 书 出 版 消 息

法门寺妇科胎前产后良方评注 苏礼、洪文旭编著,陕西科技出版社。

该书设问答 64 条,收方 61 首,列症 60 条,对陕西关中地区流传的法门寺胎前产后药方结合临床经验体会,逐条注释和评述,所收方剂简便轻灵,疗效平妥,可供中医临床文献工作者及中医爱好者阅读。欲购者请速到当地新华书店联系预购,或直接向陕西科技出版社门市部函购。

近代中医珍本集(温病分册) 陆拯主编,估价精装 8.50 元,平装 7.00 元。1986 年 2 季度出版,浙江科技出版社。

本集是搜集鸦片战争前后至建国初期名中医的代表性著作,加以整理、汇编而成的大型断代丛书。共 800 多万字,分医经、伤寒、金匱、温病、内科、妇科、儿科、外科、伤科、五官科、针灸按摩、医案、医话、验方等 14 个分册,陆续出版。对临床、教学、科研均有重要参考价值。温病分册载有:温热经纬、温病正宗、时病论、温病指南、六因条辨、治温纲要、温温大论、暑病证治要略、秋瘟证治要略、霍乱论等 10 种,既有理论研究,又有临床治疗经验,堪称集温病学之大成。

中医治疗慢性病毒性肝炎 朱曾柏著,定价 0.65 元,湖北科技出版社。

本书根据作者长期治疗慢性肝炎的临床体会撰写而成。书中突出中医辨证施治理论特点,发挥中药解毒化毒、提高机体免疫机能又无副作用的优势,对慢性肝炎各型具体症状和方药均作了详细介绍。购 10 册以上方可办理邮寄,50 册以上每册 0.60 元,均免收邮费。书款请寄湖北中医学院朱曾柏收。

中医难字字典 李戎编著,陆锦川、郑孝昌审校,四川科技出版社。

该字典收注 1962 年以来中医高校统编和中医药古籍中常见生字难字,按学科门类编排。为中医院校学生、中医工作者的必备参考书。欲购者请邮局汇款至四川成都市双桥子农贸市场艺友书社谢宗才收,银行汇款寄成都市双桥银行分理处,帐号:6902022。定价 2.00 元(含邮资)。

趣记方剂手册 赵建成编写,估价 0.50 元,1986 年 1 月由中原农民出版社出版。

本书由卫生部崔月犁部长亲笔题书名,共搜集临床常用方剂 314 首,采用一种独特的记忆方法,即将药名或与药名字音相同的字巧妙地搭配,编成一句诙谐有趣的话,比背诵枯燥歌诀易记得多,全书约 5 万字,体积小,是本简便实用的工具书。欲购者请向当地新华书店订购。

中医精华浅说 马有度、丛林主编,1986 年 3 季度出版,四川科技出版社。

本书包括理法精髓、名方活用、临证要诀、经典心悟四部分。不仅立足继承,突出中医特色,发掘古代中医精华,而且重在发扬,写出新认识,交流新经验,着重阐发独到见解,介绍独到经验。本书既可作为中医临床常备参考书,又可作为中医函大、刊大及中医工作者的辅导读物。欲购者请尽快去信四川科技出版社重庆特约编辑部预订,务请写明详细地址。

伤科百题解、伤科方剂汇编 《伤科百题解》采取问答方式系统地将伤科基础、临床等问题阐明。《伤科方剂汇编》汇集历代伤科流派著名方剂及部分验方、秘方,按功效分类。欲购者请与江苏省江阴县人民医院肖乃方同志联系。两书收款 2.40 元(含邮资)。

中医经典索引 顾植山主编,约 100 万字,估价精装 12 元,平装 10 元,1986 年 4 月出版,安徽科学技术出版社。